

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Vas a matricularte en un ciclo que tiene unas características bastante especiales. Ten en cuenta:

Muchas de las actividades se realizarán en el medio natural y estas serán exigentes, ya que te vas a preparar para ser GUÍA DE PERSONAS por la montaña, por terrenos nevados, en bicicleta, en el medio acuático, a caballo, en barrancos, cuevas y parques de aventura, y para ser socorrista

RECOMENDACIONES

Tu **forma física tiene que ser buena**, ya que vas a realizar actividades exigentes, de varias horas de duración y en todo tipo de condiciones climáticas. Necesitarás:

- ✓ **Saber nadar** con eficiencia
- ✓ **Manejar la bicicleta** con soltura en terreno de montaña
- ✓ **No tener miedo a los animales**
- ✓ **No tener miedo a las alturas**, espacios cerrados o vértigo
- ✓ Tener una **condición física** que te permita realizar rutas durante varias horas o días

INSTALACIONES

Las clases se impartirán en el IES El Sueve y en otros entornos e instalaciones a las que habrá que desplazarse: Entorno natural cercano, polideportivo, centro hípico, piscina, rocódromo, instalación náutica, playas...

ALOJAMIENTO

Si vienes de lejos, existe la posibilidad de tener plaza en la Escuela Hogar de Cangas. ¡Pregunta!



ASISTENCIA

Vas a matricularte en un ciclo presencial. La asistencia y realización adecuada de las prácticas y actividades será imprescindible para titular de manera ordinaria

MATERIAL NECESARIO

- Mochila de montaña
- Ropa técnica
- Calzado de montaña
- Bastones, saco de dormir, manta térmica, esterilla
- Bicicleta de montaña, culotte, casco, guantes, multiherramienta, bomba
- Casco, botas de montar, fusta
- Traje de neopreno, escaupines, aletas, gafas, gorro de natación
- Cordinos, mosquetones, pies de gatos

HORARIO

El horario habitual será de 9:00 a 15:00, pero ten en cuenta QUE SE REALIZARÁN ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL QUE EXCEDERÁN ESE HORARIO (una vez al mes aproximadamente, y dos pernотas)

TUS PROFESORES TE ORIENTARÁN SOBRE EL EQUIPO MÁS ADECUADO SI TIENES CUALQUIER DUDA