



PROGRAMACIÓN DOCENTE DE 1º DE BACHILLERATO

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA
Curso 2025-26



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA



ÍNDICE

Contenido

1.	TEMPORALIZACIÓN DE LAS UNIDADES DE PROGRAMACIÓN	3
2.	ORGANIZACIÓN Y SECUENCIACIÓN DEL CURRÍCULO EN UNIDADES DE PROGRAMACIÓN: SITUACIONES DE APRENDIZAJE.....	3
3.	INSTRUMENTOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN DEL APRENDIZAJE DEL ALUMNADO DE ACUERDO CON LOS CRITERIOS DE EVALUACIÓN	21
4.	MEDIDAS DE ATENCIÓN A LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES	32
5.	CONCRECIÓN DE PLANES, PROGRAMAS Y PROYECTOS EN EL ÁREA	38
6.	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y EXTRAESCOLARES	40
7.	RECURSOS Y MATERIALES DIDÁCTICOS	40
8.	INDICADORES DE LOGRO Y PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE LA APLICACIÓN Y DESARROLLO DE LA PROGRAMACIÓN DOCENTE.....	44

1. TEMPORALIZACIÓN DE LAS UNIDADES DE PROGRAMACIÓN

UNIDADES DE PROGRAMACIÓN 1ºESO	TEMPORALIZACIÓN
UNIDAD DE PROGRAMACIÓN 1 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL	PRIMER TRIMESTRE
UNIDAD DE PROGRAMACIÓN 2 ACTIVIDAD FÍSICA, NUTRICIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES	
UNIDAD DE PROGRAMACIÓN 3 PRIMEROS AUXILIOS	
UNIDAD DE PROGRAMACIÓN 4 RELAJACIÓN, RESPIRACIÓN Y MASAJE	
UNIDAD DE PROGRAMACIÓN 5 COMPOSICIÓN CORPORAL	SEGUNDO TRIMESTRE
UNIDAD DE PROGRAMACIÓN 6 JUEGOS Y DEPORTES INDIVIDUALES	
UNIDAD DE PROGRAMACIÓN 7 JUEGOS Y DEPORTES DE OPOSICIÓN	
UNIDAD DE PROGRAMACIÓN 8 JUEGOS Y DEPORTES COLECTIVOS"	TERCER TRIMESTRE
UNIDAD DE PROGRAMACIÓN 9 ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL	

2. ORGANIZACIÓN Y SECUENCIACIÓN DEL CURRÍCULO EN UNIDADES DE PROGRAMACIÓN: SITUACIONES DE APRENDIZAJE.

PRIMER TRIMESTRE

UNIDAD DE PROGRAMACIÓN Nº 1		Temporalización	1TRIMESTRE	Sesiones	5
Etapa	Bachillerato	Curso	1º Bachillerato		
Materia		Educación Física			
Relación interdisciplinar entre áreas					
Título	Acondicionamiento Físico General				
CONEXIÓN CON LOS ELEMENTOS CURRICULARES					
Competencias específicas		Criterios de evaluación		Descriptor del perfil de salida	
1. Interiorizar el desarrollo de un estilo de vida activo y saludable, planificando responsable y conscientemente su actividad física a partir de la autoevaluación personal en base a parámetros científicos y evaluables, para satisfacer sus demandas de ocio activo y de bienestar personal, así como conocer posibles salidas profesionales asociadas a la actividad física.		1.1 Planificar, elaborar y poner en práctica de manera autónoma un programa personal de actividad física dirigido a la mejora o al mantenimiento de la salud, aplicando los diferentes sistemas de desarrollo de las capacidades físicas implicadas, según las necesidades e intereses individuales y respetando la propia realidad e identidad corporal, evaluando los resultados obtenidos. 1.4 Actuar de forma crítica, comprometida y responsable ante los estereotipos sociales asociados al ámbito de lo corporal y los comportamientos que pongan en riesgo la salud, aplicando con autonomía e independencia criterios científicos de validez, fiabilidad y objetividad a la información recibida. 1.5 Emplear de manera autónoma aplicaciones y dispositivos digitales relacionados con la gestión de la actividad física, respetando la privacidad y las medidas básicas de seguridad vinculadas a la difusión pública de datos personales.		STEM2 STEM5 CD1 CD4 CPSAA1.1 CPSAA1.2 CPSAA5 CE3	
Saberes Básicos					
Bloque A. Vida activa y saludable					
- Salud física: tasa mínima de actividad física diaria y semanal. Adecuación del volumen y la intensidad de la tarea a las características personales. Musculatura del core (zona media o lumbo-pélvica) y su relación con el mantenimiento de la postura. Cuidado del cuerpo: calentamiento general autónomo. Pautas para tratar el dolor muscular de origen retardado.					

- Salud social: efectos sobre la salud de malos hábitos vinculados a comportamientos sociales. Análisis crítico de los estereotipos corporales, de género y competencia motriz, así como de los comportamientos violentos e incitación al odio en el deporte.

- Salud mental: aceptación de limitaciones y posibilidades de mejora ante las situaciones motrices. La actividad física como fuente de disfrute, liberación de tensiones, cohesión social y superación personal. Reflexión sobre actitudes negativas hacia la actividad física derivadas de ideas preconcebidas, prejuicios, estereotipos o experiencias negativas. Trastornos alimenticios asociados a la práctica de la actividad física y deporte.

Bloque B. Organización y gestión de la actividad física

- Elección de la práctica física: gestión de las situaciones de competición en base a criterios de lógica, respeto al rival y motivación.

- Preparación de la práctica motriz: autoconstrucción de materiales como complemento y alternativa en la práctica de actividad física y deporte.

- La higiene como elemento imprescindible en la práctica de actividad física y deportiva.

- Planificación y autorregulación de proyectos motores: establecimiento de mecanismos de autoevaluación para reconducir los procesos de trabajo. Herramientas digitales para la gestión de la actividad física.

UNIDAD DE PROGRAMACIÓN Nº 2		Temporalización	1TRIMESTRE	Sesiones	10
Eta	Bachillerato	Curso	1ºBachillerato		
Materia		Educación Física			
Relación interdisciplinar entre áreas					
Título	Condición Física				
CONEXIÓN CON LOS ELEMENTOS CURRICULARES					
Competencias específicas		Criterios de evaluación		Descriptor	
1. Interiorizar el desarrollo de un estilo de vida activo y saludable, planificando responsable y conscientemente su actividad física a partir de la autoevaluación personal en base a parámetros científicos y evaluables, para satisfacer sus demandas de ocio activo y de bienestar personal, así como conocer posibles salidas profesionales asociadas a la actividad física.		1.2 Incorporar de forma autónoma, y según sus preferencias personales, los procesos de activación corporal, autorregulación y dosificación del esfuerzo, alimentación saludable, educación postural y relajación e higiene durante la práctica de actividades motrices, reflexionando sobre su relación con posibles estudios posteriores o futuros desempeños profesionales.		CPSAA1.1 CPSAA1.2	
Saberes Básicos					
Bloque A. Vida activa y saludable					
- Salud física: tasa mínima de actividad física diaria y semanal. Adecuación del volumen y la intensidad de la tarea a las características personales. Alimentación saludable y valor nutricional de los alimentos. Musculatura del core (zona media o lumbo-pélvica) y su relación con el mantenimiento de la postura. Cuidado del cuerpo: calentamiento general autónomo. Pautas para tratar el dolor muscular de origen retardado.					
Bloque E. Manifestaciones de la cultura motriz					
- Deporte, política y economía: análisis crítico de su influencia en la sociedad. Mercado, consumismo y deporte. Ámbito profesional-laboral: profesiones que rodean al deporte.					

UNIDAD DE PROGRAMACIÓN Nº 3		Temporalización	1TRIMESTRE	Sesiones	4
Etapa	Bachillerato	Curso	1º Bachillerato		
Materia		Educación Física			
Relación interdisciplinar entre áreas					
Título	Primeros Auxilios				
CONEXIÓN CON LOS ELEMENTOS CURRICULARES					
Competencias específicas		Criterios de evaluación		Descriptor del perfil de salida	
1. Interiorizar el desarrollo de un estilo de vida activo y saludable, planificando responsable y conscientemente su actividad física a partir de la autoevaluación personal en base a parámetros científicos y evaluables, para satisfacer sus demandas de ocio activo y de bienestar personal, así como conocer posibles salidas profesionales asociadas a la actividad física.		1.3 Conocer y aplicar de manera responsable y autónoma medidas específicas para la prevención de lesiones antes, durante y después de la actividad física, así como para la aplicación de primeros auxilios ante situaciones de emergencia o accidente, identificando las posibles transferencias que estos conocimientos tienen al ámbito profesional y ocupacional		STEM2 STEM5	
Saberes Básicos					
Bloque B. Organización y gestión de la actividad física					
- Prevención de accidentes en las prácticas motrices: calzado deportivo y ergonomía. Medidas de seguridad en actividades físicas dentro y fuera del centro escolar.					
- Actuaciones básicas ante accidentes durante la práctica de actividades físicas. Conducta PAS (proteger, avisar, socorrer). Protocolo 112. Soporte vital básico (SVB).					

UNIDAD DE PROGRAMACIÓN Nº 4		Temporalización	1TRIMESTRE	Sesiones	4
Etapa	Bachillerato	Curso	1º Bachillerato		
Materia		Educación Física			
Relación interdisciplinar entre áreas					
Título	Relajación, respiración y masaje				
CONEXIÓN CON LOS ELEMENTOS CURRICULARES					
Competencias específicas		Criterios de evaluación		Descriptor del perfil de salida	
1. Interiorizar el desarrollo de un estilo de vida activo y saludable, planificando responsable y conscientemente su actividad física a partir de la autoevaluación personal en base a parámetros científicos y evaluables, para satisfacer sus demandas de ocio activo y de bienestar personal, así como conocer posibles salidas profesionales asociadas a la actividad física.		1.2 Incorporar de forma autónoma, y según sus preferencias personales, los procesos de activación corporal, autorregulación y dosificación del esfuerzo, alimentación saludable, educación postural y relajación e higiene durante la práctica de actividades motrices, reflexionando sobre su relación con posibles estudios posteriores o futuros desempeños profesionales.		CPSAA1.1 CPSAA1.2	
Saberes Básicos					
Bloque A. Vida activa y saludable					
- Salud física: Educación postural: técnicas básicas de descarga postural y relajación. Musculatura del core (zona media o lumbo-pélvica) y su relación con el mantenimiento de la postura.					
- Salud mental: aceptación de limitaciones y posibilidades de mejora ante las situaciones motrices. La actividad física como fuente de disfrute, liberación de tensiones, cohesión social y superación personal. Reflexión sobre actitudes negativas hacia la actividad física derivadas de ideas preconcebidas, prejuicios, estereotipos o experiencias negativas. Trastornos alimenticios asociados a la práctica de la actividad física y deporte.					

