

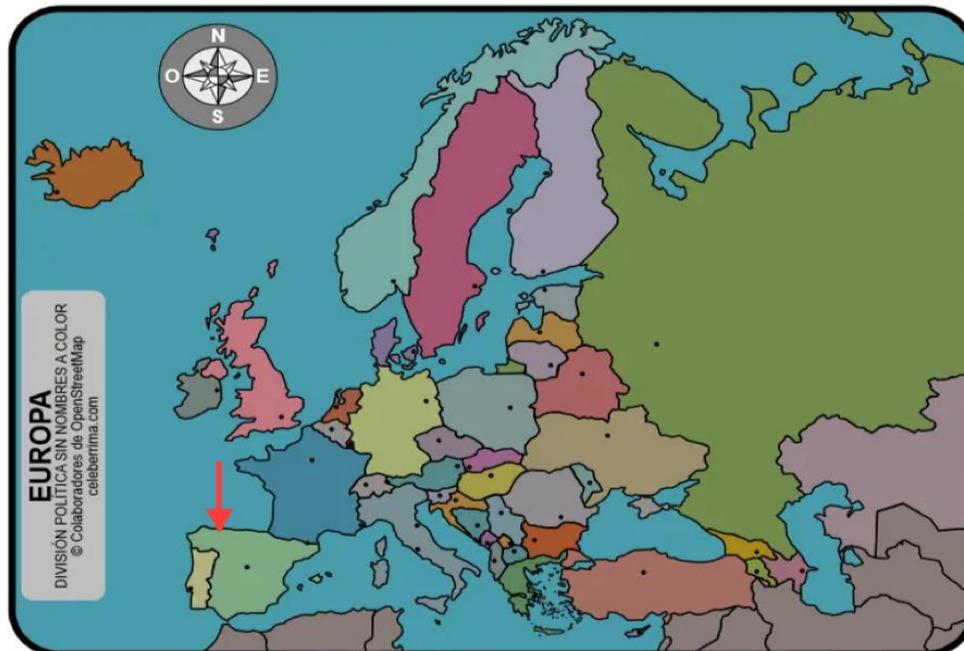
# CONOCEMOS ASTURIAS



Principado de Asturias

# GEOGRAFÍA

Asturias está en el Sur de Europa y en el Norte de España. Forma parte de la [cornisa cantábrica](#). Delimita con el mar Cantábrico por el Norte, con Galicia por el Oeste, con Cantabria por el Este y con Castilla y León por el Sur.



Tiene muchas montañas, como la [Cordillera Cantábrica](#). Los [Picos de Europa](#) son las de mayor altitud y el Torrecedredo es el pico más alto (2648 m.). Los ríos más importantes son: el Eo, El Navia, el Nalón, el Caudal, el Narcea, el Sella, el Deva. El más largo es el Nalón (145km.). Tiene clima oceánico, llueve mucho y tiene temperaturas suaves. Los paisajes de Asturias son de costa (cerca de las playas) y de interior. También hay que distinguir entre paisajes urbanos y rurales.



<https://www.asturiasinformacion.com/situacion-geografica-relieve-y-costas/>

Asturias tiene 78 concejos y en el siguiente mapa puedes verlos por [comarcas](#). La capital es Oviedo, que junto con Gijón y Avilés son los núcleos de población más grandes de Asturias.



<https://www.turismoasturias.es/organiza-tu-viaje/donde-ir>

# NATURALEZA ASTURIANA

## FAUNA

La fauna es el conjunto de animales que viven en un territorio.

En Asturias hay diversos animales entre los que destacan: el oso, la nutria, el urogallo, el salmón, la trucha, el rebeco, el águila, el jabalí, el lobo y el asturcón.



