

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

K H P L

Crema de Zanahoria
Tortilla de Patata y Cebolla
Fruta de Temporada

4

K 533,3 H 51 P 28,3 L 26

11

Lentejas Guisadas con verduras
Tortilla de Calabacín
Yogur

K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4

18

Crema de Zanahoria
Merluza al Horno
Lechuga y aceituna aliñadas
Fruta de temporada

K 619,8 H 74,1 P 18,4 L 27,3

K H P L

K H P L

Lentejas Estofadas
Pechuga de pollo al horno
Con Champiñones
Fruta de Temporada

5

K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 33,4

12

Crema de Calabacín
Albóndigas Guisadas
Fruta de Temporada

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

19

Espirales con Tomate
Tortilla Francesa
Fruta de Temporada

K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4

K H P L

K H P L

FESTIVO

K H P L

13

Judía Blanca Guisadas
Filete de Merluza a la Romana
Lechuga y maíz aliñadas
Fruta de Temporada

K 720,4 H 39,4 P 41 L 44

20

Judías Pintas con Chorizo
Albóndigas de Merluza al horno
Fruta de Temporada

K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9

K H P L

K H P L

FESTIVO

K H P L

14

Garbanzos con Espinacas
Filete de Lomo asado
con Patata Dado
Fruta de Temporada

K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4

21

Crema de Verduras
Albóndigas con Tomate
Yogur

K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1

K H P L

K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5

15

Menestra de Verduras
Filete de Pavo con Queso
Fruta de Temporada

K 625,8 H 56,6 P 32,5 L 30,5

22

Arroz con Tomate
Pechuga de pollo al horno
Tarta de Chocolate

K 581,2 H 66,6 P 28,4 L 23,2

K H P L

1

Estofado de Carne con Patata
Abadejo en Tempura
Yogur

8

FESTIVO