SEGUNDO TRIMESTRE

UNIDAD DE PROGRAMACIÓN Nº 5		Temporalización	2Trimestre	Sesiones	10
Etapa	Bachillerato	Curso	Bachillerato		
Materia		Educación Física			
Relación interdisciplinar entre áreas					
Título	Composición corporal				
CONEXIÓN CON LOS ELEMENTOS CURRICULARES					
Competencias específicas		Criterios de evaluación		Descriptor del perfil de salida	
4. Analizar críticamente e investigar acerca de las prácticas y manifestaciones culturales vinculadas con la motricidad según su origen y su evolución desde la perspectiva de género y desde los intereses económicos, políticos y sociales que hayan condicionado su desarrollo, practicándolas y fomentando su conservación para ser capaz de defender desde una postura ética y contextualizada los valores que transmiten.		4.1 Comprender y contextualizar la influencia cultural y social de las manifestaciones motrices más relevantes en el panorama actual, analizando sus orígenes y su evolución hasta la actualidad y rechazando aquellos componentes que no se ajusten a los valores de una sociedad abierta, inclusiva, diversa e igualitaria. 4.2 Crear y representar composiciones corporales individuales o colectivas, con y sin base musical, aplicando con precisión, idoneidad y coordinación escénica las técnicas expresivas más apropiadas a cada composición para representarlas ante sus compañeros y compañeras u otros miembros de la comunidad.		STEM5 CPSAA1.2 CC1 CCEC1	
Saberes Básicos					
Bloque E. Manifestaciones de la cultura motriz					
- Técnicas específicas de expresión corporal.					
- Práctica de actividades rítmico-musicales con intencionalidad artístico-expresiva.					
- Ejemplos de buenas prácticas profesionales en el deporte.					
- Deporte y perspectiva de género: estereotipos de género en contextos físico-deportivos.					
Presencia en medios de comunicación.					

UNIDAD DE PROGRAMACIÓN Nº 6		Temporalización	2 Trimestre	Sesiones	6
Eta	Bachillerato	Curso	1º Bachillerato		
Materia		Educación Física			
Relación interdisciplinar entre áreas					
Título	Juegos y deportes individuales				
CONEXIÓN CON LOS ELEMENTOS CURRICULARES					
Competencias específicas		Criterios de evaluación		Descriptor	
2. Adaptar autónomamente las capacidades físicas, perceptivo-motrices y coordinativas así como las habilidades y destrezas motrices específicas de algunas modalidades practicadas a diferentes situaciones con distintos niveles de dificultad, aplicando eficientemente procesos de percepción, decisión y ejecución adecuados a la lógica interna de las mismas para resolver situaciones motrices vinculadas con distintas actividades físicas funcionales, deportivas, expresivas y recreativas, y consolidar actitudes de superación, crecimiento y resiliencia al enfrentarse a desafíos físicos.		2.1 Desarrollar proyectos motores de carácter individual, cooperativo o colaborativo, gestionando autónomamente cualquier imprevisto o situación que pueda ir surgiendo a lo largo del proceso de forma eficiente, creativa y ajustada a los objetivos que se pretendan alcanzar. 2.2 Solucionar de forma autónoma situaciones de oposición, colaboración o colaboración-oposición en contextos deportivos o recreativos con fluidez, precisión y control, aplicando de manera automática procesos de percepción, decisión y ejecución en contextos reales o simulados de actuación y adaptando las estrategias a las condiciones cambiantes que se producen en la práctica. 2.3 Identificar, analizar y comprender los factores clave que condicionan la intervención de los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad en la realización de gestos técnicos o situaciones motrices variadas, identificando errores comunes y proponiendo soluciones a los mismos.		CPSAA1.2 CPSAA4 CE2 CE3 CCL5 CPSAA1.1 CPSAA2 CPSAA5 CC3	
3. Difundir y promover nuevas prácticas motrices, compartiendo espacios de actividad físico-deportiva con independencia de las diferencias culturales, sociales, de género y de habilidad, priorizando el respeto hacia los participantes y a las reglas		3.1 Organizar y practicar diversas actividades motrices, valorando su potencial como posible salida profesional y analizando sus beneficios desde la perspectiva de la salud, el disfrute, la autosuperación y las posibilidades de interacción social, adoptando actitudes de interés, esfuerzo, liderazgo y empatía al asumir y desempeñar distintos			

sobre los resultados, adoptando una actitud crítica y proactiva ante comportamientos antideportivos o contrarios a la convivencia y desarrollando procesos de autorregulación emocional que canalicen el fracaso y el éxito en estas situaciones, para contribuir autónomamente al entendimiento social y al compromiso ético en los diferentes espacios en los que se participa, fomentando la detección precoz y el conocimiento de las estrategias para abordar cualquier forma de discriminación o violencia.	roles relacionados con ellas. 3.2 Cooperar o colaborar mostrando iniciativa durante el desarrollo de proyectos y producciones motrices, solventando de forma coordinada cualquier imprevisto o situación que pueda ir surgiendo a lo largo del proceso. 3.3 Establecer mecanismos de relación y entendimiento con el resto de participantes durante el desarrollo de diversas prácticas motrices con autonomía, haciendo uso efectivo de habilidades sociales de diálogo en la resolución de conflictos y respeto ante la diversidad, ya sea de género, afectivo-sexual, de origen nacional, étnico, socio-económica o de competencia motriz, y posicionándose activa, reflexiva y críticamente frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y la violencia, así como conocer las estrategias para la prevención, la detección precoz y el abordaje de las mismas.	
Saberes Básicos		
Bloque C. Resolución de problemas en situaciones motrices - Toma de decisiones: utilización consciente del cuerpo en función de las características de la actividad, contexto y parámetros espaciales en las que se desarrolla en situaciones motrices individuales. Pautas grupales para optimizar los recursos motrices del grupo de cara a la resolución de la acción/tarea en situaciones cooperativas. Análisis de movimientos y patrones motores del adversario para actuar en consecuencia en situaciones motrices de persecución y de interacción con un móvil. Adecuación de los movimientos propios a las acciones del contrario en situaciones de oposición. Delimitación de estrategias previas de ataque y defensa en función de las características de los integrantes del equipo en situaciones motrices de colaboración-oposición de persecución y de interacción con un móvil. - Capacidades perceptivo-motrices en contexto de práctica: integración del esquema corporal; integración de los diferentes aspectos coordinativos, espaciales y temporales en determinadas secuencias motrices o deportivas. - Capacidades condicionales: desarrollo de las capacidades físicas básicas. - Habilidades motrices específicas asociadas a la técnica en actividades físico-deportivas. - Creatividad motriz: resolución de retos y situaciones-problema de forma original, tanto individualmente como en grupo. - Actitud crítica ante los elementos del entorno que supongan obstáculos a la accesibilidad universal y la movilidad activa, autónoma, saludable y segura. Bloque D. Autorregulación emocional e interacción social en situaciones motrices - Gestión emocional: el estrés en situaciones motrices. Sensaciones, indicios y manifestaciones. Estrategias de autorregulación colectiva del esfuerzo y la capacidad de		

superación para afrontar desafíos en situaciones motrices. Perseverancia y tolerancia a la frustración en contextos físico-deportivos.

- Habilidades sociales: conductas prosociales en situaciones motrices colectivas.
- Respeto a las reglas: las reglas de juego como elemento de integración social. Funciones de arbitraje deportivo.
- Identificación y rechazo de conductas contrarias a la convivencia en situaciones motrices (comportamientos violentos, discriminación por cuestiones de género, competencia motriz, actitudes xenófobas, racistas, LGTBIfóbicas o sexistas). Asertividad y autocuidado.

Bloque E. Manifestaciones de la cultura motriz

- Los juegos y deportes tradicionales y autóctonos y su vínculo cultural: origen, evolución, preservación y factores condicionantes.
- Deporte y perspectiva de género: estereotipos de género en contextos físico-deportivos. Presencia en medios de comunicación.

UNIDAD DE PROGRAMACIÓN Nº 7		Temporalización	2 Trimestre	Sesiones	5
Etapa	Bachillerato	Curso	1º Bachillerato		
Materia		Educación Física			
Relación interdisciplinar entre áreas					
Título	Juegos y deportes alternativos				
CONEXIÓN CON LOS ELEMENTOS CURRICULARES					
Competencias específicas		Criterios de evaluación		Descriptor del perfil de salida	
2. Adaptar autónomamente las capacidades físicas, perceptivo-motrices y coordinativas así como las habilidades y destrezas motrices específicas de algunas modalidades practicadas a diferentes situaciones con distintos niveles de dificultad, aplicando eficientemente procesos de percepción, decisión y ejecución adecuados a la lógica interna de las mismas para resolver situaciones motrices vinculadas con distintas actividades físicas funcionales, deportivas, expresivas y recreativas, y consolidar actitudes de superación, crecimiento y resiliencia al enfrentarse a desafíos físicos.		2.1 Desarrollar proyectos motores de carácter individual, cooperativo o colaborativo, gestionando autónomamente cualquier imprevisto o situación que pueda ir surgiendo a lo largo del proceso de forma eficiente, creativa y ajustada a los objetivos que se pretendan alcanzar.		CPSAA1.2	
		2.2 Solucionar de forma autónoma situaciones de oposición, colaboración o colaboración-oposición en contextos deportivos o recreativos con fluidez, precisión y control, aplicando de manera automática procesos de percepción, decisión y ejecución en contextos reales o simulados de actuación y adaptando las estrategias a las condiciones cambiantes que se producen en la práctica.		CPSAA4	
		2.3 Identificar, analizar y comprender los factores clave que condicionan la intervención de los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad en la realización de gestos técnicos o situaciones motrices variadas, identificando errores comunes y proponiendo soluciones a los mismos.		CE2	
3. Difundir y promover nuevas prácticas motrices, compartiendo espacios de actividad físico-deportiva con independencia de las diferencias culturales, sociales, de género y de habilidad, priorizando el respeto hacia los participantes y a las reglas sobre los resultados, adoptando una actitud crítica y proactiva		3.1 Organizar y practicar diversas actividades motrices, valorando su potencial como posible salida profesional y analizando sus beneficios desde la perspectiva de la salud, el disfrute, la autosuperación y las posibilidades de interacción social, adoptando actitudes de interés, esfuerzo, liderazgo y empatía al asumir y desempeñar distintos roles relacionados con ellas.		CE3	
				CCL5	
				CPSAA1.1	
				CPSAA2	
				CPSAA5	
				CC3	