**oso**



**trucha**



**urogallo**



**águila**



**jabalí**



**nutria**



**salmón**



**rebeco**



**asturcón**



**lobo**

## AMPLIACIÓN:

La senda del oso <https://www.bicisendadeloso.es/>

Acuario de Gijón: <https://www.acuariogijon.es/>

Zoo de LA GRANDERA en Cangas de Onís:

<https://saposyprincesas.elmundo.es/actividades-ninos/asturias/aire-libre/animales/zoo-la-grandera-cangas-de-onis/>



**liebre**



**zorro**



**ardilla**



**búho**



**sapo**



**gallina**



**lagartija**



**vaca**



**burro**



**abeja**

## FLORA

La flora es el conjunto de plantas, y árboles que hay en un espacio o territorio.

El símbolo con el que se asocia a Asturias es el manzano, por las extensas plantaciones de manzanas, conocidas como *pomaradas* o *pumaradas*. El fruto del manzano, la manzana se machaca y de su zumo se extrae la sidra, producto que se consume dentro y fuera de Asturias.



Entre los árboles más importantes de Asturias destacamos:

Los árboles de hoja caduca, cambian de color el paisaje en las estaciones, son: los castaños, los abedules, los hayas, los robles, los tilos, los arces.



castaño



abedul



haya



roble

Los árboles de hoja perenne: el acebo y el tejo.



Dentro de las plantas y arbustos tenemos:

Plantas con usos medicinales como la genciana, la ruda, la cola de caballo, las ortigas.



**Cola de caballo**



**genciana**



**líquenes**



**helechos**

Otras plantas que crecen formando arbustos como las escobas, los helechos las hortensias y el brezo.



**escobas**



**brezo**



**helecho**



**hortensia**

Hay otros árboles que siendo originarios de otras regiones muy lejanas como Australia se trajeron a Asturias y crecen frondosos como el eucalipto y las palmeras.

Los eucaliptos y los pinos se usan para la explotación de su madera, y las palmeras como elementos decorativos que traían los indianos, emigrantes del SXIX y S.XX, que se fueron a América a buscar un futuro y algunos retornaban con fortunas, construían casas, fundaban escuelas,... y en los jardines plantaban palmeras, abetos y magnolios.



Web Fundación de Archivo de Indianos

<https://www.archivodeindianos.es/>

Ampliación sobre la Flora asturiana:

[PRESENTACIÓN NATURALEZA](#)

Ampliación sobre la Fauna:

<https://view.genial.ly/608421d2d127fd0d375f8700/presentation-presentacion-cataratas>

Ampliar la emigración en América [De la emigración al archivo de Indianos](#)

Entre las plantas marinas tenemos las algas, el ocle, que se recoge en las playas de Asturias con diferentes métodos.

Artículo sobre la explotación de las algas

<https://elpais.com/clima-y-medio-ambiente/2021-03-12/recolectores-de-algas-marinas-en-asturias-piden-moderacion-en-su-arranque.html>

Jardín de la Fonte Baixa en Luarca:

<http://www.asturiasparadisfrutar.es/2013/11/jardines-de-la-fonte-baixa.html>

Jardín Botánico: <https://www.gijon.es/es/directorio/jardin-botanico-atlantico-de-gijon>

## PARQUES NATURALES DE ASTURIAS:



Los Parques Natrales de Asturias son:

➤ **Parque Natural de Somiedo.**

Se ubica en el concejo de Somiedo. Los hayedos, los robledales, los fresnos, los tilos, los arces y los abedules son los árboles típicos en cuanto a su vegetación. También destacan el brezo y el arándano. En cuanto a su fauna destacamos la liebre de pional y la nutria en el Lago de Saliencia, así como diferentes anfibios como la rana de San Antón, el sapo partero y los tritones alpinos. Es el hábitat del urogallo, y también conviven con el oso pardo, el lobo, el rebeco y el venado. En las construcciones destacan los teitos.



➤ **Parque Natural de Redes.**

Comprende los concejos de Caso y Sobrescobio. Destaca su vegetación por su diversidad. Son importantes los líquenes, los hayedos, los abedules y los robledales. En cuanto a su fauna, los animales más destacados son el oso pardo, el lobo, el rebeco y el venado, que es el emblema del parque. Entre sus montañas nace el río Nalón. En Veneros se encuentra el Museo de la Madera y del Madreña.



