

Concilia Oviedo se suma a las actividades de conciliación del trabajo y de la vida personal y familiar que el ayuntamiento viene realizando en el municipio.

Con Concilia Oviedo se activa un servicio de apoyo a la conciliación durante el cual se apoyará al cuidado infantil y enriquecimiento del tiempo libre, empleando diversos espacios seleccionados dentro del municipio de Oviedo: colegios, polideportivos y centros sociales.

Sus principales objetivos son facilitar la conciliación familiar en un marco de corresponsabilidad, para tener las mismas oportunidades de desarrollo personal, familiar y profesional en el concejo de Oviedo, tanto en la zona urbana como en la rural.

¿A quién va dirigido?

A las familias con hijas e hijos de edades entre los 3 y los 16 años.

¿Qué se hará en el servicio de conciliación?

Se enriquecerá el tiempo de ocio de las niñas y niños, se fomentarán hábitos cooperativos, sociales y educativos a través del juego, entre otras muchas actividades.

Requisitos

- Estar empadronado en el Ayuntamiento de Oviedo.
- Tener entre 3 y 16 años.
- Preinscribirse en el Servicio.

Dos modalidades:

Modalidad 1. En periodo escolar, después de clase, de lunes a viernes.

- Ciclo Lectivo – Días Laborales de lunes a viernes.

Con horario de tarde.

Modalidad 2. Todos los fines de semana del año y vacaciones escolares.

- Vacaciones escolares, en días laborables.
- Todos los fines de semana del año.

Con horario de mañana y tarde.

Como inscribirse

Se cumplimentará una hoja de preinscripción con los datos personales del padre, madre o tutor/a legal para hacer constar del interés en inscribirse en dicha actividad, así como del menor al que se desee inscribir en la actividad.

Al ser una actividad dirigida a menores de edad, se formalizarán las inscripciones con la preceptiva autorización del representante legal (padre, madre o tutor/a legal). La autorización que se consigne en los formularios de preinscripción, tendrá validez en el curso para la que se presente y para sucesivos cursos, hasta tanto no sea revocada o se modifiquen las circunstancias relativas a la representación legal del menor, circunstancias estas que deberán ponerse en conocimiento del centro por parte del representante.

Plazo de preinscripciones:

Abierto desde el 11 de noviembre hasta el 20 de noviembre.

Una vez cerrado el plazo de preinscripción, se comunicará a las familias la obtención de la plaza y los siguientes pasos a seguir para iniciar la actividad y conocer su desarrollo.

En los centros que no se cubran las plazas ofertadas se mantendrá abierto el plazo de preinscripción hasta cubrirlas.

En caso de establecerse lista de espera, tras la apertura de las preinscripciones, se entregará un nuevo documento a las familias con unos campos de voluntaria cumplimentación, que serán utilizados como criterios de prioridad en caso de establecerse lista de espera.

Para iniciar la actividad, se exigirá un mínimo de 5 niños y niñas apuntados en todas las franjas horarias disponibles.

Donde realizar la preinscripción

Se podrán formalizar de dos formas:

1. **Presencial:** en cualquiera de los centros en los que se oferta la actividad, y en las siguientes instalaciones deportivas:
 - Centro Deportivo Jorge Egocheaga (Teatinos): C/ Luxemburgo, Oviedo
 - Polideportivo Pumarín: C/ Palmira Villa González-Río, Oviedo
 - Florida Arena: C/ de Valdés Salas, Oviedo
 - Corredoria Arena: C/ Maestro Don Marciano, Oviedo
 - Palacio de los Deportes: C/ Río Caudal, Oviedo
 - En la zona rural se podrán dejar las solicitudes en los colegios así como en el Polideportivo de San Claudio
2. **On line** : descargando el formulario en la página web destinada para el proyecto Oviedo Concilia en el Ayuntamiento de Oviedo.
<https://www.oviedo.es/conciliaoviedo>
Imprimir y entregar en los lugares indicados para ello (Centros en los que se imparte y/o Polideportivos) o enviando el documento cumplimentado al siguiente correo electrónico info@conciliaoviedo.es

Centros en los que se prestará el Servicio

Modalidad 1. En periodo escolar, después de clase, de lunes a viernes.

Ciclo Lectivo – Días Laborales de lunes a viernes con horario de tarde.

La actividad se desarrollará en los siguientes centros y en los siguientes horarios:

Zona RURAL

1. Olloniego: CEIP Narciso Sánchez (Lugar Fumea, 30, Olloniego): 15:30 a 19:30
2. Trubia: CEIP: El Villar (La Riera, 21, Trubia): 16:00 a 19:30
3. San Claudio: CEIP San Claudio (San Roque, s/n, San Claudio): 15:30 a 19:00

Zona URBANA

4. CEIP Juan Rodríguez Muñiz (C/ Yernes y Tameza, 16, Oviedo): 16:30 a 20:00
5. CEIP La Ería (C/ La Regenta, 2, Oviedo): 16:30 a 19:30
6. CEIP Dolores Medio (C/ Luna, 4, Oviedo): 16:30 a 19:30

Modalidad 2. Todos los fines de semana del año y vacaciones escolares.

Vacaciones escolares. Ciclo no lectivo en días laborables* y fines de semana. Con horario de mañana y tarde.