ante comportamientos antideportivos o contrarios a la convivencia y desarrollando procesos de autorregulación emocional que canalicen el fracaso y el éxito en estas situaciones, para contribuir autónomamente al entendimiento social y al compromiso ético en los diferentes espacios en los que se participa, fomentando la detección precoz y el conocimiento de las estrategias para abordar cualquier forma de discriminación o violencia.	3.2 Cooperar o colaborar mostrando iniciativa durante el desarrollo de proyectos y producciones motrices, solventando de forma coordinada cualquier imprevisto o situación que pueda ir surgiendo a lo largo del proceso. 3.3 Establecer mecanismos de relación y entendimiento con el resto de participantes durante el desarrollo de diversas prácticas motrices con autonomía, haciendo uso efectivo de habilidades sociales de diálogo en la resolución de conflictos y respeto ante la diversidad, ya sea de género, afectivo-sexual, de origen nacional, étnico, socio-económica o de competencia motriz, y posicionándose activa, reflexiva y críticamente frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y la violencia, así como conocer las estrategias para la prevención, la detección precoz y el abordaje de las mismas.	
Saberes Básicos		
Bloque C. Resolución de problemas en situaciones motrices - Toma de decisiones: utilización consciente del cuerpo en función de las características de la actividad, contexto y parámetros espaciales en las que se desarrolla en situaciones motrices individuales. Pautas grupales para optimizar los recursos motrices del grupo de cara a la resolución de la acción/tarea en situaciones cooperativas. Análisis de movimientos y patrones motores del adversario para actuar en consecuencia en situaciones motrices de persecución y de interacción con un móvil. Adecuación de los movimientos propios a las acciones del contrario en situaciones de oposición. Delimitación de estrategias previas de ataque y defensa en función de las características de los integrantes del equipo en situaciones motrices de colaboración-oposición de persecución y de interacción con un móvil. - Capacidades perceptivo-motrices en contexto de práctica: integración del esquema corporal; integración de los diferentes aspectos coordinativos, espaciales y temporales en determinadas secuencias motrices o deportivas. - Capacidades condicionales: desarrollo de las capacidades físicas básicas. - Habilidades motrices específicas asociadas a la técnica en actividades físico-deportivas. - Creatividad motriz: resolución de retos y situaciones-problema de forma original, tanto individualmente como en grupo. - Actitud crítica ante los elementos del entorno que supongan obstáculos a la accesibilidad universal y la movilidad activa, autónoma, saludable y segura. Bloque D. Autorregulación emocional e interacción social en situaciones motrices - Gestión emocional: el estrés en situaciones motrices. Sensaciones, indicios y manifestaciones. Estrategias de autorregulación colectiva del esfuerzo y la capacidad de superación para afrontar desafíos en situaciones motrices. Perseverancia y tolerancia a la		

frustración en contextos físico-deportivos.

- Habilidades sociales: conductas prosociales en situaciones motrices colectivas.
- Respeto a las reglas: las reglas de juego como elemento de integración social. Funciones de arbitraje deportivo.
- Identificación y rechazo de conductas contrarias a la convivencia en situaciones motrices (comportamientos violentos, discriminación por cuestiones de género, competencia motriz, actitudes xenófobas, racistas, LGTBIfóbicas o sexistas). Asertividad y autocuidado.
- Identificación y rechazo de conductas contrarias a la convivencia en situaciones motrices (comportamientos violentos, discriminación por cuestiones de género, competencia motriz, actitudes xenófobas, racistas, LGTBIfóbicas o sexistas). Asertividad y autocuidado.

TERCER TRIMESTRE

UNIIDAD DE PROGRAMACIÓN Nº 8		Temporalización	3 Trimestre	Sesiones	14
Etapas	Bachillerato	Curso	1ºBachillerato		
Materia		Educación Física			
Relación interdisciplinar entre áreas					
Título	Juegos y deportes colectivos				
CONEXIÓN CON LOS ELEMENTOS CURRICULARES					
Competencias específicas		Criterios de evaluación		Descriptor del perfil de salida	
2. Adaptar autónomamente las capacidades físicas, perceptivo-motrices y coordinativas así como las habilidades y destrezas motrices específicas de algunas modalidades practicadas a diferentes situaciones con distintos niveles de dificultad, aplicando eficientemente procesos de percepción, decisión y ejecución adecuados a la lógica interna de las mismas para resolver situaciones motrices vinculadas con distintas actividades físicas funcionales, deportivas, expresivas y recreativas, y consolidar actitudes de superación, crecimiento y resiliencia al enfrentarse a desafíos físicos.		2.1 Desarrollar proyectos motores de carácter individual, cooperativo o colaborativo, gestionando autónomamente cualquier imprevisto o situación que pueda ir surgiendo a lo largo del proceso de forma eficiente, creativa y ajustada a los objetivos que se pretendan alcanzar.		CPSAA1.2	
		2.2 Solucionar de forma autónoma situaciones de oposición, colaboración o colaboración-oposición en contextos deportivos o recreativos con fluidez, precisión y control, aplicando de manera automática procesos de percepción, decisión y ejecución en contextos reales o simulados de actuación y adaptando las estrategias a las condiciones cambiantes que se producen en la práctica.		CPSAA4	
		2.3 Identificar, analizar y comprender los factores clave que condicionan la intervención de los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad en la realización de gestos técnicos o situaciones motrices variadas, identificando errores comunes y proponiendo soluciones a los mismos.		CE2	
3. Difundir y promover nuevas prácticas motrices, compartiendo espacios de actividad físico-deportiva con independencia de las diferencias culturales, sociales,		3.1 Organizar y practicar diversas actividades motrices, valorando su potencial como posible salida profesional y analizando sus beneficios desde la perspectiva de la salud, el disfrute, la autosuperación y las		CE3	
				CCL5	
				CPSAA1.1	
				CPSAA2	
				CPSAA5	
				CC3	

de género y de habilidad, priorizando el respeto hacia los participantes y a las reglas sobre los resultados, adoptando una actitud crítica y proactiva ante comportamientos antideportivos o contrarios a la convivencia y desarrollando procesos de autorregulación emocional que canalicen el fracaso y el éxito en estas situaciones, para contribuir autónomamente al entendimiento social y al compromiso ético en los diferentes espacios en los que se participa, fomentando la detección precoz y el conocimiento de las estrategias para abordar cualquier forma de discriminación o violencia.	posibilidades de interacción social, adoptando actitudes de interés, esfuerzo, liderazgo y empatía al asumir y desempeñar distintos roles relacionados con ellas. 3.2 Cooperar o colaborar mostrando iniciativa durante el desarrollo de proyectos y producciones motrices, solventando de forma coordinada cualquier imprevisto o situación que pueda ir surgiendo a lo largo del proceso. 3.3 Establecer mecanismos de relación y entendimiento con el resto de participantes durante el desarrollo de diversas prácticas motrices con autonomía, haciendo uso efectivo de habilidades sociales de diálogo en la resolución de conflictos y respeto ante la diversidad, ya sea de género, afectivo-sexual, de origen nacional, étnico, socio-económica o de competencia motriz, y posicionándose activa, reflexiva y críticamente frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y la violencia, así como conocer las estrategias para la prevención, la detección precoz y el abordaje de las mismas.	
Saberes Básicos		
Bloque C. Resolución de problemas en situaciones motrices - Toma de decisiones: utilización consciente del cuerpo en función de las características de la actividad, contexto y parámetros espaciales en las que se desarrolla en situaciones motrices individuales. Pautas grupales para optimizar los recursos motrices del grupo de cara a la resolución de la acción/tarea en situaciones cooperativas. Análisis de movimientos y patrones motores del adversario para actuar en consecuencia en situaciones motrices de persecución y de interacción con un móvil. Adecuación de los movimientos propios a las acciones del contrario en situaciones de oposición. Delimitación de estrategias previas de ataque y defensa en función de las características de los integrantes del equipo en situaciones motrices de colaboración-oposición de persecución y de interacción con un móvil. - Capacidades perceptivo-motrices en contexto de práctica: integración del esquema corporal; integración de los diferentes aspectos coordinativos, espaciales y temporales en determinadas secuencias motrices o deportivas. - Capacidades condicionales: desarrollo de las capacidades físicas básicas. - Habilidades motrices específicas asociadas a la técnica en actividades físico-deportivas. - Creatividad motriz: resolución de retos y situaciones-problema de forma original, tanto individualmente como en grupo. - Actitud crítica ante los elementos del entorno que supongan obstáculos a la accesibilidad universal y la movilidad activa, autónoma, saludable y segura.		

Bloque D. Autorregulación emocional e interacción social en situaciones motrices

- Gestión emocional: el estrés en situaciones motrices. Sensaciones, indicios y manifestaciones. Estrategias de autorregulación colectiva del esfuerzo y la capacidad de superación para afrontar desafíos en situaciones motrices. Perseverancia y tolerancia a la frustración en contextos físico-deportivos.
- Habilidades sociales: conductas prosociales en situaciones motrices colectivas.
- Respeto a las reglas: las reglas de juego como elemento de integración social. Funciones de arbitraje deportivo.
- Identificación y rechazo de conductas contrarias a la convivencia en situaciones motrices (comportamientos violentos, discriminación por cuestiones de género, competencia motriz, actitudes xenófobas, racistas, LGTBIfóbicas o sexistas). Asertividad y autocuidado.

Bloque E. Manifestaciones de la cultura motriz

- Los juegos y deportes tradicionales y autóctonos y su vínculo cultural: origen, evolución, preservación y factores condicionantes.
- Deporte, política y economía: análisis crítico de su influencia en la sociedad. Mercado, consumismo y deporte. Ámbito profesional-laboral: profesiones que rodean al deporte.