➤ **Parque Natural Las Ubiñas - La Mesa. (Reserva de la Biosfera)**



Abarca los concejos de Teverga, Quirós y Lena. La vegetación es principalmente de alta montaña, destacando hayedos, robles, tejos, frenos, arces y abedules. En las zonas de pasto abunda el narciso de trompeta y la agenciana. En la fauna conviven el oso pardo, el urogallo cantábrico, el tejón, la garduña, la jineta, el gato montés y las aves rapaces.

➤ **Reserva Natural de Ponga.**

Comprende los concejos de Ponga, Caso y Sobrescobio. Se encuentra el Bosque de Peloño, hayas, robles, abedules, alisos, tejos, avellanos y el serval. En su fauna destacan el urogallo, el lobo, el corzo, el rebeco, el jabalí, el venado, la liebre, la nutria, el salmón y el oso. En cuanto a sus construcciones típicas destacamos los hórreos beyuscos. Se puede recorrer y disfrutar el Desfiladero de los Beyos, y saborear su queso de los beyos.



➤ **Reserva Natural Integral de Muniellos (Reserva de la Biosfera, 1982)**



Se ubica en el concejo de Cangas de Narcea e Ibias. Es el mayor bosque de robledales y uno de los más extensos y mejor conservados de la Europa Occidental. En los hayedos habita el Picamaderos. Fauna: conviven urogallos, nutria, víbora, truchas, oso pardo y cuenta con más de cien especies de aves, por lo que fue declarada zona de especial protección.

➤ **Parque Natural de Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.**

Abarca los concejos de Cangas del Narcea, Ibias y Degaña. Se encuentra entre las cuencas del Río Narcea y del Río Ibias. Entre sus valles se encuentra la Reserva Natural de Muniellos. En cuanto a la vegetación destacan: hayas, abedules, robles, brezos y la escoba. En su fauna destacamos el rebeco, el corzo, el lobo, el jabalí, la liebre, el urogallo, el aguilucho... Como curiosidad si bajan las salamandras, nevará.



➤ **Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa.**



Se ubica en la desembocadura de la ría, en el estuario, concejo de Villaviciosa. Destacan las dunas de la playa de Rodiles, influenciada por la salinidad y la marea. Abundan las algas, las gramíneas, los juncales y los cañaverales. Las aves acuáticas más relevantes son las aves espátulas, la garcilla, el zarapito (que es símbolo de la Ría). Destacan también los moluscos, presencia de rayas, xibias que desovan y anélidos.

➤ **Parque Nacional de Picos de Europa.**

Situado en las comunidades de Asturias, Cantabria y León. Dentro de Asturias abarca los concejos de Onís, Amieva, Cabrales, Cangas de Onís, Peñamellera Alta y



Peñamellera Baja. Vegetación: hayas, acebos, pinos, avellanos, encinas, tilos y madroños. Fauna: el oso, el urogallo, el rebeco, la cabra montés, la perdiz, el lobo ibérico y destacamos la trashumancia de las vacas en época estival. El pico más importante es el Naranjo de Bulnes o Picu Urriellu (2519 m).

Hay dos lagos importantes, el Largo Enol y Ercina. Hay un tercer lago que desaparece El Brial. Suele verse en primavera cuando empieza el deshielo. Nacen tres ríos el Dobra, el Cares y el Sella.

### ➤ Tejo de Bermiego.

El Tejo de Bermiego, supera el millar de años, con 13 m de altura, 6,82 m de diámetro y 15 m de diámetro de copa. Declarado Monumento Natural desde 1995. Se encuentra en el pueblo de Bermiego (Quirós), en la falda occidental del Aramo y está considerado como el más antiguo de Asturias y uno de los más antiguos de Europa. Popularmente se le conoce como "Teixu l'Iglesia" por su ubicación junto a la iglesia de Santa María.



