

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

Garbanzos guisados con
espinacas y calabaza
Tortilla de Calabacín
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

3

K 720,4 H 39,4 P 41 L 44

Arroz Montaña
Tortilla de jamón dulce y queso
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabacín ecológico
Salchichas de pavo al horno
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Arroz con tomate
Contra muslo de pollo al horno
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

4

K 670,5 H 87,6 P 25,7 L 24,6

Verdura tricolor
Canelones con bechamel y queso
Fruta de temporada

11

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones con tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana al horno
Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Crema de zanahoria ecológica
Albóndigas guisadas
Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
Con patatas
Fruta de temporada

12

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Fideos a la Cazuela
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con verduras
Tortilla francesa
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de Temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de Calabaza
Bistec de pollo a la plancha
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Risotto
Albóndigas de Merluza
Lechuga y zanahoria aliñados
Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con tomate y
calabacín
Hamburguesa de ternera
Patata dado
Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

Espirales con salsa pesto
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria aliñada
Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados
con verduras
Filete de abadejo en tempura
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

Gratén de coliflor con Bechamel
Bacalao al horno
Lechuga y maíz aliñados
Yogur

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

menú MENU OVIEDO FEBRERO 2020 No

Plato ecológico

Lunes

Martes

Lentejas

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L 3 Garbanzos guisados con espinacas y calabaza Tortilla de Calabacín Lechuga y aceitunas aliñadas Fruta de temporada K 720,4 H 39,4 P 41 L 44	K H P L 4 Arroz con tomate Contra muslo de pollo al horno Lechuga y olivas aliñadas Fruta de temporada K 670,5 H 87,6 P 25,7 L 24,6	K H P L 5 Crema de zanahoria ecológica Albóndigas guisadas Fruta de temporada K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2	K H P L 6 Crema de Calabacín Ecológico Filete de merluza al horno Lechuga y maíz aliñado Fruta de Temporada K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6	K H P L 7 Espirales con salsa pesto Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria aliñada Yogur K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7
K H P L 10 Arroz Montaña Tortilla de jamón dulce y queso Lechuga y olivas aliñadas Fruta de temporada K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5	K H P L 11 Verdura tricolor Canelones con bechamel y queso Fruta de temporada K 533,3 H 51 P 28,3 L 26	K H P L 12 Sopa de Pescado Estofado de ternera ecológica Con patatas Fruta de temporada K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4	K H P L 13 Crema de Calabaza Bistec de pollo a la plancha Lechuga y maíz aliñado Fruta de temporada K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9	K H P L 14 Garbanzos ecológicos guisados con verduras Filete de abadejo en tempura Lechuga y zanahoria aliñadas Yogur K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3
K H P L 17 Crema de Calabacín ecológico Salchichas de pavo al horno Lechuga y aceitunas aliñadas Fruta de temporada K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9	K H P L 18 Macarrones con tomate Jamoncitos de pollo al horno Manzana al horno Fruta de temporada K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9	K H P L 19 Fideos a la Cazuela Tortilla de patata y cebolla Lechuga y maíz aliñados Fruta de temporada K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1	K H P L 20 Risotto Albóndigas de Merluza Lechuga y zanahoria aliñados Fruta de temporada K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4	K H P L 21 FESTIVO
K H P L 24 FESTIVO	K H P L 25 FESTIVO	K H P L 26 Alubias guisadas con verduras Tortilla francesa Lechuga y aceitunas aliñadas Fruta de temporada K 632,0 H 54 P 24,7 L	K H P L 27 Macarrones con tomate y calabacín Hamburguesa de ternera Patata dado Fruta de temporada K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38	K H P L 28 Gratén de coliflor con Bechamel Bacalao al horno Lechuga y maíz aliñados Yogur K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes

K H P L

Garbanzos ecológicos guisados
con espinacas y calabaza
Tortilla Francesa
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz montaña
Tortilla de jamón dulce y queso
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabaza ecológico
Salchichas de pavo al horno
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Arroz con tomate
Alitas de pollo al horno
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
Canelones con bechamel y queso
Fruta de temporada

11

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones con salsa de queso
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana al horno
Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Crema de zanahoria ecológica
Albóndigas guisadas
Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
Fruta de temporada

12

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Fideos a la Cazuela
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
Filete de pavo con queso
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de Calabaza
Bistec de pollo a la plancha
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Risotto
Albóndigas de Merluza
Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera
Patata dado
Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

Espirales con salsa pesto
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados
con verduras
Filete de abadejo en tempura
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

Gratén de coliflor con salsa
carbonara
Bacalao al horno
Lechuga y maíz aliñados
Yogur

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes

K H P L

Garbanzos ecológicos guisados
con espinacas y calabaza
Tortilla de calabacín
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz montaña
Tortilla de jamón dulce y queso
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabacín ecológico
Salchichas de pavo al horno
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Arroz con tomate
Pechuga de pollo a la
plancha
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
Hamburguesa de ternera
Fruta de temporada