UNIIDAD DE PROGRAMACIÓN Nº 9		Temporalización	3 Trimestre	Sesiones	8
Eta	Bachillerato	Curso	Bachillerato		
Materia		Educación Física			
Relación interdisciplinar entre áreas					
Título	Actividades en el medio natural				
CONEXIÓN CON LOS ELEMENTOS CURRICULARES					
Competencias específicas		Criterios de evaluación		Descriptor	
5. Implementar un estilo de vida sostenible y comprometido con la conservación y mejora del entorno, organizando y desarrollando acciones de servicio a la comunidad vinculadas a la actividad física y al deporte, y asumiendo responsabilidades en la seguridad de las prácticas, para contribuir activamente al mantenimiento y cuidado del medio natural y urbano y dar a conocer su potencial entre los miembros de la comunidad.		5.1 Promover y participar en actividades físico-deportivas en entornos naturales terrestres o acuáticos, interactuando con el entorno de manera sostenible, minimizando el impacto ambiental que estas puedan producir, reduciendo al máximo su huella ecológica y desarrollando actuaciones dirigidas a la conservación y mejora de las condiciones de los espacios en los que se desarrollen. 5.2 Practicar y organizar actividades físico-deportivas en el medio natural y urbano, asumiendo responsabilidades y aplicando normas de seguridad individuales y colectivas para prever y controlar los riesgos intrínsecos a la propia actividad derivados de la utilización de los equipamientos, el entorno o la propia actuación de los participantes		STEM5 CPSAA1.2 CPSAA2 CC4 CE1	
1. Interiorizar el desarrollo de un estilo de vida activo y saludable, planificando responsable y conscientemente su actividad física a partir de la autoevaluación personal en base a parámetros científicos y evaluables, para satisfacer sus demandas de ocio activo y de bienestar personal, así como conocer posibles salidas profesionales asociadas a la actividad física.		1.3 Conocer y aplicar de manera responsable y autónoma medidas específicas para la prevención de lesiones antes, durante y después de la actividad física, así como para la aplicación de primeros auxilios ante situaciones de emergencia o accidente, identificando las posibles transferencias que estos conocimientos tienen al ámbito profesional y ocupacional		STEM2 STEM5	

Saberes Básicos

Bloque B. Organización y gestión de la actividad física

- Prevención de accidentes en las prácticas motrices: calzado deportivo y ergonomía. Medidas de seguridad en actividades físicas dentro y fuera del centro escolar.

Bloque F. Interacción eficiente y sostenible con el entorno

- Fomento de la movilidad activa, segura, saludable y sostenible en actividades cotidianas. El aprendizaje de la práctica ciclista segura.
- Análisis de las posibilidades del entorno urbano para la práctica de actividad física: equipamientos, usos y necesidades.
- Actuaciones para la mejora del entorno urbano desde el punto de vista de la motricidad (uso deportivo, accesibilidad movilidad, seguridad o similares).
- Previsión de riesgos asociados a las actividades y los derivados de la propia actuación y de la del grupo. Factores y elementos de riesgo durante la realización de actividades que requieren atención o esfuerzo (cansancio, duración de la prueba o similares). Materiales y equipamientos: uso según las especificaciones técnicas de los mismos.
- Uso sostenible y mantenimiento de recursos urbanos y naturales para la práctica de actividad física. Promoción y usos creativos del entorno desde la motricidad. . El trabajo físico como contribución a la sostenibilidad: actividades agroecológicas, manejo de herramientas, tareas de reparación, creación y mantenimiento de espacios, etc.
- Cuidado y mejora del entorno próximo, como servicio a la comunidad, durante la práctica de actividad física en el medio natural y urbano.

3. INSTRUMENTOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN DEL APRENDIZAJE DEL ALUMNADO DE ACUERDO CON LOS CRITERIOS DE EVALUACIÓN

PROCEDIMIENTOS E INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

Las intenciones de la evaluación en el marco del proceso educativo que plantea nuestra labor, busca valorar tres elementos que intervienen en el proceso de enseñanza-aprendizaje: evaluación del alumnado, evaluación de la práctica docente (del profesor) y evaluación del proceso de la acción didáctica.

Para la evaluación del alumnado el modo de evaluación que emplearemos es el de la Evaluación Continua. Esta consiste en una atención continuada que nos permite introducir correcciones que faciliten el logro de los contenidos de cada unidad de programación. De ahí que los principales medios sean la observación sistemática del profesor y la valoración de las actividades que el alumnado desarrolla en clase. Los medios que utilizaremos para obtener información para el proceso de evaluación son:

-Procedimientos de observación: Registro anecdótico, listas de control, escalas de clasificación y rúbricas de evaluación.

- Procedimientos de experimentación y rendimiento: Test, pruebas de ejecución, pruebas objetivas, examen escrito, examen oral, entrevista,...

Los mecanismos fijados para la evaluación de las diferentes S.A. de cada curso se definen de la siguiente forma:

- Para los contenidos de carácter teórico se utilizarán pruebas orales y/o escritas, donde el alumnado tendrá que demostrar el dominio de los mismos.

- Para los contenidos de carácter práctico se utilizarán principalmente, pruebas o test prácticos, donde el alumnado demostrará el nivel de destreza o de condición física alcanzado en cada contenido trabajado. No obstante también se utilizará la realización de trabajos, bien escritos, bien prácticos, para demostrar el grado de conocimiento y dominio de determinadas técnicas.

- Para los contenidos de carácter actitudinal se utilizará la observación diaria por parte del profesor de aspectos tanto relacionados con el interés, el esfuerzo y la participación como con la puntualidad y asistencia a las clases y con el respeto de las normas higiénicas básicas referidas al aseo, el calzado y la indumentaria.

- El cuaderno o carpeta de la materia será también un instrumento más para la evaluación positiva de la actitud del alumnado que no pueda realizar temporalmente algunos contenidos de la materia por motivos de salud.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Competencia específica	Criterio de evaluación/Ponderación	Indicador de logro del criterio de evaluación
		Grado adquisición competencia específica
Competencia específica 1. Adoptar un estilo de vida activo y saludable, seleccionando e incorporando intencionalmente actividades físicas y deportivas en las rutinas diarias, a partir de un análisis crítico de los modelos corporales y del rechazo de las prácticas que carezcan de base científica, para hacer un uso saludable y autónomo de su tiempo libre y así mejorar su calidad de vida.	1.1 Planificar, elaborar y poner en práctica de manera autónoma un programa personal de actividad física dirigido a la mejora o al mantenimiento de la salud, aplicando los diferentes sistemas de desarrollo de las capacidades físicas implicadas, según las necesidades e intereses individuales y respetando la propia realidad e identidad corporal, evaluando los resultados obtenidos. 6.6%	Planifica y elabora
		Pone en práctica
		Desarrolla
	1.2 Incorporar de forma autónoma, y según sus preferencias personales, los procesos de activación corporal, autorregulación y dosificación del esfuerzo, alimentación saludable, educación postural y relajación e higiene durante la práctica de actividades motrices, reflexionando sobre su relación con posibles estudios posteriores o futuros desempeños profesionales. 6.6%	Incorpora hábitos saludables
		Reflexiona
		Conoce
	1.3 Conocer y aplicar de manera responsable y autónoma medidas específicas para la prevención de lesiones antes, durante y después de la actividad física, así como para la aplicación de primeros auxilios ante situaciones de emergencia o accidente, identificando las posibles transferencias que estos conocimientos tienen al ámbito profesional y ocupacional. 6.6%	Aplica
		Identifica
		Actúa Aplica medidas específicas
	1.5 Analizar y valorar la incidencia que	Analiza

Competencia específica 2. Adaptar, con progresiva autonomía en su ejecución, las capacidades físicas, perceptivo-motrices y coordinativas, así como las habilidades y destrezas motrices, aplicando procesos de percepción, decisión y ejecución adecuados a la lógica interna y a los objetivos de diferentes situaciones con dificultad variable, para resolver situaciones de carácter motor vinculadas con distintas actividades físicas, deportivas, expresivas y recreativas, y consolidar actitudes de superación, crecimiento y resiliencia al enfrentarse a desafíos físicos.

ciertas prácticas y comportamientos tienen en nuestra salud y en la convivencia, valorando su impacto y evitando activamente su reproducción. 5% 1.5 Emplear de manera autónoma aplicaciones y dispositivos digitales relacionados con la gestión de la actividad física, respetando la privacidad y las medidas básicas de seguridad vinculadas a la difusión pública de datos personales. 6.6%	Emplea aplicaciones
	Emplea dispositivos
	Respetar
	Desarrolla proyectos motores y establece mecanismos
	Incluye estrategias de autoevaluación y coevaluación
	Gestiona
	Soluciona
	Aplica
	Aplica
	Identifica, analiza y comprende
	Identifica, analiza y comprende

Competencia específica 3. Compartir espacios de práctica físico-deportiva con independencia de las diferencias culturales, sociales, de género y de habilidad, priorizando el respeto entre participantes y a las reglas sobre los resultados, adoptando una actitud crítica ante comportamientos antideportivos o contrarios a la convivencia y desarrollando procesos de autorregulación emocional que canalicen el fracaso y el éxito en estas situaciones, para contribuir con progresiva autonomía al entendimiento social y al compromiso ético en los diferentes espacios en los que se participa.	realización de gestos técnicos o situaciones motrices variadas, identificando errores comunes y proponiendo soluciones a los mismos. 6.6% 2.3 Identificar, analizar y comprender los factores clave que condicionan la intervención de los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad en la realización de gestos técnicos o situaciones motrices variadas, identificando errores comunes y proponiendo soluciones a los mismos. 6.6%	Identifica errores
	3.1 Practicar y participar activamente asumiendo responsabilidades en la organización de una gran variedad de actividades motrices, valorando las implicaciones éticas de las prácticas antideportivas, evitando la competitividad desmedida y actuando con deportividad al asumir los roles de público, participante u otros. 6.6% 3.1 Organizar y practicar diversas actividades motrices, valorando su potencial como posible salida profesional y analizando sus beneficios desde la perspectiva de la salud, el disfrute, la autosuperación y las posibilidades de interacción social, adoptando actitudes de interés, esfuerzo, liderazgo y empatía al asumir y desempeñar distintos roles relacionados con ellas. 6.6%	Propone soluciones
		Organiza y practica
	3.2 Cooperar o colaborar en la práctica de diferentes producciones motrices y proyectos para alcanzar el logro individual y grupal, participando con autonomía en la toma de decisiones vinculadas a la asignación de roles, la gestión del tiempo de práctica y la optimización del resultado final. 6.6% 3.2 Cooperar o colaborar mostrando iniciativa durante el desarrollo de proyectos y producciones motrices, solventando de forma coordinada cualquier imprevisto o situación que pueda ir surgiendo a lo largo del proceso. 6.6%	Analiza
		Adopta
		Coopera y colabora Solventa

