



# C.P. POETA ANTÓN DE MARI-REGUERA

Curso 19-20

## MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Guisantes con chorizo Tortilla de atún Fruta	3 Puré de verduras Merluza en salsa  Fruta	4 Sopa de cocido Rollitos de jamón con queso yogurt	5 Ensalada de verduras Arroz con calamares en su tinta  Fruta	6 Crema de verduras Salmón con ensalada fruta
9 Lentejas estofadas Croquetas de pollo Fruta	10 Menestra Chuleta de pavo con pimientos fruta	11 Espaguetis carbonara Sardinillas con tomate  yogurt	12 Arroz con verduras Pechuga de pollo con patata  fruta	13 Ensalada mixta Merluza al horno con salsa americana fruta
16 Crema de puerro Hamburguesa con pimientos fruta	17 Fréjoles con zanahoria Lomos de atún en salsa tomate fruta	18 Coliflor con patata Huevos a la mimosa  yogurt	19 Ensalada campera Negritos con arroz  fruta	20 Pote asturiano Halibut con pisto fruta
23 Crema de calabacín Filete de ternera con pimientos fruta	24 Cocido de repollo Empanadillas fruta	25 Sopa de cocido Garbanzos con compango  yogurt	26 judías con tomate tortilla de york fruta	27 Sopa de verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta
30 Ensalada de pasta Tortilla de atún fruta	31 Sopa juliana Albóndigas jardinera con patatas fritas Fruta			