11

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones con aceite y oregano
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana al horno
Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Crema de zanahoria ecológica
Albóndigas guisadas
Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
Fruta de temporada

12

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Fideos a la Cazuela
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
Filete de pavo plancha
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

26

K H P L

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de Calabaza
Bistec de pollo a la plancha
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Arroz con aceite y orégano
Merluza al horno
Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con aceite y orégano
Hamburguesa de ternera
Patata dado
Fruta de temporada

27

K H P L

K H P L

Espirales con salsa pesto
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados
con verduras
Filete de abadejo en tempura
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

Gratén de coliflor con patatas
Bacalao al horno
Lechuga y maíz aliñados
Yogur

28

K H P L

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

 Crema de verduras
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

 Macarrones con tomate
 Tortilla de jamón dulce y queso
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

 Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Arroz con tomate
 Alitas de pollo al horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

 Verdura tricolor
 Bistec de pollo
 Fruta de temporada

11

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

 Macarrones con salsa de queso
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Crema de zanahoria ecológica
 Albóndigas guisadas
 Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

 Sopa de Pescado
 Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

 Fideos a la Cazuela
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

 Arroz con tomate
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

 Crema de calabacín ecológica
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Yogur

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

 Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

 Arroz con tomate
 Albóndigas de Merluza
 Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

 Macarrones con tomate y
 calabacín
 Bistec de pollo
 Patata dado
 Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

 Espirales con salsa pesto
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

 Arroz con tomate
 Filete de abadejo en tempura
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

 Gratén de coliflor con patata
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L

 Crema de verduras
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3
K 552,3 **H** 59,3 **P** 36,7 **L** 44

 Macarrones c / tomate
 Tortilla de jamón dulce y queso
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10
K 837,6 **H** 75,9 **P** 34,8 **L** 43,5

 Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17
K 607,4 **H** 48,6 **P** 31,4 **L** 32,9

FESTIVO
K H P L
K H P L

 Arroz con tomate
 Alitas de pollo al horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4
K 734,4 **H** 75,1 **P** 26,1 **L** 35,4

 Verdura tricolor
 Bistec de pollo
 Fruta de temporada

11
K 533,3 **H** 51 **P** 28,3 **L** 26

 Macarrones con salsa de queso
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18
K 624,3 **H** 79,2 **P** 25,7 **L** 22,9

FESTIVO
K H P L
K H P L

 Crema de zanahoria ecológica
 Albóndigas guisadas
 Fruta de temporada

5
K 805,8 **H** 84,8 **P** 34,7 **L** 36,2

 Sopa de Pescado
 Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12
K 726,6 **H** 84,7 **P** 20,7 **L** 33,4

 Fideos a la Cazuela
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19
K 635,1 **H** 70,1 **P** 21,4 **L** 31,1

 Arroz con tomate
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26
K 632,0 **H** 54 **P** 24,7 **L** 36,3

K H P L

 Crema de calabacín ecológico
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Yogur

6
K 550 **H** 48,2 **P** 24,6 **L** 29,6

 Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13
K 673,2 **H** 87,2 **P** 35,4 **L** 19,9

 Arroz con tomate
 Albóndigas de Merluza
 Fruta de temporada

20
K 599,2 **H** 77,1 **P** 31,2 **L** 18,4

 Macarrones con tomate y calabacín
 Bistec de pollo
 Patata dado
 Fruta de temporada

27
K 806,9 **H** 81,6 **P** 32,1 **L** 38

K H P L

 Espirales con tomate
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

7
K 626,5 **H** 70,5 **P** 36,1 **L** 22,7

 Arroz con tomate
 Filete de abadejo en tempura
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

14
K 536,9 **H** 50,3 **P** 28,7 **L** 27,3

FESTIVO
K H P L

 Gratén de coliflor con patata
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

28
K 651 **H** 54,8 **P** 42,3 **L** 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

Garbanzos ecológicos guisados
con espinacas y calabaza
Tortilla de calabacín
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz montaña
Tortilla francesa
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabacín ecológico
Salchichas de pavo al horno
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Arroz con tomate
Bistec de pollo al horno
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
Hamburguesa de ternera
Patata panadera
Fruta de temporada

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones con tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana al horno
Fruta de temporada

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Crema de calabaza sin PLV
ecológica
Albóndigas guisadas
Fruta de temporada

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
Fruta de temporada

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Fideos a la Cazuela
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
Filete de pavo al horno
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de calabacín sin PLV
ecológica
Bistec de pollo a la plancha
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Arroz con tomate
Albóndigas de Merluza
Fruta de temporada

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con tomate y
calabacín
Hamburguesa de ternera
Patata dado
Fruta de temporada

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

Espirales con orégano
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yigur de Soja

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados
con verduras
Filete de merluza plancha
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur de soja

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

Gratén de coliflor con patata
Bacalao al horno
Lechuga y maíz aliñados
Yogur de soja

