# HORARIO

## cuarentena

9:00 ¡Nos levantamos!

10:00 - 11:00 Trabajo COLE

11:00 Merienda (fruta)

12:00 LIMPIEZA

13:00 Comida

14:00 Siesta zzz

15:00 Ocio (manualidad)

16:00 ACTIVIDAD FÍSICA

17:00 Merienda

18:00 Juego libre

19:00 Recoger / cocinar

20:00 Baño

21:00 CENA / SUEÑO