	3.3 Relacionarse y entenderse con el resto de participantes durante el desarrollo de diversas prácticas motrices con autonomía y haciendo uso efectivo de habilidades sociales de diálogo en la resolución de conflictos y respeto ante la diversidad, ya sea de género, afectivo-sexual, de origen nacional, étnica, socio-económica o de competencia motriz, y posicionándose activamente frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y cualquier tipo de violencia, haciendo respetar el propio cuerpo y el de los demás. 6.6%	Se relaciona y entiende
	3.3 Establecer mecanismos de relación y entendimiento con el resto de participantes durante el desarrollo de diversas prácticas motrices con autonomía, haciendo uso efectivo de habilidades sociales de diálogo en la resolución de conflictos y respeto ante la diversidad, ya sea de género, afectivo-sexual, de origen nacional, étnico, socio-económica o de competencia motriz, y posicionándose activa, reflexiva y críticamente frente a los estereotipos, las actuaciones discriminatorias y la violencia, así como conocer las estrategias para la prevención, la detección precoz y el abordaje de las mismas. 6.6%	Establece
Competencia específica 4. Practicar, analizar y valorar distintas manifestaciones de la cultura motriz aprovechando las posibilidades y recursos expresivos que ofrecen el cuerpo y el movimiento y profundizando en las consecuencias del deporte como fenómeno social, analizando críticamente sus manifestaciones desde la perspectiva de género y desde los intereses económico-políticos que lo rodean, para alcanzar una visión más realista, contextualizada y justa de la motricidad en el	4.1 Comprender y practicar diversas modalidades relacionadas con la cultura propia, la tradicional o las procedentes de otros lugares del mundo, identificando y contextualizando la influencia social del deporte en las sociedades actuales y valorando sus orígenes, evolución, distintas manifestaciones e intereses económico-políticos. 6.6%	Usa habilidades sociales
	4.1 Comprender y contextualizar la influencia cultural y social de las manifestaciones motrices más relevantes en el panorama actual, analizando sus orígenes y su evolución hasta la actualidad y rechazando aquellos componentes que no se ajusten	Comprende y contextualiza

	a los valores de una sociedad abierta, inclusiva, diversa e igualitaria. 6.6%	
	4.2 Adoptar actitudes comprometidas y conscientes acerca de los distintos estereotipos de género y comportamientos sexistas que se siguen produciendo en algunos contextos de la motricidad, identificando los factores que contribuyen a su mantenimiento y ayudando a difundir referentes de distintos géneros en el ámbito físico-deportivo. 6.6% 4.2 Crear y representar composiciones corporales individuales o colectivas, con y sin base musical, aplicando con precisión, idoneidad y coordinación escénica las técnicas expresivas más apropiadas a cada composición para representarlas ante sus compañeros y compañeras u otros miembros de la comunidad. 6.6%	Analiza y rechaza
		Crear
		Representar
Competencia específica 5. Adoptar un estilo de vida sostenible y ecosocialmente responsable aplicando medidas de seguridad individuales y colectivas en la práctica físico-deportiva según el entorno y desarrollando colaborativa y cooperativamente acciones de servicio a la comunidad vinculadas a la actividad física y al deporte, para contribuir activamente a la conservación del medio natural y urbano.	5.1 Participar en actividades físico-deportivas en entornos naturales terrestres o acuáticos, disfrutando del entorno de manera sostenible, minimizando el impacto ambiental que estas puedan producir, siendo conscientes de su huella ecológica, y desarrollando actuaciones intencionadas dirigidas a la conservación y mejora de las condiciones de los espacios en los que se desarrollen. 5% 5.1 Participar en actividades físico-deportivas en entornos naturales terrestres o acuáticos, disfrutando del entorno de manera sostenible, minimizando el impacto ambiental que	Aplicar

	estas puedan producir, siendo conscientes de su huella ecológica, y desarrollando actuaciones intencionadas dirigidas a la conservación y mejora de las condiciones de los espacios en los que se desarrollen. 6.6%	Participa
		Disfruta
	5.2 Diseñar y organizar actividades físico-deportivas en el medio natural y urbano, asumiendo responsabilidades y aplicando normas de seguridad individuales y colectivas. 5%	Desarrolla y establece
	5.2 Diseñar y organizar actividades físico-deportivas en el medio natural y urbano, asumiendo responsabilidades y aplicando normas de seguridad individuales y colectivas. 6.6%	Diseña y organiza actividades

La calificación de las S.A. de la materia Educación Física se realiza en base a los Criterios de Evaluación establecidos para cada una de ellas. Así, se establece que:

- Todos los Indicadores de Logro se valorarán desde Iniciado hasta ampliamente Adquirido.
- Finalmente se hará la media ponderada de los resultados obtenidos en cada Indicador de Logro, siendo esta la valoración final de cada S.A.
- En el caso de que haya uno o más Indicador de Logro no superados, se podrá considerar la S.A. no superada y el alumnado deberá realizar las actividades o pruebas pertinentes para su recuperación.

En el apartado de la teoría se incluye:

- Prueba teórica de final de evaluación. Se evalúa según los Indicadores de Logro.
- Se realizarán esquemas de los apuntes, ejercicios específicos de los apuntes, deberes y actividades de autoevaluación.

En el apartado de la parte práctica se incluye:

- Diferentes pruebas y test de capacidades físicas y cualidades motrices que se evalúan a través de baremos publicados en el tablón del gimnasio.
- Pruebas de los deportes que se suelen realizar mediante circuitos o mediante contenidos procedimentales específicos solicitados por el profesorado. Se evaluarán los Indicadores de Logro de forma ponderada. Se hacen en público, delante de todo el grupo clase, de tal forma que, si hay alguna objeción a la evaluación, esta debe realizarse en ese preciso momento.
- Trabajos cooperativos de carácter grupal como el acrosport o la expresión corporal en los que al final del período de trabajo se pone una nota grupal. En ocasiones y en función de la madurez del grupo se utiliza aquí un proceso de coevaluación grupal, participando también el profesorado para compensar desequilibrios en las valoraciones o en caso de injusticias manifiestas. Se evaluarán los Indicadores de Logro de forma ponderada.
- Se utilizará una nomenclatura específica según las S.A. Por ejemplo, en actividades gimnásticas o en malabares:

MUY MAL: MM

MAL: M

REGULAR: R

BIEN: B

MUY BIEN: BB

Se establece, asimismo:

*La participación en los torneos del centro será valorado positivamente según los Indicadores de Logro de cada S.A.

*Si una persona prepara material extraordinario para alguna sesión como un CD de música, un trabajo voluntario o colabora en la explicación de un contenido de forma oral (exposición), será valorada positivamente según los Indicadores de Logro de cada S.A.

*Desde la materia de Educación Física queremos promover un estilo de vida activo y saludable. Para ello, a lo largo del tercer trimestre, propondremos el “proyecto de la fruta” para ese objetivo. El nombrado proyecto es voluntario para todo el alumnado y dura 10 semanas. El alumnado que coma una pieza de fruta durante el recreo conseguirá un sello; quien reúna todos los sellos conseguirá una valoración positiva tal como está recogido en los Indicadores de Logro en la S.A. correspondiente.

Redondeo

El criterio que seguirá este Departamento a la hora de hacer el redondeo para la nota definitiva del boletín informativo, tal como está establecido en la CCP, será el siguiente:

No se aplicará ningún tipo de redondeo en las dos primeras evaluaciones. Se establece el redondeo al alza a partir del 0,5 sólo en la tercera evaluación, teniendo presente las valoraciones reales de todo el curso, y siempre que el alumnado haya superado los mínimos exigibles para una evaluación positiva.

Dado el alto contenido práctico del área, resulta indispensable una valoración cualitativa y cuantitativa de las asistencias a clase. Por ello el alumnado que no traiga la vestimenta adecuada para realizar actividad física o que no pueda realizar actividad física por una indisposición transitoria, deberá cubrir una hoja con el desarrollo de la sesión, que después archivará en su carpeta de la materia. Tanto la carpeta de materia como el registro de las sesiones no realizadas serán tenidas en cuenta para la valoración de cada S.A.

SISTEMAS EXTRAORDINARIOS DE EVALUACIÓN

Bajo este apartado se establecerán mecanismos de evaluación para 2 situaciones concretas:

a) PROTOCOLO A SEGUIR CUANDO SE PRODUZCA LA PÉRDIDA DE LA EVALUACIÓN CONTINUA POR ACUMULACIÓN DE FALTAS DE ASISTENCIA.

b) ALUMNOS QUE NO HAYAN SUPERADO UNA O VARIAS UNIDADES DE PROGRAMACIÓN

a) PROTOCOLO A SEGUIR CUANDO NO SE PUEDA APLICAR LA EVALUACIÓN CONTÍNUA POR ACUMULACIÓN DE FALTAS DE ASISTENCIA.

De forma general se establece en 16 (5 por evaluación) el máximo número de faltas justificadas o injustificadas por trimestre, lo que corresponde al 25% que marca el R.R.I de este centro.

En el caso de que no se pueda aplicar la evaluación continua a un alumno/a se procederá a la realización de una prueba global en junio de contenidos teóricos, además de un conjunto de test físicos que normalmente incluirán (fuerza, agilidad y un deporte individual, colectivo o de implemento de los vistos a lo largo del curso). Estas pruebas físicas se realizarán siempre y

cuando las condiciones de salud del alumno lo permitan, en caso contrario nos limitaríamos a la aplicación de la prueba teórica.

b) ALUMNOS QUE NO HAYAN SUPERADO UNA O VARIAS UNIDADES DE PROGRAMACIÓN

El área de Educación Física se caracteriza, entre otras cosas, por tratar temas o contenidos de muy diferente índole, no existiendo en muchos casos continuidad entre las diferentes Unidades de programación en sus diferentes aspectos. Por ello establecemos mecanismos para la recuperación de contenidos que no se van a tratar en otro momento del curso. En el caso de aquellos alumnos que no superen una Unidad de programación o una evaluación trimestral a causa de la no superación de alguna parte de la materia se procederá a aplicar pruebas de recuperación acordes con la materia no superada en un momento posterior a la evaluación ordinaria. Si al finalizar el curso el alumno/a tuviera una o varias evaluaciones suspensas sería enviado a la prueba extraordinaria con los contenidos que no haya superado.

PROTOCOLO DE LAS MATERIAS PENDIENTES

Para la recuperación de materias pendientes en la etapa de Bachillerato se establecerá las tareas de recuperación correspondientes a los criterios de evaluación establecidos para el área de Educación Física en la etapa.