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L
3
 Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 552,3 **H** 59,3 **P** 36,7 **L** 44

10
 Arroz con tomate
 Tortilla francesa
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 837,6 **H** 75,9 **P** 34,8 **L** 43,5

17
 Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 607,4 **H** 48,6 **P** 31,4 **L** 32,9

FESTIVO
K H P L
K H P L
4
 Arroz con tomate
 Bistec de pollo al horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 734,4 **H** 75,1 **P** 26,1 **L** 35,4

11
 Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera horno
 Fruta de temporada

K 533,3 **H** 51 **P** 28,3 **L** 26

18
 Macarrones con tomate
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

K 624,3 **H** 79,2 **P** 25,7 **L** 22,9

FESTIVO
K H P L
K H P L
5
 Crema de calabaza sin PLV ecológica
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

K 805,8 **H** 84,8 **P** 34,7 **L** 36,2

12
 Sopa de Pescado
 Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

K 726,6 **H** 84,7 **P** 20,7 **L** 33,4

19
 Macarrones con Tomate
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 635,1 **H** 70,1 **P** 21,4 **L** 31,1

26
 Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo plancha
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 632,0 **H** 54 **P** 24,7 **L** 36,3

K H P L
6
 Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

K 550 **H** 48,2 **P** 24,6 **L** 29,6

13
 Crema de calabacín sin PLV ecológica
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 673,2 **H** 87,2 **P** 35,4 **L** 19,9

20
 Arroz con tomate
 Albóndigas de Merluza
 Fruta de temporada

K 599,2 **H** 77,1 **P** 31,2 **L** 18,4

27
 Macarrones con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

K 806,9 **H** 81,6 **P** 32,1 **L** 38

K H P L
7
 Espirales con tomate
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur de Soja

K 626,5 **H** 70,5 **P** 36,1 **L** 22,7

14
 Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Filete de merluza plancha
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur de soja

K 536,9 **H** 50,3 **P** 28,7 **L** 27,3

FESTIVO
K H P L
28
 Gratén de coliflor con patata
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur de soja

K 651 **H** 54,8 **P** 42,3 **L** 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L
Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Varitas de Verduras
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3
K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

 Arroz con tomate
 Varitas de Verduras
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10
K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5
Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17
K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9
FESTIVO
K H P L
K H P L

 Arroz con tomate
 Bistec de pollo al horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4
K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

 Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera horno
 Fruta de temporada

11
K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

 Macarrones con tomate
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18
K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Crema de calabaza sin PLV ecológica
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

5
K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

 Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12
K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

 Espirales S/G
 Bistec de pollo al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19
K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

 Alubias guisadas con patatas
 Filete de pechuga de pollo
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26
K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3
K H P L
Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

6
K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

 Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13
K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

 Arroz con tomate
 Albóndigas de Merluzas
 Fruta de temporada

20
K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

 Macarrones con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

27
K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38
K H P L

 Espirales con tomate
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur de Soja

7
K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7
Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Filete de merluza plancha
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur de soja

14
K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3
FESTIVO
K H P L

 Gratén de coliflor con patata
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur de soja

28
K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L

Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Varitas de Verduras
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz con tomate
 Varitas de Verduras
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9
FESTIVO
K H P L
K H P L

Arroz con tomate
 Bistec de pollo al horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera horno
 Fruta de temporada

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Espirales con tomate
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9
FESTIVO
K H P L
K H P L

Crema de calabaza sin PLV ecológica
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Espirales S/G
 Bistec de pollo al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
 Filete de pechuga de pollo
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3
K H P L

Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Arroz con tomate
 Albóndigas de Merluza
 Fruta de temporada

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Espirales con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38
K H P L

Espirales con tomate
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur de Soja

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Filete de merluza plancha
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur de soja

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3
FESTIVO
K H P L

Gratén de coliflor con patata
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur de soja

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L

Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz montaña
 Tortilla francesa
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9
FESTIVO
K H P L
K H P L

Arroz con tomate
 Bistec de pollo al horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
 Varitas de Verduras con lechuga y zanahoria
 Fruta de temporada

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Espirales con tomate
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9
FESTIVO
K H P L
K H P L

Crema de calabaza sin PLV ecológica
 Bacalao al horno con patatas
 Fruta de temporada

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
 Bistec de pollo
 Fruta de temporada

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Macarrones con Tomate
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo a la plancha
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3
K H P L

Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de calabacín sin PLV ecológica
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Arroz con tomate
 Albóndigas de Merluza
 Fruta de temporada

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con tomate y calabacín
 Fingers de pollo
 Fruta de temporada

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38
K H P L

Espirales con oregano
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur de Soja

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Merluza a la plancha
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur de Soja

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3
FESTIVO
K H P L

Gratén de coliflor con patata
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur de Soja

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

 Garbanzos ecológicos guisados
 con espinacas y calabaza
 Merluza a la plancha
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

 Arroz montaña
 Filete de merluza horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

 Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Arroz con tomate
 Bistec de pollo
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

 Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

11

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

 Espirales con salsa de queso
 Bistec de pollo a la plancha
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Crema de zanahoria ecológica
 Albóndigas guisadas
 Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

 Sopa de Pescado
 Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

 Espirales con Tomate
 Merluza a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

 Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

 Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

 Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

 Risotto
 Albóndigas de Merluza
 Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

 Espirales con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

 Espirales con tomate
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

 Garbanzos ecológicos guisados
 con verduras
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

 Gratén de coliflor con patata
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L
Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Merluza a la plancha
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Yogur

3
K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44
Arroz montaña
 Filete de merluza horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Yogur

10
K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5
Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Yogur

17
K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Arroz con tomate
 Bistec de pollo
 Lechuga y olivas aliñadas
 Yogur

4
K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4
Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera con patatas
 Yogur

11
K 533,3 H 51 P 28,3 L 26
Macarrones con salsa de queso
 Bistec de pollo a la plancha
 Manzana al horno
 Yogur

18
K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Crema de zanahoria ecológica
 Albóndigas guisadas
 Yogur

5
K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2
Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
 Yogur

12
K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4
Espirales con tomate
 Merluza a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

19
K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1
Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Yogur

26
K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3
K H P L
Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Yogur

6
K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6
Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

13
K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9
Risotto
 Albóndigas de Merluza
 Yogur

20
K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4
Macarrones con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Yogur

27
K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38
K H P L
Espirales con tomate
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

7
K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7
Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

14
K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3
FESTIVO
K H P L
Gratén de coliflor con patata
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

28
K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L

Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Merluza a la plancha
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 552,3 **H** 59,3 **P** 36,7 **L** 44

Arroz montaña
 Filete de merluza horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 837,6 **H** 75,9 **P** 34,8 **L** 43,5

Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 607,4 **H** 48,6 **P** 31,4 **L** 32,9

FESTIVO
K H P L
K H P L

Arroz con tomate
 Bistec de pollo
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 734,4 **H** 75,1 **P** 26,1 **L** 35,4

Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera con patatas
 Fruta de temporada

K 533,3 **H** 51 **P** 28,3 **L** 26

Macarrones con salsa de queso
 Bistec de pollo a la plancha
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

K 624,3 **H** 79,2 **P** 25,7 **L** 22,9

FESTIVO
K H P L
K H P L

Crema de zanahoria ecológica
 Albóndigas guisadas
 Fruta de temporada

K 805,8 **H** 84,8 **P** 34,7 **L** 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

K 726,6 **H** 84,7 **P** 20,7 **L** 33,4

Espirales con tomate
 Merluza a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 635,1 **H** 70,1 **P** 21,4 **L** 31,1

Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 632,0 **H** 54 **P** 24,7 **L** 36,3

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

K 550 **H** 48,2 **P** 24,6 **L** 29,6

Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 673,2 **H** 87,2 **P** 35,4 **L** 19,9

Risotto
 Albóndigas de Merluza
 Fruta de temporada

K 599,2 **H** 77,1 **P** 31,2 **L** 18,4

Macarrones con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

K 806,9 **H** 81,6 **P** 32,1 **L** 38

K H P L

Espirales con tomate
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

K 626,5 **H** 70,5 **P** 36,1 **L** 22,7

Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

K 536,9 **H** 50,3 **P** 28,7 **L** 27,3

FESTIVO
K H P L

Gratén de coliflor con patata
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

K 651 **H** 54,8 **P** 42,3 **L** 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L
Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3
K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44
Arroz montaña
 Tortilla de jamón dulce y queso
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10
K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5
Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17
K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Arroz con tomate
 Alitas de pollo al horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4
K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4
Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

11
K 533,3 H 51 P 28,3 L 26
Macarrones con salsa de queso
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18
K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Crema de zanahoria ecológica
 Albóndigas guisadas
 Fruta de temporada

5
K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2
Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12
K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4
Fideos a la Cazuela
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19
K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1
Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26
K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3
K H P L
Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

6
K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6
Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13
K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9
Risotto
 Albóndigas de Merluza
 Fruta de temporada

20
K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4
Macarrones con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

27
K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38
K H P L
Espirales con tomate
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

7
K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7
Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Filete de abadejo en tempura
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

14
K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3
FESTIVO
K H P L
Gratén de coliflor con salsa carbonara
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

28
K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

Garbanzos ecológicos guisados
con espinacas y calabaza
Tortilla de calabacín
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz montaña
Tortilla de jamón dulce y queso
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabacín ecológico
Salchichas de pavo al horno
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Arroz con tomate
Bistec de pollo
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
Hamburguesa de ternera
Fruta de temporada

11

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones con salsa de queso
Bistec de pollo a la plancha
Manzana al horno
Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Crema de zanahoria ecológica
Albóndigas guisadas
Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Arroz con tomate
Estofado de ternera ecológica
Fruta de temporada