<https://www.asturnatura.com/turismo/tejo-de-bermiego/1171.html>

Cómo se mide un árbol

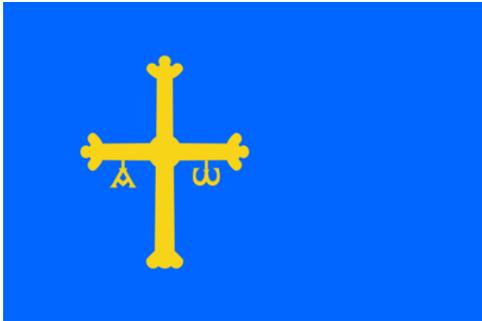
<https://www.mundohuerto.com/fundamentos/como-medir-altura-arbol>

### CUEVA DE TITO BUSTILLO

Se ubica en Ribadesella. Está incluida en la Lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO desde julio de 2008. Es una cueva con pinturas rupestres del Paleolítico Superior. Existe una rica variedad de pinturas como figuras de caballos, representación de bisontes, conjuntos de signos geométricos y destacan las formas de mujer y como invocación a la fecundidad.



## BANDERA DE ASTURIAS



La forma de la bandera es rectangular con la Cruz de la Victoria en color amarillo sobre fondo azul. De los brazos de la cruz cuelgan las letras griegas alfa y omega, que significan el principio y el fin. La letra omega es minúscula y no mayúscula, porque así se encuentra en las ilustraciones más antiguas que se conservan, como las

pinturas de San Julián de los Prados. El 19 de diciembre de 1990 se aprobó su uso tal y como lo conocemos.

La llamada “Cruz de la Victoria”, que adorna la bandera asturiana, no es un homenaje a la leyenda que se cuenta sobre el rey Pelayo y la batalla de Covadonga (722), sino que la creación de la bandera se remonta a los acontecimientos del 9 de mayo de 1808, cuando se declaró la guerra a Francia.

El día de Asturias es el ocho de septiembre. Se celebra la festividad de la Virgen de Covadonga, patrona de Asturias.

## EL CLIMA

Es de tipo oceánico, con abundancia de precipitaciones a lo largo de todo el año, que vienen acompañadas de temperaturas suaves. Presenta ligeras variaciones, sobre todo entre las zonas que dan al mar y el interior. Hay zonas de montaña en donde las temperaturas, especialmente en invierno, sí son más extremas, produciéndose incluso algunas nevadas.

**Primavera:** es suave en la zona de la costa y fresca en el interior y la montaña. Las temperaturas llegan a los 15 grados, y en ocasiones, rozan los 20.



**Verano:** los días son soleados y calurosos, en algunos puntos se alcanzan los 30 grados. También hay días de lluvia, pero muchos menos que en invierno. A veces amanece nublado y luego durante el día sale el sol.

**Otoño:** Las lluvias son frecuentes, sobre todo a finales de otoño y principios de invierno. En cuestión de kilómetros podemos pasar de los 20 a los 10 grados, con noches bastante frescas y heladas que ya comienzan a llegar en el interior.



**Invierno:** las temperaturas oscilan desde los 10 grados en la costa a cinco en el interior. Es la época en la que más llueve y se producen fuertes vientos. Es frecuente que existan alertas, fuertes rachas de viento y precipitaciones abundantes.

Los pueblos que se encuentran en la zona de los Picos de Europa son bastante fríos, con nevadas y temperaturas bajo cero en invierno, y apenas sobrepasando los 20 grados en verano.