DIRECTRICES GENERALES PARA ELABORAR LOS PLANES ESPECÍFICOS PARA EL ALUMNADO QUE PERMANEZCA UN AÑO MÁS EN EL MISMO CURSO: PLAN ESPECÍFICO PERSONALIZADO PARA EL ALUMNADO QUE NO PROMOCIONE

Como profesores colaboraremos en el Plan de Trabajo Individualizado que, a nivel de centro elabora para cada uno de estos alumnos/as el tutor y el departamento de orientación, en coordinación con la familia.

En nuestra programación de aula tendremos en cuenta pautas específicas para este alumnado.

Se establece un protocolo para el alumnado que repite curso, puesto que cada caso es distinto, este plan debe incluir actuaciones diferenciadas según tres posibles tipos de alumnado.

ALUMNADO 1: Suspende la materia por falta de hábitos de estudio (no trabaja, falta mucho a clase,...)

En este curso 2025/26 no tenemos alumnos en Bachillerato que responden a este perfil.

Recomendaciones para este alumnado:

- Sobre todo el seguimiento del Plan de Trabajo Individualizado para fomentar sus hábitos de estudio y la colaboración de la familia.

- Al no haber realizado las actividades ni los trabajos y/o haber faltado a clase, no necesita actividades y contenidos novedosos tanto como lo precisan los siguientes tipos de alumnado.

ALUMNADO 2: Suspende la materia por dificultades de aprendizaje (falta de comprensión, lagunas curriculares,...)

Recomendaciones para este alumnado:

- Buscarle un alumno guía
- Apoyos, Refuerzo Educativo,...
- No repetir los trabajos y las actividades que ya realizó el curso pasado. Al menos dejar que elija entre varias.
- Diversificar las metodologías. Explicar los contenidos de otra forma, emplear materiales diferentes,...
- Situarlo siempre cerca de la fuente de explicaciones o ejemplos modelados, y dirigirle la mirada a menudo mientras éstas se producen.
- Moldear algunas de las actividades cuando su dificultad así lo aconseje.
- Asegurarse bien de que ha comprendido las explicaciones a través de la observación y/o de preguntas.
- Observar su práctica y dirigirle las correcciones necesarias para que logre los objetivos.
- Reforzar positivamente los logros a medida que se vayan produciendo con el fin de mejorar su autoestima.
- Si se estima conveniente no exigirle la escritura de los dictados en clase, y fotocopiarle lo más importante, aunque sí se dejará que copie como el resto lo que pueda.
- Suprimir algunos de los objetivos previstos para el resto y modificar otros, que diferirán según las necesidades concretas del alumnado en cuestión.

ALUMNADO 3: Aprueba la materia.

Recomendaciones para este alumnado:

- Utilizarle como alumno guía de otros.
- No repetir los trabajos y las actividades que ya realizó el curso pasado. Al menos dejar que elija entre varias.
- Utilizarle en la fase de conocimientos previos de los temas o para que exponga algo que domina muy bien. Siempre sin que suponga una obligación.
- Realizar un seguimiento continuado a lo largo del nuevo curso que refuerce aquellos aspectos actitudinales que fueron objeto del fracaso, a través de la motivación del trabajo en grupo cooperativo, el refuerzo positivo, el mayor control de sus posibles actitudes desafiantes o pasotas ante la materia a través de diversas estrategias (asunción de responsabilidades, traspaso de competencias en el diseño y la dirección de las actividades, traspaso de la autoridad ante la transgresión al alumnado del grupo-clase en casos de desafío persistente, así como otros de carácter más individualizado, que se diseñarán en las adaptaciones correspondientes).

PRUEBA EXTRAORDINARIA

Los alumnos/as que, finalizado el curso, tengan alguna parte o la totalidad de la materia no superada tendrán que realizar una prueba extraordinaria, que se realizará en Junio, sobre los criterios de evaluación no superados. El Departamento de Educación Física establece las siguientes características para esta prueba:

- Será de tipo escrita, para los contenidos teóricos, y práctica o teórico-práctica para los contenidos prácticos. También podrá encargarse la elaboración de trabajos sobre algún aspecto del temario.

- Los contenidos en los que se basará la prueba son los mismos que han sido tratados a lo largo del curso y que están recogidos en la Programación docente, no pudiendo incluir para esta prueba ningún otro, que aunque esté presente en la programación, no haya sido impartido durante el curso. Cada alumno/a de la prueba extraordinaria se examinará única y exclusivamente de los criterios de evaluación que no haya superado, pudiendo, como es lógico, variar en el caso de cada alumno/a.

- Los criterios de evaluación para la prueba extraordinaria serán los siguientes:

- a) Para superar la asignatura es necesario obtener una calificación mínima de 5,0 puntos sobre 10 en las pruebas que se realicen (trabajos, pruebas escritas y/o pruebas prácticas). Si se aplicara más de 1 prueba se calcularía la media aritmética entre ellas, siendo la nota mínima también la de 5,0 puntos sobre 10.

- b) La nota final del curso será el resultado de la media aritmética de la calificación de la prueba extraordinaria con las calificaciones de las evaluaciones que se tengan superadas durante el curso (si las hubiera).

Los alumnos/as que vayan a realizar la prueba extraordinaria (Junio) serán informados puntualmente y con precisión por parte del Departamento del tipo de prueba o pruebas que tengan que realizar así como de los contenidos para cada caso y de los criterios de calificación que van a emplearse en la evaluación de las pruebas.

*Atención al alumnado que durante el presente curso 2023-24 no pueda asistir a clase por motivos de salud

Durante el presente curso 2025-26 nos podemos encontrar con alumnado que no pueda asistir a clase por motivos de salud o de aislamiento preventivo. En este caso, para asegurar la continuidad del proceso educativo se llevará a cabo la Programación a través de trabajos teóricos por Teams durante el tiempo que dure la cuarentena impuesta. De cara a la evaluación se tendrá en cuenta el trabajo/notas de las diferentes pruebas realizadas en clase más los trabajos teóricos realizados por Teams durante el tiempo que dure el Aislamiento Domiciliario.

4. MEDIDAS DE ATENCIÓN A LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES

De forma general, en la materia de Educación Física buscaremos la personalización de la respuesta educativa, teniendo en cuenta el Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA). Este diseño se basa en tres principios que contempla múltiples formas de implicación o motivación

para la tarea (por qué se aprende), múltiples formas de representación de la información (el qué se aprende) y múltiples formas de expresión del aprendizaje (cómo se aprende), de manera que se conecte con los centros de interés del alumnado, así como con la programación multinivel de saberes básicos del área. Este diseño promueve la accesibilidad de los procesos y entornos de enseñanza y aprendizaje, mediante un currículo flexible, ajustado a las necesidades y ritmos de aprendizaje de la diversidad del alumnado. La diversidad y heterogeneidad del alumnado presente en el aula han de entenderse como factores enriquecedores del proceso de enseñanza-aprendizaje y es a través de los principios, del Diseño Universal para el Aprendizaje, como se puede lograr la equidad para todo el alumnado.

ADAPTACIÓN CURRICULAR SIGNIFICATIVA PARA ALUMNADO CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES

La atención a la diversidad es uno de los aspectos más relevantes de nuestro sistema educativo. A este respecto es función de los diferentes Departamentos Didácticos el detectar al alumnado con necesidades educativas especiales y el diseñar, ejecutar y evaluar aquellas adaptaciones del currículum que favorezcan su aprendizaje. Las adaptaciones curriculares serán aplicadas al alumnado que presente necesidades educativas especiales y al que presente certificación médica de limitación físico-motriz.

En el caso del alumnado con necesidades educativas especiales tendremos en cuenta los diferentes ámbitos de diversidad con los que podemos encontrarnos en el aula:

- Diferencias en la capacidad de aprender.
- Diferencias en la motivación para aprender.
- Diferencias en los estilos y ritmos de aprendizaje.
- Diferencias en los intereses del alumnado.

En el presente curso 2025/26 no tenemos alumnado de NEE con ACI significativa en nuestra materia.

Las medidas y recursos utilizados para la atención de este alumnado se basan en:

- Descripción muy precisa de las actividades a realizar, así como situar al sujeto en una posición de privilegio para que pueda observar los ejercicios sin interferencias de terceros.
- Preguntar a menudo si ha comprendido lo que debe hacer.

- Si acaso, utilizar el modelado y/o moldeado para ampliar las explicaciones y que el alumnado sepa lo que ha de realizar.
- Observar la práctica, redirigiendo al alumnado en caso necesario.
- Utilizar metodologías en las que el trabajo cooperativo y/o en equipo, tal como viene recogido en la ley suponga un aliciente más y que el alumnado pueda ser ayudado por sus iguales.
- Adaptar ciertos materiales a las características del alumnado, como pelotas y otros objetos a manipular más grandes, para facilitar su manipulación.
- Mantener contacto con su fisioterapeuta para un asesoramiento acerca de las actividades a realizar y posibles ejercicios compensatorios.
- Observar su práctica y dirigirle las correcciones necesarias para que logre los objetivos.
- Reforzar positivamente los logros a medida que se vayan produciendo con el fin de mejorar su autoestima.
- Utilizar metodologías cooperativas, tal como viene recogido en la ley, que favorezcan su integración con el resto del grupo así como una mayor atención individualizada hacia su trabajo sobre los contenidos por parte de sus componentes de grupo cooperativo.
- Modificación de ciertos contenidos de la materia.
- Emplear agrupamientos flexibles y ritmos distintos, buscando siempre la máxima adecuación a las necesidades, capacidades e intereses de los alumnos/as.

En el caso de los alumnos con limitación físico- motriz bajo prescripción médica se aplicarán recursos basados en la adaptación de los ejercicios, las prácticas y las pruebas de evaluación de forma que resulten beneficiosos y seguros para ellos. A este respecto debemos dejar bien claro que el alumnado quedará reconocido dentro de este grupo cuando presente el debido **JUSTIFICANTE MÉDICO ACOMPAÑADO DE UN INFORME** de lo que padece el alumnado, respetando la Ley de Protección de Datos.

Teniendo en cuenta todo lo visto anteriormente en este punto, desde el Departamento de E.F. se considerará lo siguiente:

En aquellos casos en los que la adaptación de los contenidos para una persona sea significativa, se plasmará en un documento individual de adaptación curricular supervisada por el Departamento de Orientación.