12

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Fideos a la Cazuela
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
Filete de pavo con queso
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
Tortilla francesa
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de Calabaza
Bistec de pollo a la plancha
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Risotto
Hamburguesa de ternera
Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con tomate y
calabacín
Hamburguesa de ternera
Patata dado
Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

Espirales con salsa pesto
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados
con verduras
Pechuga de pollo plancha
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

Gratén de coliflor con salsa
carbonara
Tortilla francesa
Lechuga y maíz aliñados
Yogur

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L
Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44
Arroz montaña
 Tortilla de jamón dulce y queso
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5
Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Arroz con tomate
 Bistec de pollo
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4
Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26
Macarrones con salsa de queso
 Bistec de pollo a la plancha
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Crema de zanahoria ecológica
 Albóndigas guisadas
 Fruta de temporada

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2
Arroz con tomate
Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4
Fideos a la Cazuela
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1
Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3
K H P L
Lentejas estofadas con arroz
 Tortilla francesa
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6
Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9
Risotto
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4
Macarrones con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38
K H P L
Espirales con aceite de oliva y orégano
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7
Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Pechuga de pollo plancha
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3
FESTIVO
K H P L
Gratén de coliflor con salsa carbonara
 Tortilla francesa
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L
Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3
K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44
Arroz montaña
 Tortilla de jamón dulce y queso
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10
K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5
Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17
K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Arroz con tomate
 Bistec de pollo
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4
K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4
Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

11
K 533,3 H 51 P 28,3 L 26
Macarrones con salsa de queso
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18
K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Crema de zanahoria ecológica
 Albóndigas guisadas
 Fruta de temporada

5
K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2
Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12
K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4
Fideos a la Cazuela
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19
K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1
Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26
K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3
K H P L
Lentejas estofadas con arroz
 Tortilla francesa
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

6
K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6
Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13
K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9
Risotto
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

20
K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4
Macarrones con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

27
K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38
K H P L
Espirales con salsa pesto
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

7
K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7
Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Pechuga de pollo plancha
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

14
K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3
FESTIVO
K H P L
Gratén de coliflor con salsa carbonara
 Tortilla francesa
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

28
K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L
Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 552,3 **H** 59,3 **P** 36,7 **L** 44

Arroz con aceite y orégano
 Tortilla de jamón dulce y queso
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 837,6 **H** 75,9 **P** 34,8 **L** 43,5

Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 607,4 **H** 48,6 **P** 31,4 **L** 32,9

FESTIVO
K H P L
K H P L
Arroz con tomate
 Bistec de pollo
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

K 734,4 **H** 75,1 **P** 26,1 **L** 35,4

Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

K 533,3 **H** 51 **P** 28,3 **L** 26

Macarrones con salsa de queso
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

K 624,3 **H** 79,2 **P** 25,7 **L** 22,9

FESTIVO
K H P L
K H P L
Crema de zanahoria ecológica
 Albóndigas guisadas
 Fruta de temporada

K 805,8 **H** 84,8 **P** 34,7 **L** 36,2

Arroz con tomate
Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

K 726,6 **H** 84,7 **P** 20,7 **L** 33,4

Fideos a la Cazuela
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 635,1 **H** 70,1 **P** 21,4 **L** 31,1

Crema de verduras
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

K 632,0 **H** 54 **P** 24,7 **L** 36,3

K H P L
Crema de calabacín
 Tortilla francesa
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

K 550 **H** 48,2 **P** 24,6 **L** 29,6

Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

K 673,2 **H** 87,2 **P** 35,4 **L** 19,9

Risotto
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

K 599,2 **H** 77,1 **P** 31,2 **L** 18,4

Macarrones con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

K 806,9 **H** 81,6 **P** 32,1 **L** 38

K H P L
Espirales con salsa pesto
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

K 626,5 **H** 70,5 **P** 36,1 **L** 22,7

Macarrones c tomate
 Pechuga de pollo plancha
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

K 536,9 **H** 50,3 **P** 28,7 **L** 27,3

FESTIVO
K H P L
Gratén de coliflor con salsa carbonara
 Tortilla francesa
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

K 651 **H** 54,8 **P** 42,3 **L** 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

 Garbanzos ecológicos guisados
 con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

 Arroz montaña
 Tortilla de jamón dulce y queso
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

 Crema de Calabacín ecológico
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Arroz con tomate
 Bistec de pollo
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

 Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

11

 Macarrones con salsa de queso
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Crema de zanahoria ecológica
 Albóndigas guisadas
 Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

 Arroz con tomate
 Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12

 Fideos a la Cazuela
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

 Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

 Lentejas estofadas con arroz
 Tortilla francesa
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

 Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

 Risotto
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

 Macarrones con tomate y
 calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

 Espirales con salsa pesto
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

 Garbanzos ecológicos guisados
 con verduras
 Pechuga de pollo plancha
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

 Gratén de coliflor con salsa
 carbonara
 Tortilla francesa
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