La actividad se desarrollará en los siguientes centros y en los siguientes horarios:

Zona RURAL

1. Olloniego: CEIP Narciso Sánchez (Lugar Fumea, 30, Olloniego): 9:00 a 14:00 y 16:00 a 19:00
2. Trubia. Polidep. y Centro Social Trubia (C/ Gral Elorza, 18, Trubia): 9:00 a 14:00 y 16:00 a 19:00
3. San Claudio Polidep. San Claudio: 9:00 a 14:00 y 16:00 a 19:00

Zona URBANA

4. CEIP Dolores Medio (C/ Luna, 4, Oviedo): 9:00 a 14:00 y 16:00 a 19:00
5. CEIP San Pedro de los Arcos (Av. San Pedro de los Arcos, 18, Oviedo): 9:00 a 14:00 y 16:00 a 19:00
6. CEIP Villafría (C/ Villafría, 1, Oviedo): 9:00 a 14:00 y 16:00 a 19:00

*No festivos

Un Servicio flexible:

Las familias podrán:

1. Optar a más de un centro y en ese caso, deberán rellenar diferentes solicitudes para cada centro.
2. Elegir los días que quieren acudir al programa.
3. Seleccionar diferentes franjas horarias en los días seleccionados.
4. Acudir en horas sueltas al servicio, en el caso de que no estén completas las plazas en el centro al que se desea acudir. Se podrá comprobar la oferta de plazas online, o a través de contacto telefónico.

Programación

Se desarrollarán diferentes actividades tanto de servicio de apoyo y cuidado infantil, como actividades puntuales de innovación educativa, lúdica y promoción de vida saludable.

Actividades transversales y de servicio de apoyo y cuidado infantil

- Tiempo para el estudio: esta actividad tiene como una de sus finalidades las acciones de apoyo escolar, permitiendo a los niños y niñas tener un espacio y un tiempo para poder hacer las tareas del colegio. Además, a lo largo de la programación de esta actividad se explicarán y trabajarán diversas técnicas de estudio.
- Deporte dirigido: a través de esta actividad buscaremos el fomento de la práctica actividad física de una manera divertida, además de conocer y practicar distintos deportes. Los deportes que se practicarán a lo largo del programa serán deportes olímpicos, ya que el Movimiento Olímpico transmite valores como son el dar lo mejor de uno mismo, esforzarse, respetar a los demás, inspirar a la gente a superar las diferencias de género, raciales, forjar nuevas amistades a pesar de las diferencias...
- Juego colectivo: esta es la base de nuestro programa, teniendo en cuenta lo escrito en un estudio actual, en el que dice que un tercio de los niños de nuestro país juegan solos. De esta manera, a través de esta actividad, los niños y niñas estarán involucrados directamente con la experiencia, pues deberán resolver los conflictos, encontrar las soluciones, colaborar con los compañeros... para conseguir el objetivo del juego.
- Actividades en educación en igualdad: se promoverá la participación de los niños y niñas, trabajando para eliminar la discriminación por sexo, así como los prejuicios y los estereotipos. Además, se fomentará la práctica del diálogo como medio de resolución de conflictos.
- Motivación del autocuidado ecológico (personal y del entorno): el autocuidado son aquellas actividades que realizamos en pro de nuestro beneficio físico, mental y emocional. Mediante esta actividad, buscaremos que los usuarios vayan adquiriendo una mayor consciencia e independencia tanto en el autocuidado personal como del entorno.

Actividades específicas puntuales de innovación educativa, lúdica y promoción de vida saludable

- Multideporte: su finalidad principal es permitir a los participantes conocer diferentes deportes y juegos predeportivos para una posterior consolidación deportiva. Los juegos y deportes que practicaremos están relacionados especialmente con el hábito de trabajo en equipo, aceptando las normas y reglas que previamente se establezcan.
- Deporte alternativo: será una alternativa a los juegos tradicionales y a los deportes más frecuentes de su entorno, así logramos introducir nuevos hábitos deportivos.
- Actividad física exterior: es una actividad totalmente práctica y que busca una participación muy activa. Desarrollaremos diferentes actividades en el exterior, cómo puede ser el patinaje, parkour, skate...
- Actividad en el Medio natural: a través de esta actividad, los niños y niñas conseguirán salir de la rutina establecida en el centro, para conocer las posibilidades del entorno más próximo y llevar a cabo actividades en el medio natural como senderismo, marcha nórdica...
- Baile moderno: a través del baile, los niños y niñas disfrutarán moviéndose, se conocerán a sí mismos, aprenderán a relacionarse con los demás y ampliarán sus conocimientos relacionados con la música y los movimientos corporales.
- Globoflexia: es el arte de crear esculturas con globos, una alternativa para desarrollar sus destrezas motoras a través de una actividad que no forma parte de su rutina.
- Geocaching: es una modalidad de deporte de orientación que consiste en buscar tesoros escondidos con la ayuda de un GPS, se incluye dentro de las actividades en el medio natural, ya que se puede desarrollar tanto dentro del centro como en el exterior.
- Científica: actividad dónde buscamos fomentar el aprendizaje sobre la ciencia, a través de un aprendizaje activo, dónde primaremos la curiosidad, siendo el participante quién comience a realizarse preguntas sobre el funcionamiento de las cosas y reflexione, junto con el resto del grupo, posibles respuestas a los problemas planteados.
- Magia: actividad con un alto poder de motivación, aprenderán sobre los factores más teóricos de la magia (cómo puede aplicarse en el día a día, su evolución, su relación con la psicología...) y sobre cómo realizar los diferentes trucos de magia y sus vertientes.
- Cocina: su objetivo principal será despertar la curiosidad por la cocina, así como dar una opción de disfrutar de tiempo junto a sus progenitores motivando, además, a desarrollar su creatividad y aprender en familia.