



# C.P. POETA ANTÓN DE MARIRREGUERA

Curso 19-20

## NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <b>NO LECTIVO</b>
4 Puré de verduras Jamoncitos de pollo al horno con champiñones Fruta	5 Ensalada de garbanzos Filete de ternera con pimientos Fruta	6 Ensalada campera Fideua de pescado Fruta	7 Lentejas estofadas Merluza al horno en salsa Yogurt	8 Guisantes con tomate casero Huevos mimosa Fruta
11 Ensalada variada Tortilla de patata con pimientos Fruta	12 Crema de calabacín Hamburguesa casera Fruta	13 Ensalada Mixta Negritos con arroz Yogurt	14 Lentejas estofadas Albóndigas Jardinera Fruta	15 Sopa juliana Lomos de atún en salsa Fruta
18 Puré de verduras Tortilla de jamón de York Yogurt	19 Ensalada mixta Potarros con patatines Fruta	20 Pasta con salsa tomate casera Bacalao con ensalada Fruta	21 Espaguetis Boloñesa Sardinas con ensalada de tomate Fruta	22 Ensalada mixta Fabada Arroz con leche
25 Lentejas con chorizo Tortilla de Bonito con ensalada Fruta	26 Crema Puerro Pavo a la plancha con ensalada de tomate Fruta	27 Sopa Lomo de cerdo con puré de patatas Yogurt	28 Fabes Pintes Salmón al horno con ensalada de endibias Fruta	29 Ensalada variada Calamares en su tinta con arroz Fruta