Garbanzos ecológicos guisados
con espinacas y calabaza
Tortilla de calabacín
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz montaña
Tortilla francesa
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabacín ecológico sin
lactosa
Salchichas de pavo al horno
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Arroz con tomate
Merluza a la plancha
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
Hamburguesa de ternera
Fruta de temporada

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones con salsa de tomate
Pechuga de pollo a la plancha
Manzana al horno
Fruta de temporada

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Crema de calabaza sin Lactosa
ecológica
Albóndigas guisadas
Fruta de temporada

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
Fruta de temporada

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Fideos a la Cazuela
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
Filete de pavo a la plancha
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de calabacín sin Lactosa
ecológica
Bistec de pollo a la plancha
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Arroz con tomate
Albóndigas de Merluza
Fruta de temporada

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con tomate y
calabacín
Hamburguesa de ternera
Patata dado
Fruta de temporada

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

Espirales con aceite de oliva y
orégano
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur sin lactosa

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados
con verduras
Filete de merluza al horno
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur s/ Lactosa

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

Gratén de coliflor con aceite de
oliva y orégano
Bacalao al horno
Lechuga y maíz aliñados
Yogur s/ Lactosa

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes

K H P L

 Garbanzos ecológicos guisados
 con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

 Arroz c / tomate
 Tortilla francesa
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

 Crema de Calabacín ecológico sin
 lactosa
 Salchichas de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Arroz con tomate
 Merluza a la plancha
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

 Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

11

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

 Macarrones con salsa de tomate
 Pechuga de pollo a la plancha
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Crema de calabaza sin Lactosa
 ecológica
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

 Sopa de Pescado
 Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

 Macarrones con tomate
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

 Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo a la plancha
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

 Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

 Crema de calabacín sin Lactosa
 ecológica
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

 Arroz con tomate
 Albóndigas de Merluza
 Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

 Macarrones con tomate y
 calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

 Espirales con aceite de oliva y
 orégano
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur sin lactosa

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

 Garbanzos ecológicos guisados
 con verduras
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur s/ Lactosa

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

 Gratén de coliflor con aceite de
 oliva y orégano
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur s/ Lactosa

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

Garbanzos ecológicos guisados
con espinacas y calabaza
Bistec de pollo al horno
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz montaña
Varitas de Verduras
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de calabacín sin Lactosa
ecológica
Filete de merluza a la plancha
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Arroz con tomate
Merluza a la plancha
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
Hamburguesa de ternera
Fruta de temporada

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones con salsa de tomate
Pechuga de pollo a la plancha
Manzana al horno
Fruta de temporada

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Crema de calabaza sin Lactosa
ecológica
Albóndigas guisadas
Fruta de temporada

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
Fruta de temporada

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Espirales con aceite y orégano
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
Filete de pavo a la plancha
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de calabacín sin Lactosa
ecológica
Bistec de pollo a la plancha
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Arroz con tomate
Albóndigas de Merluza
Fruta de temporada

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con tomate y
calabacín
Hamburguesa de ternera
Patata dado
Fruta de temporada

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

Espirales con aceite de oliva y
orégano
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur sin lactosa

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados
con verduras
Filete de merluza al horno
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur s/ Lactosa

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

Gratén de coliflor con aceite de
oliva y orégano
Bacalao al horno
Lechuga y maíz aliñados
Yogur s/ Lactosa

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L

Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3
K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz montaña
 Tortilla francesa
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10
K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de calabacín sin Lactosa ecológica
 Salchichas de pavo
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17
K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9
FESTIVO
K H P L
K H P L

Arroz con tomate
 Merluza a la plancha
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4
K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

11
K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones S/G con salsa de tomate
 Pechuga de pollo a la plancha
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18
K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9
FESTIVO
K H P L
K H P L

Crema de calabaza sin Lactosa ecológica
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

5
K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12
K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Espirales S/G con aceite y oregano
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19
K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo a la plancha
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26
K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3
K H P L

Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

6
K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de calabacín sin Lactosa ecológica
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13
K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Arroz con tomate
 Merluza al horno con patatas
 Fruta de temporada

20
K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones S/G con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

27
K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38
K H P L

Macarrones S/G con aceite de oliva y orégano
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur sin lactosa

7
K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur s/ Lactosa

14
K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3
FESTIVO
K H P L

Gratén de coliflor con aceite de oliva y orégano
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur s/ Lactosa

28
K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L
Garbanzos ecológicos guisados con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3
K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44
Arroz montaña
 Tortilla francesa
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10
K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5
Crema de calabacín sin Lactosa ecológica
 Salchichas de pavo
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17
K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Arroz con tomate
 Merluza a la plancha
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4
K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4
Verdura tricolor
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

11
K 533,3 H 51 P 28,3 L 26
Macarrones S/G con salsa de tomate
 Pechuga de pollo a la plancha
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18
K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9
FESTIVO
K H P L
K H P L
Crema de calabaza sin Lactosa ecológica
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

5
K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2
Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12
K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4
Espirales S/G con aceite y oregano
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19
K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1
Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo a la plancha
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26
K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3
K H P L
Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