ENRIQUECIMIENTO Y/O AMPLIACIÓN DEL CURRÍCULO PARA ALUMNADO CON ALTAS CAPACIDADES INTELECTUALES

Las medidas y recursos utilizados para la atención de este grupo de alumnado se basan en:

- Modificación de ciertos contenidos de la materia.

- Plantear actividades en las que sea necesario el pensamiento creativo y en las que tenga que investigar o inventar.

- Eliminación de tareas repetitivas.

- Proponer al grupo tareas de diferente dificultad, para que cada persona pueda trabajar a su nivel.

ALUMNADO CON NECESIDAD ESPECÍFICA DE APOYO EDUCATIVO

Se tendrá en cuenta las siguientes pausas:

- Simplificación de los materiales y tareas cuando sea necesario.
- Tiempo extra para acabar las tareas, o reducir su número.
- Tiempo extra para realizar los exámenes, o acortarlos
- Posibilidad de exámenes orales.
- Potenciar la vía visual de aprendizaje.
- Directrices claras y muy explícitas en cuanto a cómo presentar sus trabajos.
- Tener cuidado con las comparaciones en clase y las tareas competitivas.
- Tareas paso a paso.
- Aprendizaje sin error.
- Anticipar, siempre que sea posible, los siguientes contenidos a trabajar.
- Posibilidad de alguna explicación individualizada.
- Pautarlo en el orden y la organización de sus materiales.
- Instrucciones siempre muy claras (sin dar por hecho nada)

ATENCIÓN EDUCATIVA AL ALUMNADO CON DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD

Para el alumnado con déficit de atención, en el caso de que se incorpore alguna persona de este perfil trabajaremos de manera diferente. Las medidas y recursos utilizados para la atención de este grupo de alumnado se basan en:

- Tener mucha paciencia con dicho grupo, no hace las cosas adrede, simplemente no es consciente.
- Escribir un pequeño guion al principio de la clase de lo que vamos hacer.
- Colocar al mencionado alumnado en primera fila.
- Darles pequeñas responsabilidades, nombrarlos encargados de alguna tarea muy sencilla.
- No criticarlos delante del grupo.
- Muchas actividades prácticas.

ALUMNADO CON TRASTORNO DE CONDUCTA

Con este alumnado tendremos en cuenta las siguientes pautas:

- Tiempo extra para acabar las tareas., o reducir su número.
- Tiempo extra para realizar los exámenes, o acortarlos.
- Posibilidad de exámenes orales.
- Potenciar la vía visual de aprendizaje.
- Directrices claras y muy explícitas en cuanto a cómo presentar sus trabajos.
- Sentarlo cerca del profesorado y con otras personas tranquilas.
- Pautas concretas sobre lo que tiene que hacer, sobre todo si lo vemos con nerviosidad.
- Tareas paso a paso.
- Aprendizaje sin error.
- Anticipar, siempre que sea posible, los siguientes contenidos a trabajar.
- Posibilidad de alguna explicación individualizada.
- Evitar bromas, ironías y dobles sentidos en nuestro lenguaje hacia esa persona.
- Anticiparle situaciones que puedan generarle estrés.
- El profesorado elegirá los equipos de trabajo para evitar aislamiento y rechazo.
- Explicarle claramente su función en los trabajos de grupo.
- Cuidado con posibles burlas o indirectas por parte de otras personas ante sus comportamientos “peculiares”
- Pautarlo en el orden y la organización de sus materiales.
- Instrucciones muy claras siempre, sin dar nada por hecho.

ALUMNADO CON DISCAPACIDADES CONTRAINDICADAS PARA UN DETERMINADO TIPO DE CONTENIDO

Dentro de este grupo incluimos al alumnado que sufre una afectación que les impide realizar determinadas actividades. Esta contraindicación puede ser crónica o de larga recuperación (soplo fisiológico, escoliosis, asma, etc.) o temporal (esguince de tobillo, fractura de brazo, etc.)

Dentro de la contraindicación crónica o de larga duración/recuperación:

- Para este alumnado proponemos contenidos alternativos que tengan relación, en la medida de lo posible, con los planteados en la programación para el resto del grupo.

- Para el alumnado que padezca una discapacidad transitoria, proponemos establecer un programa de trabajo individualizado en el que realicen las actividades que sean compatibles durante el tiempo de lesión y un programa de refuerzo que deben llevar a cabo fuera de clase una vez recuperados.

ALUMNADO CON DISCAPACIDAD FÍSICA GRAVE Y PERMANENTE

Son aquellos casos en los que existe una patología grave que impide la práctica de cualquier tipo de actividad física. Las medidas y recursos utilizados para la atención de este alumnado se basan en:

- Realización de pruebas o trabajos teóricos relacionados con los Saberes Básicos que se están trabajando.

- Elaboración de memorias de sesiones y trabajos sobre los Saberes Básicos desarrollados en clase.

- Dirección de actividades dirigidas al resto del alumnado: juegos, estiramientos, ejercicios de relajación.

5. CONCRECIÓN DE PLANES, PROGRAMAS Y PROYECTOS EN EL ÁREA

RECREOS DEPORTIVOS

A lo largo del presente curso 2025-26 este Departamento de E.F potenciará el Programa de Recreos Deportivos basado en un conjunto de actividades físico-deportivas realizadas durante el tiempo que dura el recreo, esto es, 25 minutos de lunes a viernes.

Los objetivos fundamentales que perseguimos con este programa son:

- Participar, con independencia del nivel de destreza-habilidad, en actividades deportivas de forma competitiva mostrando actitudes de tolerancia, respeto y juego limpio.
- Valorar la capacidad de implicarse (participando como árbitro o como ayudante en la organización de los torneos) y como jugador valorar la capacidad de esforzarse en cumplir las normas de los distintos campeonatos.
- Valorar la capacidad para asumir las responsabilidades como componentes de un equipo.
- Poner en práctica los conceptos trabajados en los diferentes deportes durante las sesiones de clase.
- Valorar la participación en la práctica de deportes recreativos y alternativos como forma de encuentro sin la presión competitiva de los deportes más convencionales.
- Por último, para aquel alumnado que actúe como espectador se valorará el respeto a jugadores, organizadores, arbitraje, etc.

Actividades propuestas para el presente curso:

- 1- Torneo por parejas de voleibol mixto.
- 2- Concurso de triples.
- 3- Campeonato de rana.
- 4- Torneo de 3 contra 3 de baloncesto.
- 5- Campeonato de tenis de mesa.
- 6- Torneo de fútbol-sala.
- 7- Torneo de voleibol 4x4

DENOMINACIÓN ACTIVIDAD	CURSOS IMPLICADOS	MOMENTO DEL CURSO	SABERES BÁSICOS VINCULADOS
Concurso de triples	TODOS	1º trimestre	Juegos y deportes.
Torneo fútbol sala	TODOS	1º trimestre	Juegos y Deportes.
Torneo baloncesto. En las modalidades de 3x3 y 5x5.	TODOS	2º trimestre	Juegos y Deportes.
Torneo de Voleibol * En la modalidad de parejas y en la modalidad de equipos.	TODOS	3º Trimestre	Juegos y Deportes.
Actividades en el entorno. Pueden realizarse en la playa, en el paseo de la playa, en el paseo fluvial, o por alguna otra zona próxima al centro exenta de peligro y adecuada para realizar actividad física.	TODOS	1º,2º,3º trimestre	.Juegos y Deportes. .Condición Física y Salud .Actividades en el medio natural .Juegos y deportes Tradicionales del Principado de Asturias.

6. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y EXTRAESCOLARES

Para el presente curso 2025– 2026 el Departamento de Educación Física no plantea ninguna actividad complementaria-extraescolar.

7. RECURSOS Y MATERIALES DIDÁCTICOS

El Departamento de Educación Física del I.E.S. “Avelina Cerra” cuenta, en la actualidad, con el siguiente material e instalaciones:

Apuntes

El departamento de E.F ha elaborado apuntes que serán el contenido teórico fundamental para el alumnado, de esta forma se evita la compra de un libro que en ocasiones es excesivo para el uso en nuestra asignatura. Estos apuntes estarán disponibles en conserjería así como en la plataforma TEAMS.

La sala de Educación Física

El espacio que se destina en el centro para las clases de E.F. a modo de Gimnasio representa una de las reclamaciones históricas que este I.E.S. realiza desde sus inicios, dado su alto grado de inadecuación a los propósitos que persigue. El Departamento, lejos de hacer demagogia para lograr mejoras sensibles de lo que ya existe en el centro, lo que hará es exponer con la máxima rigurosidad posible los medios de que dispone porque creemos que con ello haremos ver a la Administración las tremendas carencias con las que realizamos nuestro trabajo. A este respecto debemos recordar la queja que ya en el año 1995 realizaron los miembros del Departamento de Educación Física, que tampoco entendían que un centro de nueva construcción presentase unos problemas estructurales tan evidentes e incompresibles para el sentido común de cualquiera. A continuación pasamos a describir con la máxima fidelidad posible a la realidad las características de esta instalación:

La sala de E.F. tiene una entrada principal desde el pasillo del instituto. La sala debería estar ubicada en un edificio adyacente al centro, nunca en su edificio debido a las exigencias de espacio que demanda.

La situación de la sala dentro del recinto específico debe garantizar su perfecto uso y conservación. En la actualidad los alumnos/as deben pisar obligatoriamente su suelo de parquet con calzado de calle ante la imposibilidad de entrar de otra forma. Unas condiciones óptimas exigen una primera zona exterior urbanizada como barrera contra la suciedad. Alrededor de la sala habrá siempre un espacio, llamado de circulación, cuya finalidad es separar la zona de pies sucios y la de pies limpios. Desde el pasillo de pies sucios o de circulación se comunicará con los vestuarios y de éstos al parquet de la sala, contemplando la salida a los espacios deportivos al aire libre.

La sala mide 19.7 x 7 metros que hacen un total de 137.9 metros cuadrados y tiene una altura de 3 metros (2.5 metros en las zonas de vigas). Este espacio supone 5.5 metros cuadrados por alumno/a, sólo 1.5 metros más a lo que se establece para laboratorio o aula de dibujo y 2.5 metros más que una aula teórica. Es imposible planificar unos objetivos psicomotrices con tales dimensiones. Las medidas mínimas recomendables son 400 metros cuadrados o lo que es lo mismo 27 x 15 metros, aunque lo deseable sería que la superficie del gimnasio fuera cercana a los 1200 metros, es decir 45 x 27 metros. La altura recomendable se sitúa en unos 6 –7 metros. Como puede observarse muy lejos de nuestras ridículas dimensiones.