## LÉXICO

<p><b>PLAYA</b></p>	<p>Ribera del mar o de un río grande, formada de arenales en superficie casi plana. (<i>Playa de Ardines</i>)</p>	
<p><b>CALA</b></p>	<p>Ensenada pequeña. (<i>Cala de Gulpiyuri</i>)</p>	
<p><b>MONTAÑA</b></p>	<p>Gran elevación natural del terreno. (<i>Montañas de las Ubiñas y la Mesa</i>)</p>	
<p><b>VALLE</b></p>	<p>Llanura entre montes o alturas. Cuenca de un río. Conjunto de lugares, caseríos o aldeas situados en un valle. (<i>Valle del Lago</i>)</p>	
<p><b>RÍO</b></p>	<p>Corriente de agua continua y más o menos caudalosa que va a desembocar en otra, en un lago o en el mar. (<i>Río Sella</i>)</p>	
<p><b>RÍA</b></p>	<p>Penetración que forma el mar en la costa, debida a la sumersión de la parte litoral de una cuenca fluvial de laderas más o menos abruptas. Ensenada amplia en la que vierten al mar aguas profundas. (<i>Ría de Villaviciosa</i>)</p>	
<p><b>ACANTILADO</b></p>	<p>Dicho del fondo del mar: Que forma escalones o cantiles. Dicho de una costa: Cortada verticalmente o a plomo. Escarpa casi vertical en un terreno. (<i>Acantilado, Playa del Silencio</i>)</p>	

<p><b>LAGO</b></p>	<p>Gran masa permanente de agua depositada en depresiones del terreno. (<i>Lagos de Covadonga</i>)</p>	
<p><b>CUEVA</b></p>	<p>Cavidad subterránea más o menos extensa, natural o construida artificialmente. (<i>Cueva de Tito Bustillo</i>)</p>	
<p><b>CABO</b></p>	<p>Lengua de tierra que penetra en el mar. (<i>Cabo Peñas</i>)</p>	
<p><b>PICO</b></p>	<p>Cúspide aguda de una montaña. (<i>Pico Urriello, Naranjo de Bulnes</i>)</p>	
<p><b>BOSQUE</b></p>	<p>Sitio poblado de árboles y matas. (<i>Bosque en Quirós</i>)</p>	

## GASTRONOMÍA ASTURIANA

ASTURIAS es famosa porque en nuestra región se sabe preparar buena comida y porque tiene un gran número de platos variados; esto es lo que recibe el nombre de gastronomía. Algunos platos son muy antiguos y otros más modernos, pero todos están muy ricos.

La gastronomía asturiana es rica en mariscos y pescados, procedentes del mar Cantábrico.



En sus valles se cría ganado en muy buenas condiciones, lo que nos proporciona leche y carnes de muy buena calidad.



La comida típica de Asturias sale principalmente de:

- la carne de [vacas](#), [cerdos](#) y [aves de corral](#)
- [del pescado y del marisco](#) del Mar Cantábrico y del [pescado de los ríos](#)
- de las [hortalizas y verduras](#) de las huertas
- de las [frutas](#) de los árboles frutales
- de los [frutos](#), las [castañas](#) y las [setas](#) de los bosques

También son muy importantes en la gastronomía asturiana la leche y sus derivados, en especial los quesos. Existen más de 40 tipos de [quesos asturianos](#). En el Oriente de Asturias es donde más variedad de quesos hay; en Los Picos de Europa y la sierras del Suevo y del Cuera.



Además, no se pueden olvidar los embutidos, que es carne curada adobada y metida en tripas.



La sidra es la bebida más típica de Asturias; se hace dejando fermentar el jugo de manzanas.



Para beber la sidra hay que escanciarla en un vaso y tomarla de un trago.



La sidra no fermentada se llama sidra dulce y no tiene alcohol.

En estas páginas web puedes ampliar la información y ver diferentes platos que se hacen en nuestra comunidad;

- <https://www.tucasasrurales.com/blog/comida-tipica-asturiana/>
- <https://lamesahabla.com/gastronomia-asturias/>
- <https://desidras.com/receta/>

## MENÚ ASTURIANO 1

**ENTRANTES:** QUESO CABRALES y QUESO AFUEGA'L PITU



**PRIMER PLATO:** FABADA ASTURIANA



**SEGUNDO PLATO:** MERLUZA A LA SIDRA



**POSTRE:** ARROZ CON LECHE



**BEBIDA:** SIDRA



## MENÚ ASTURIANO 2

### **ENTRANTES: PASTEL DE CABRACHO**



El ingrediente principal es este pez, el cabracho.