6
K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6
Crema de calabacín sin Lactosa ecológica
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13
K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9
Arroz con tomate
 Merluza al horno con patatas
 Fruta de temporada

20
K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4
Macarrones S/G con tomate y calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

27
K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38
K H P L
Macarrones S/G con aceite de oliva y orégano
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur de Soja

7
K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7
Garbanzos ecológicos guisados con verduras
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur de Soja

14
K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3
FESTIVO
K H P L
Gratén de coliflor con aceite de oliva y orégano
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur de Soja

28
K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

Garbanzos ecológicos guisados
con espinacas y calabaza
Tortilla de calabacín
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz c / aceite y orégano
Tortilla francesa
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabacín ecológico
Varitas de Verduras
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Arroz con tomate
Merluza a la plancha
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
Hamburguesa de coliflor y queso
Fruta de temporada

11

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones con salsa de queso
Merluza a la plancha
Manzana al horno
Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Crema de zanahoria ecológica
Tortilla francesa
Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Merluza a la plancha
Fruta de temporada

12

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Macarrones con tomate
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
Hamburguesa de coliflor y queso
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de Calabaza
Hamburguesa de Quinoa
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Risotto
Albóndigas de Merluza
Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con tomate y
calabacín
Hamburguesa de lentejas
Patata dado
Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

Espirales con salsa pesto
Hamburguesa de lentejas
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados
con verduras
Filete de abadejo en tempura
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

Gratén de coliflor con patata
Bacalao al horno
Lechuga y maíz aliñados
Yogur

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

Garbanzos ecológicos guisados
con espinacas y calabaza
Tortilla de calabacín
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz c / aceite y orégano
Tortilla francesa
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabacín ecológico
Varitas de Verduras
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Arroz con tomate
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
Varitas de Verduras
Fruta de temporada

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones con salsa de queso
Tortilla francesa
Manzana al horno
Fruta de temporada

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Crema de zanahoria ecológica
Tortilla francesa
Fruta de temporada

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Tortilla Francesa
Fruta de temporada

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Macarrones con tomate
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
Lechugas y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de Calabaza
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Risotto
Tortilla de patata
Fruta de temporada

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con tomate y
calabacín
Varitas de verduras
Patata dado
Fruta de temporada

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

Espirales con salsa pesto
Varitas de Verduras
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados
con verduras
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

Gratén de coliflor con patata
Lechuga y maíz aliñados
Yogur

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

 Garbanzos ecológicos guisados
 con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

 Arroz c / aceite y orégano
 Tortilla francesa
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

 Crema de Calabacín ecológico
 Varitas de Verduras
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Arroz con tomate
 Merluza a la plancha
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

 Verdura tricolor
 Hamburguesa de coliflor y queso
 Fruta de temporada

11

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

 Macarrones con salsa de queso
 Merluza a la plancha
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Crema de zanahoria ecológica
 Tortilla francesa
 Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

 Arroz con tomate
 Merluza a la plancha
 Fruta de temporada

12

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

 Macarrones con tomate
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

 Alubias guisadas con patatas
 Hamburguesa de coliflor y queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

 Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

 Crema de Calabaza
 Hamburguesa de Quinoa
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

 Risotto
 Albóndigas de Merluza
 Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

 Macarrones con tomate y
 calabacín
 Hamburguesa de lentejas
 Patata dado
 Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

 Espirales con salsa pesto
 Hamburguesa de lentejas
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

 Garbanzos ecológicos guisados
 con verduras
 Filete de abadejo en tempura
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

 Gratén de coliflor con patata
 Merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

Garbanzos ecológicos guisados
con espinacas y calabaza
Tortilla de calabacín
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

Arroz c / aceite y orégano
Tortilla francesa
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

Crema de Calabacín ecológico
Salchichas de pavo
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Arroz con tomate
Alitas de pollo al horno
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

Verdura tricolor
Hamburguesa de ternera
Fruta de temporada

11

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

Macarrones con salsa de queso
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana al horno
Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

Crema de zanahoria ecológica
Hamburguesa de ternera
Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
Fruta de temporada

12

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

Macarrones con tomate
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

Alubias guisadas con patatas
Filete de pavo con queso
Lechugas y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

Lentejas estofadas con arroz
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

Crema de Calabaza
Bistec de pollo a la plancha
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

Risotto
Albóndigas de Merluza
Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

Macarrones con tomate y
calabacín
Hamburguesa de ternera
Patata dado
Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

Espirales con salsa pesto
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

Garbanzos ecológicos guisados
con verduras
Filete de abadejo en tempura
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

Gratén de coliflor y patata
Bacalao al horno
Lechuga y maíz aliñados
Yogur

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

K H P L

 Garbanzos ecológicos guisados
 con espinacas y calabaza
 Tortilla de calabacín
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

3

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 44

 Arroz montaña
 Tortilla de jamón dulce y queso
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

