

# EL ECOHUERTO ESCOLAR: CULTIVAR SALUD

C.P. VITAL AZA



## JUSTIFICACIÓN

El proyecto “**Ecohuerto Escolar**” constituye una herramienta multidisciplinar que permite abordar contenidos de **educación medioambiental**, desarrollar el trabajo en grupo así como el conocimiento del trabajo en el campo y la concienciación ecológica tan necesaria en nuestros días.

Este trabajo forma parte del programa “ **Alimentación Saludable y de Producción Ecológica en los comedores Escolares de Asturias**”, enmarcado en las acciones de la Estrategia NAOS, y es una iniciativa de las Consejerías de Educación y Cultura , la de Sanidad y la de Desarrollo Rural y de Recursos Naturales y en la que participa el Consejo de la Producción Agraria Ecológica del Principado de Asturias (COPAE)

## PARTICIPANTES

**5º de primaria**

## OBJETIVO GENERAL

El objetivo general del huerto escolar ecológico, es **educar, formar y sensibilizar** sobre la importancia y el manejo de la **agricultura ecológica** como **fuentes de salud** individual y colectiva, y como forma de recuperación y mantenimiento del medio rural asturiano y, eventualmente, una forma de vida y oportunidad de empleo para las personas jóvenes.

## **OBJETIVOS**

- 1- Fomentar el respeto por la tierra como fuente de vida y desarrollar el interés por no degradarla.
- 2-Compaginar los aspectos teóricos con los prácticos y manipulativos.
- 3-Fomentar el sentido crítico y el trabajo cooperativo.
- 4-Familiarizarse con el trabajo físico y el esfuerzo.
- 5-Valorar la importancia del consumo de alimentos frescos y saludables cultivados con el respeto del medio ambiente.
- 6-Introducir al alumno en el mundo productivo
- 7-Difundir la cultura rural tradicional de la zona
- 8- Conocer las técnicas básicas de la agricultura ecológica y aprender a respetar el calendario de siembra y recolección de las especies autóctonas.
- 9-Conocer diferentes tipos de plantas y sus características
- 10-Concienciar sobre la importancia de cuidar el entorno natural y la mejora de la imagen del centro.

## **METODOLOGÍA**

Se utilizará una metodología activa, que está basada en un aprendizaje constructivo y significativo. De esta manera el alumnado estará preparado para comprender su relación con el medio y dar respuesta de forma participativa y reflexiva, a los problemas de su entorno.

## **ACTIVIDADES**

- Organizar cultivos.
- Preparar bancales.
- Abonar y remover la tierra.
- Eliminar "malas hierbas".
- Sembrar y plantar .

- Regar.
- Recolectar frutos.
- Manejar y conservar en buen estado las herramientas propias del huerto.

## **TEMPORALIZACIÓN**

Cada grupo de 5º curso tendrá una sesión al mes de 45 minutos de duración.