



C.P. POETA ANTÓN DE MARIRREGUERA

Curso 19-20

NOVIEMBRE

LLUNES	MARTES	MIÉRCOLES	XUEVES	VIENRES
				1 NON LECTIVU
4 Puré de verdura Xamoninos de pitu al forno con champiñones Fruta	5 Ensalada garbanzos Filete de xatu con pimientos Fruta	6 Ensalada campera Fideuà de pescao Fruta	7 Lenteyes estofades Merluza al forno en salsa Yogurt	8 Arbeyos con tomate casero Güevos rellenos Fruta
11 Ensalada vario Tortiella de patata con pimientos Fruta	12 Crema de calabacín Hamburguesa casera Fruta	13 Ensalada Mixta Chichos con arroz Yogurt	14 Lenteyes estofades Albóndigues a la xardinera Fruta	15 Sopa xuliana Espalda d'atún en salsa Fruta
18 Puré de verdura Tortiella xamón York Yogurt	19 Ensalada mixta Potarros con patatines Fruta	20 Pastia con salsa tomate casero Bacalao con ensalada Fruta	21 Espaguetis a la Boloñesa Sardines con ensalada de tomate Fruta	22 Ensalada mixta Fabada Arroz con lleche
25 Lenteyes con chorizu Tortiella bonito con ensalada Fruta	26 Crema de puerru Pavo a la chapa con ensalada de tomate Fruta	27 Sopa Adobu con puré de patates Yogurt	28 Fabes pintes Salmón al forno con ensalada d'endibies Fruta	29 Ensalada variada Calamares en tinta con arroz Fruta