### **PRIMER PLATO: POTE ASTURIANO**



El pote asturiano tiene los mismos ingredientes que la fabada a los que se añaden berzas patatas .



### **SEGUNDO PLATO: PITU CALEYA**

El *pitu caleya* son pollos que viven sueltos en los pueblos, comiendo lo que encuentra en el campo (gusanos, granos...) y caminando mucho, por eso son más grandes, más fuertes y más sabrosos que los pollos de granja.



### **POSTRE: FRIXUELOS**

Se trata de una masa frita hecha con harina de trigo, huevos, leche, limón rayado y azúcar.



## RECETAS DEL MENÚ 1

### FABADA

#### Ingredientes para 4 personas



500 g de fabes



2 chorizos



2 morcillas



200 g tocino



200 g lacón

#### Preparación

1. Poner las fabes a remojo unas 12 horas y después tirar el agua.
2. Echar las fabes en una cazuela ancha y añadir agua hasta cubrir tres dedos por encima.
3. Poner la cacerola a fuego fuerte hasta hervir (retirar la espuma que va saliendo)
4. Añadir los chorizos, las morcillas, el tocino y el lacón
5. Cocer a fuego lento durante tres horas y agitar la cacerola de vez en cuando.
6. Echar un vaso de agua fría al cabo de una hora y otro a las dos horas.
7. Dejar reposar al menos una hora. Están más ricas al día siguiente.

### MERLUZA A LA SIDRA

#### Ingredientes para 4 personas



4 rodajas de merluza



1 cebolla picada



4 dientes de ajo picado



250g almejas



sidra



pimienta



harina



sal



guindilla



aceite

## Preparación

1. Freír la cebolla, el ajo y la guindilla.
2. Añadir 1/2 cucharada de harina y un poco de pimienta. Remover hasta que esté dorada la harina.
3. Añadir un vaso de sidra y las almejas, tapar hasta que se abran.
4. Añadir la merluza pasada por harina y el resto de la sidra.
5. Echar sal, pimienta y perejil picado.
6. Tapar y acabar de cocer.

## ARROZ CON LECHE

### Ingredientes para 4 personas



1 litro de leche



100g de azúcar



mantequilla y azúcar



anís



canela en polvo



limón y canela



Una pizca de sal

1. Hervimos la leche con la caña de canela, 1/2 corteza de limón y una pizca de sal durante 15 minutos.
2. Lavamos el arroz con agua fría; lo cocemos en otra olla con un poco de agua.
3. Echamos la mitad de la leche con el arroz y dejamos el resto con la canela y la corteza de limón para verter poco a poco según se evapora.
4. Dejamos cocer a fuego lento unos 50 minutos y revolvemos mucho.
5. Cuando quede poca leche, echamos 6 cucharadas de azúcar, 1 de mantequilla y 1 de anís; revolvemos un par de minutos.
6. Servimos en los cuencos, espolvoreamos con canela y dejamos enfriar.

## CURIOSIDADES

### RUFO

Oviedo tiene una escultura en recuerdo de “Rufo”, un pequeño cachorro que apareció en las calles de esta ciudad a finales de los ochenta. Los ovetenses se encargaron de cuidarlo y alimentarlo durante algo muchos años, hasta que enfermó y fue trasladado al albergue municipal.



### ASTURIAS DE CINE

Asturias ha sido el escenario elegido por algunos de los directores de cine más importantes del mundo para rodar sus películas. Aquí se han filmado “El Orfanato”, “Vicky, Cristina, Barcelona” y “El abuelo”, entre otras.



La reina Letizia es asturiana. Nació en Oviedo y vivió allí hasta los 14 años. Estudió en el colegio La Gesta y el instituto Alfonso II, centros en los que se imparten algunas de las clases de Inmersión Lingüística actualmente.

### LA REINA

### MÚSICA EN EL ESPACIO

La banda asturiana “Stormy Mondays” fue seleccionada por la NASA en 2011 para sonar a bordo del transbordador *Endeavour*. Su canción "Sunrise n°1" se escuchaba en el momento en que se despertaban los seis astronautas que iban a bordo.



