

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 770 H.C. 93 Lip. 32 P. 33 MACARRONES ECOLÓGICOS CON JAMON COCIDO CABALLA CON SALSA DE TOMATE FRUTA PAN	2 KCal. 921 H.C. 112 Lip. 40 P. 31 LENTEJAS A LA JARDINERA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	3 KCal. 874 H.C. 115 Lip. 39 P. 20 ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA FRUTA PAN	4 KCal. 580 H.C. 75 Lip. 22 P. 24 PURE DE CALABACIN POLLO ECOLOGICO ASADO CON VERDURAS FRUTA PAN	5 KCal. 660 H.C. 72 Lip. 29 P. 32 FABAS ESTOFADAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA LECHUGA YOGUR NATURAL PAN
8 KCal. 483 H.C. 65 Lip. 22 P. 10 SOPA DE VERDURA CON PASTA LOMO ADOBADO PLANCHA • PATATAS ASADAS FRUTA PAN	9 KCal. 746 H.C. 95 Lip. 29 P. 29 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA EN SALSA • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	10 KCal. 869 H.C. 102 Lip. 36 P. 35 FABAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	11 KCal. 771 H.C. 96 Lip. 26 P. 42 ARROZ MONTAÑA ABADEJO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA PAN	12 KCal. 793 H.C. 83 Lip. 38 P. 34 GARBANZOS TORTILLA FRANCESA • COLIFLOR CON REFRITO FRUTA PAN
15 KCal. 684 H.C. 68 Lip. 30 P. 37 JUDIAS VERDES CON JAMON Y TOMATE RAGOUT DE CERDO CON VERDURAS Y PATATAS FRUTA PAN	16 KCal. 864 H.C. 112 Lip. 34 P. 31 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	17 KCal. 762 H.C. 97 Lip. 37 P. 15 CARACOLILLOS CON TOMATE LOMO ADOBADO PLANCHA • PATATAS ASADAS FRUTA PAN	18 KCal. 724 H.C. 87 Lip. 31 P. 29 SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO • ENSALADA LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	19 KCal. 972 H.C. 155 Lip. 29 P. 27 ARROZ CON TOMATE PIZZA NATILLAS PAN