10

K 837,6 H 75,9 P 34,8 L 43,5

 Crema de Calabacín ecológico
 Salchicha de pavo al horno
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

17

K 607,4 H 48,6 P 31,4 L 32,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Arroz con tomate
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y olivas aliñadas
 Fruta de temporada

4

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

 Verdura tricolor
 Tortilla francesa
 Fruta de temporada

11

 Macarrones S/G con salsa de
 queso
 Jamoncitos de pollo al horno
 Manzana al horno
 Fruta de temporada

18

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

FESTIVO

K H P L

K H P L

 Crema de zanahoria ecológica
 Hamburguesa de ternera
 Fruta de temporada

5

K 805,8 H 84,8 P 34,7 L 36,2

 Sopa de Pescado
 Estofado de ternera ecológica
 Fruta de temporada

12

 Macarrones s/g y tomate
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

19

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

 Alubias guisadas con patatas
 Filete de pavo con queso
 Lechuga y aceitunas aliñadas
 Fruta de temporada

26

K 632,0 H 54 P 24,7 L 36,3

K H P L

 Lentejas estofadas con arroz
 Filete de merluza al horno
 Lechuga y maíz aliñado
 Fruta de temporada

6

K 550 H 48,2 P 24,6 L 29,6

 Crema de Calabaza
 Bistec de pollo a la plancha
 Lechuga y maíz aliñados
 Fruta de temporada

13

K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9

 Arroz con tomate
 Filete de merluza plancha
 Fruta de temporada

20

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

 Macarrones con tomate y
 calabacín
 Hamburguesa de ternera
 Patata dado
 Fruta de temporada

27

K 806,9 H 81,6 P 32,1 L 38

K H P L

 Macarrones S/G con aceite de
 oliva y oregano
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

7

K 626,5 H 70,5 P 36,1 L 22,7

 Garbanzos ecológicos guisados
 con verduras
 Hamburguesa de ternera
 Lechuga y zanahoria aliñadas
 Yogur

14

K 536,9 H 50,3 P 28,7 L 27,3

FESTIVO

K H P L

 Gratén de coliflor con salsa
 carbonara
 Bacalao al horno
 Lechuga y maíz aliñados
 Yogur

28

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
K H P L

Macarrones S/G con aceite y orégano
Hamburguesa de coliflor y queso
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 552,3 **H** 59,3 **P** 36,7 **L** 44

Arroz c / aceite y orégano
Fingers de pollo
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

K 837,6 **H** 75,9 **P** 34,8 **L** 43,5

Crema de Calabacín ecológico
Salchichas de pavo
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 607,4 **H** 48,6 **P** 31,4 **L** 32,9

FESTIVO
K H P L
K H P L

Arroz con tomate
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y olivas aliñadas
Fruta de temporada

K 734,4 **H** 75,1 **P** 26,1 **L** 35,4

Verdura tricolor
Merluza a la plancha
Fruta de temporada

K 533,3 **H** 51 **P** 28,3 **L** 26

Crema de verduras s/g
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana al horno
Fruta de temporada

K 624,3 **H** 79,2 **P** 25,7 **L** 22,9

FESTIVO
K H P L
K H P L

Crema de zanahoria ecológica
Hamburguesa de ternera
Fruta de temporada

K 805,8 **H** 84,8 **P** 34,7 **L** 36,2

Sopa de Pescado
Estofado de ternera ecológica
Fruta de temporada

K 726,6 **H** 84,7 **P** 20,7 **L** 33,4

Espirales S/G y tomate
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

K 635,1 **H** 70,1 **P** 21,4 **L** 31,1

Arroz con tomate
Filete de pavo con queso
Lechuga y aceitunas aliñadas
Fruta de temporada

K 632,0 **H** 54 **P** 24,7 **L** 36,3

K H P L

Arroz con tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz aliñado
Fruta de temporada

K 550 **H** 48,2 **P** 24,6 **L** 29,6

Crema de Calabaza
Bistec de pollo a la plancha
Lechuga y maíz aliñados
Fruta de temporada

K 673,2 **H** 87,2 **P** 35,4 **L** 19,9

Arroz con tomate
Filete de merluza plancha
Fruta de temporada

K 599,2 **H** 77,1 **P** 31,2 **L** 18,4

Crema de verduras s/g
Hamburguesa de ternera
Patata dado
Fruta de temporada

K 806,9 **H** 81,6 **P** 32,1 **L** 38

K H P L

Espirales S/G con aceite de oliva y oregano
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

K 626,5 **H** 70,5 **P** 36,1 **L** 22,7

Arroz con tomate
Hamburguesa de ternera
Lechuga y zanahoria aliñadas
Yogur

K 536,9 **H** 50,3 **P** 28,7 **L** 27,3

FESTIVO
K H P L

Gratén de coliflor y patata
Bacalao al horno
Lechuga y maíz aliñados
Yogur

K 651 **H** 54,8 **P** 42,3 **L** 29,5