## MAFALDA



El parque San Francisco de Oviedo acoge desde el año 2014 una escultura de Mafalda, el famoso personaje de Quino. Está sentada en un banco frente al estanque de los patos y el propio creador asistió a su inauguración.

## DESEMBARCO REAL

El emperador Carlos V, que reinaría en España como Carlos I, llegó a nuestro país en 1517 para tomar posesión del trono. Desembarcó en el pequeño pueblo de Tazones, que sigue celebrando cada año una recreación histórica de ese momento.



## UNA PLAYA DIMINUTA



En Asturias encontrarás la playa más pequeña del mundo: se trata de "Gulpiyuri", que significa "círculo de agua". Es una playa interior, a la que le llega el agua que se cuela por debajo de los acantilados y está catalogada como Monumento Natural. Está en el concejo de Llanes, en la zona oriental de nuestra región.

## FÓRMULA I

El piloto de coches Fernando Alonso, dos veces campeón del mundo de Fórmula I, es asturiano y vuelve aquí muy a menudo, donde tiene una casa y vive su familia.



## FIESTAS DE ASTURIAS

### DESCENSO DEL SELLA

Es una prueba deportiva internacional que consiste en recorrer en piragua 20 kilómetros del río Sella, desde el pueblo de Arriondas hasta la localidad de Ribadesella. Tiene lugar el primer sábado de agosto desde el año 1931. Además de la competición deportiva, se celebra una gran fiesta popular en la que verás a mucha gente con collares de papel de diferentes colores, chalecos y montera picona.



### EL AMAGÜESTU



En Asturias es una fiesta tradicional relacionada con la recolección de castañas y manzanas, se celebra en otoño.

En esta fiesta las personas se reúnen para asar al fuego castañas y beber sidra dulce (bebida que se obtiene de las primeras manzanas, no está fermentada, no tiene alcohol).

### FIESTA DE SAN XUAN

La noche del 23 al 24 de junio se celebra la tradicional noche de San Juan en muchos lugares del mundo. Se quiere festejar la llegada del verano. Se encienden grandes hogueras porque, según las leyendas, el fuego ahuyenta a los malos espíritus y trae buena suerte.



Esa noche, en la mayoría de las ciudades y pueblos de Asturias, la gente prepara las “fogueras” y se celebra una gran fiesta. Se baila y canta alrededor de ellas y algunos arrojan al fuego papeles escritos con las cosas malas de las que se quieren librar.

### DESCENSO DE GALIANA



Es una fiesta que se hace en Avilés para celebrar el Antroxu (Carnaval). Las personas que participan construyen un barco con diferentes materiales, lo decoran y descienden por la famosa calle Galiana que está llena de espuma y de agua.

La norma principal es que todo el mundo debe ir disfrazado. Se celebró por primera vez en 1987.

### LA DESCARGA (FIESTA DE NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN)

Es una fiesta que se hace en la localidad asturiana de Cangas del Narcea a mediados de julio para celebrar el “Día del Carmen”.

Durante todo el día se realizan una serie de actos, pero el más importante sucede sobre las 8 de la tarde cuando comienza “la descarga”. Consiste en lanzar miles de voladores (unos 80000) de todo tamaño en tan solo 6 o 7 minutos.