El suelo es de parquet pegado siendo recomendable para la práctica deportiva un parquet sobre tarima que esperamos en un futuro sea montado.

Las paredes son de pladur, un material no resistente a impactos e incapaces de soportar la tracción de las espalderas.

Las ventanas son de 2 tipos: de apertura interior (5 hojas) y de apertura interior y oscilobatiente (5 hojas) fachada sur y colocadas a 1 metro del suelo en todo un lateral de la sala (en total 10 ventanas). La configuración de la sala hace totalmente desaconsejable la apertura de las ventanas de apertura interior porque éstas invaden el espacio real de práctica con el peligro que ello conlleva. Tan sólo las 2 ventanas de los extremos de la sala pueden abrirse por estar más alejadas de la presencia de los alumnos/as. En una reforma realizada en el curso 2007-2008 se ha instalado un mecanismo de apertura oscilobatiente a 5 de las 10 ventanas de la sala, de forma que son estas las únicas ventanas que se abren, aprovechando su nueva configuración, durante el desarrollo de las clases. La iluminación natural llega a través de estas ventanas que debido a su mala orientación nos hace llegar directamente los rayos solares al mediodía y muchos reflejos de luz, lo que obliga a bajar las persianas y disminuir así la ventilación y la iluminación, hasta el punto de llegar a la increíble situación de tener una gran luminosidad exterior que nos obliga a bajar las persianas y a utilizar la iluminación artificial, con el consiguiente gasto energético totalmente evitable con las medidas mínimas necesarias.

Los techos son incapaces de soportar, por su altura y material, elementos gimnásticos y material fijo deportivo, imposibilitando la realización de cualquier deporte. Cuenta con 12 equipos de iluminación fluorescente de doble tubo protegidos con rejillas anti-impactos.

Finalmente la calefacción de la sala la llevan a cabo 5 radiadores de agua colocados en la misma pared que las ventanas, por debajo de éstas que han tenido que protegerse con unas barras redondas de hierro que alejen de los alumnos/as de las angulosas esquinas y de las tuberías que llevan el agua caliente a estos radiadores. Aún así, estas barras protectoras representan un elemento potencialmente peligroso por su disposición.

En unas reformas llevadas a cabo en el verano de 2005 se ha abierto una puerta en la pared Este de la sala que comunica con el patio interior del centro que es empleado a diario por los profesores del departamento. De esta manera es posible usar simultáneamente la sala y el patio sin perder control visual de ninguno de los dos espacios.

En definitiva, nos encontramos ante un espacio inadecuado para la práctica de la Educación Física en las etapas de E.S.O. y Bachillerato.

Los vestuarios

Adyacentes a la sala de E.F. se encuentran los vestuarios totalmente nuevos gracias a las obras de reforma ejecutadas a lo largo del verano del año 2016: uno masculino y otro femenino. Ambos adaptados para alumnado con discapacidad.

En cada vestuario hay:

- 2 duchas con temporizador.
- 2 lavabos ordinarios con temporizador.
- 1 inodoro adaptado para alumnado con discapacidad y una ducha con temporizador.

El almacén

Una parte del Departamento hace las veces de almacén, se trata de la entrada al propio Departamento desde el gimnasio. En ese espacio de aproximadamente 6 metros cuadrados está colocado y ordenado casi el 80 % del material. Aparte de este espacio el Departamento cuenta, por el momento, con otro hueco para almacenar material de gran tamaño (postes, porterías,...) en el exterior del centro, cerca de las canchas exteriores, de modo que resulta más cómodo que si se utilizase el almacén interior. También disponemos dentro de este espacio de un pequeño botiquín para curas de emergencia básicas. Aún así hay cierto material que tenemos que seguir almacenando en el propio gimnasio, como colchonetas y bancos suecos ya que ni el nuevo almacén puede albergarlo.

El Departamento

Se trata de un pequeño espacio, poco más de siete metros cuadrados, reformado en agosto de 2016 en el que disponemos de un equipo informático y mobiliario para guardar el material didáctico que va generándose a lo largo de los cursos.

Las pistas exteriores

Existen 2 canchas exteriores dotadas de una situación inadecuada al estar situadas una a continuación de la otra siguiendo su eje mayor impidiendo la demarcación del número eficaz de canchas. Además la orientación es inadecuada, puesto que su orientación este – oeste actual debería ser norte – sur.

Las canchas están equipadas con cuatro canastas, dos de ellas son muy antiguas pero son firmes y valen para las clases de baloncesto. Las otras dos son nuevas, se instalaron hace seis años tras las reclamaciones que presentó el departamento el curso 2010-2011, en cualquier caso no resultan todo lo sólidas que hubiéramos deseado ya que fueron deformadas en su estructura por algunos vándalos en el verano de 2014 y se muestran muy blandas para el juego de baloncesto oscilando toda la estructura de forma notable cuando un balón percute contra ellas.

Una vez conocida la realidad es fácilmente comprensible que la docencia en la asignatura de Educación Física se encuentra severamente comprometida, viéndose los profesores

limitados en su quehacer diario y siendo los alumnos sometidos a una situación de incapacidad de desarrollo psicomotriz.

Dadas estas circunstancias y aprovechando su proximidad al centro utilizaremos la playa y su paseo como instalación ordinaria. Ésta será muy útil para el desarrollo de ciertas Unidades de programación como las relacionadas con la Condición Física y la Salud, la Expresión Corporal y los Juegos y Deportes, entre otros.

Utilizaremos también el paseo fluvial que está en la parte trasera del centro, así como el parque de actividades que se encuentra en este paseo, para hacer actividades relacionadas con la condición física y la orientación. Para trabajar la orientación nos serviremos de las zonas periféricas del centro para que las posibilidades de esta actividad sean algo mayores, en cualquier caso y para evitar riesgos, nos limitaremos siempre a zonas libres de tráfico que serán principalmente paseo de la playa y paseo fluvial. Si en alguna ocasión se pretendiera realizar una actividad por la población se solicitaría permiso al centro y se buscaría algún profesor que pudiera apoyar el desarrollo de la misma.

Patio interior

Las reformas llevadas a cabo el verano de 2017 nos proporcionan este curso la posibilidad de disponer de una instalación cubierta para los días con una climatología adversa. Estas obras han consistido en instalar en el patio interior una cúpula con paneles de metacrilato y cerrar la fachada sur del patio.

MATERIAL DEPORTIVO

- 10 espalderas
- 8 bancos suecos
- 14 colchonetas 2x1 mts.
- 2 porterías de fútbol en cancha exterior
- 4 canastas de baloncesto en canchas exteriores
- 12 conos
- 5 vallas regulables en altura.
- 1 radio-casete con lector de CD
- 1 barra de sonido
- 20 mini esterillas
- 10 balones medicinales de 1, 2 y 3 kgs.
- 8 balones de fútbol sala
- 4 balones de fútbol
- 20 balones de balonmano
- 25 balones de baloncesto
- 16 balones de voleibol
- 5 balones de rugby
- 10 mancuernas de 1,2 y 3kg
- 24 sticks de floorball
- 24 pelotas de floorball
- 22 palas de Shuttelball
- 10 palas de madera
- 20 raquetas de bádminton y red.
- 6 botes de volantes de badminton

- 22 discos voladores
- 8 indiacas
- Pelotas de colores, cuerdas, aros y picas.
- 1 red voleibol
- 4 postes de badminton
- 2 redes de badminton

Además la biblioteca del centro tiene una extensa bibliografía de más de 100 títulos sobre los distintos aspectos de la materia. Estos libros podrán ser consultados por los alumnos/as del centro siguiendo las normas de funcionamiento de la biblioteca del centro.

8. INDICADORES DE LOGRO Y PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE LA APLICACIÓN Y DESARROLLO DE LA PROGRAMACIÓN DOCENTE

UNIDAD DE PROGRAMACIÓN ----- EVALUACIÓN DE LA PRÁCTICA DOCENTE			
INDICADORES DE LOGRO		SÍ / NO	PROPUESTAS DE MEJORA
TEMPORALIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN			
1.	Se realiza la unidad de programación teniendo en cuenta la programación de aula y la temporalización propuesta.		
2.	Realizo la programación teniendo como referencia la concreción curricular.		
3.	Selecciono y secuencio los contenidos en función de las características de cada grupo de alumnos.		
4.	Planifico las actividades de forma coordinada con el resto del profesorado: del departamento, de los equipos docentes, del departamento de Orientación.		
5.	Consulto la programación a lo largo del curso y, en caso necesario, hago las modificaciones que se consideren oportunas.		
6.	La unidad de programación ha facilitado la flexibilidad de las clases, para ajustarse a las necesidades e intereses de los alumnos lo más posible.		
ORGANIZACIÓN DEL AULA			

7.	La distribución de la clase favorece la metodología elegida.		
8.	La distribución del tiempo en el aula es adecuada.		
RECURSOS EN EL AULA			
9.	Se utilizan recursos didácticos variados.		
METODOLOGÍA EN EL AULA			
10.	Se utilizan metodologías activas, actividades significativas y tareas variadas.		
11.	Motivo al alumnado partiendo de conocimientos previos, relacionando los contenidos con situaciones reales, informándoles de la utilidad de los mismos y creando expectativas.		
12.	Propongo actividades que favorecen el desarrollo autónomo (trabajos, investigaciones, ...).		
13.	Empleo diferentes agrupamientos en función de la tarea a realizar		
14.	Facilito estrategias de aprendizaje: cómo solicitar ayuda, cómo buscar información, doy refuerzos positivos, me aseguro de la participación de todos.		
ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD			
15.	Se realizan actividades multinivel para dar respuesta a los distintos ritmos de aprendizaje		
16.	Me coordino con otros profesionales (Orientador/a, PT, profesorado de apoyo, ...) para la realización de las adaptaciones pertinentes en cada caso.		
EVALUACIÓN			
17.	Aplico los criterios de evaluación de acuerdo con las orientaciones del currículo		
18.	Aplico diferentes instrumentos de evaluación: pruebas orales y/o escritas, rúbricas, ...		
19.	Realizo diferentes momentos de evaluación: inicial, intermedia, ...		
20.	Se ha facilitado al alumnado información sobre su progreso.		
21.	Uso estrategias de autoevaluación y coevaluación que favorezcan la participación del alumnado en la evaluación.		
22.	Propongo planes de recuperación dependiendo de los resultados obtenidos.		
23.	Antes de iniciar la unidad de programación se ha informado sobre los criterios de evaluación.		