## JUEGOS TRADICIONALES ASTURIANOS

### EL PAÑUELU

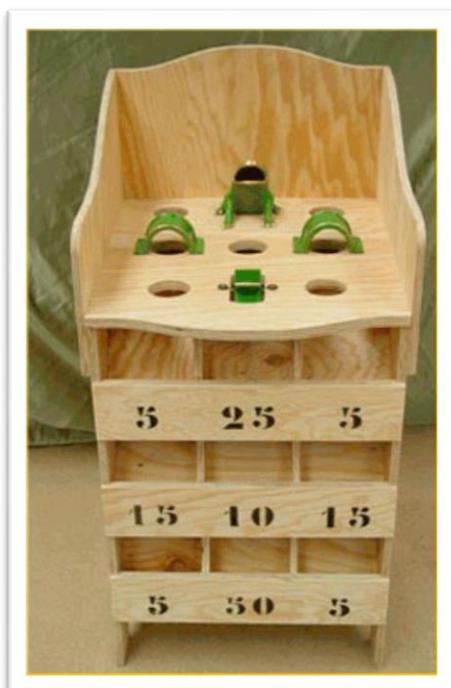
Es un juego popular en el que se forman dos equipos situados uno enfrente del otro a una distancia de unos 10 metros. En el medio se coloca una persona (árbitro) sujetando un pañuelo. Cada miembro del equipo debe tener un número.

El árbitro dice un número y el niño de cada equipo a quien corresponda el número debe salir corriendo hasta el centro

y, sin traspasar la línea coger el pañuelo y regresar a la línea de salida. Si el jugador del otro equipo es el primero en llegar el niño debe perseguirle para intentar alcanzarle antes de que regrese a la salida, o queda eliminado.



### LA RANA



Juego que consiste en introducir una chapa o moneda por la boca abierta de una rana de metal o por una serie de ranuras colocadas sobre una mesilla. Los jugadores deberán situarse a una cierta distancia. Cada vez que se introduzca la moneda por los lugares correspondientes, se sumarán puntos. Ganará el que más puntos haga.

Para jugar a la rana es necesario un espacio llano de más o menos 8 metros de largo, mesa de rana (mesa de madera con rana, puente, molinetes y agujeros) y 10 monedas metálicas.

## LOS BOLOS

El juego consiste en derribar con una bola de madera, desde una distancia determinada, una serie de bolos plantados en el suelo. Las reglas del juego son diferentes según los lugares de Asturias en que se juegue.

El lugar donde se juega se llama bolera.



## EL CASCAYU

Se puede jugar sobre tierra o cemento donde se marcan cuadros con tiza.

Se pinta el “cascayu” en el suelo, enumerando los cuadros del 1 a 10.



El jugador que empieza lanza la piedra al cuadro nº 1 y seguidamente saltará a la pata coja al cuadro nº 2 y de este al nº 3.

En los cuadros números 4 y 5 descansará, posando un pie en cada cuadro, al igual que en los números 7, 8, en el 9 seguirá a la pata coja y en el 10, de un salto, dará la vuelta y regresará de la misma manera, hasta el cuadro nº 2, desde donde tendrá que recoger la piedra, guardando el equilibrio a la pata coja.

Si se hace bien el recorrido, continuará tirando la piedra al cuadro nº 2 y así sucesivamente.

Gana el primero que logre completar el recorrido de la figura.

Se pierde si, al lanzar la piedra, ésta toca alguna raya o cae fuera del cuadro que le correspondía. Se pierde también cuando el jugador pisa alguna raya o pierde el equilibrio.

Hay que acordar antes de empezar el juego, si el que pierde, cuando recupere el turno, continúa en el cuadro que iba o ha de volver a empezar.

## Un poco de todo...

### Los hórreos

Los hórreos son una construcción típica en Asturias. Servían para guardar el maíz y otros productos del campo.

Suelen ser de planta cuadrada y con cuatro pilares (pegoyos). Los hay de planta rectangular y con mayor número de pegoyos, estos reciben el nombre de paneras. Aparecieron cuando surgió la necesidad de almacenar mayor cantidad de cosecha.



### Las casas de Indianos

Llamamos “**Indianos**” en Asturias a aquellos emigrantes que abandonaron su tierra (finales del siglo XIX y principios del siglo XX) rumbo a América, mayoritariamente hacia México, Argentina, Cuba y Venezuela. A su vuelta, y tras haber **conseguido importantes fortunas**, construyeron unas grandiosas **viviendas**.

En la actualidad, muchas de estas casas se pueden ver a lo largo de toda la geografía de Asturias.

