



MENÚ DICIEMBRE - C.P. LA CORREDORIA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Lentejas estofadas.
Rollitos de pavo y queso con
ensalada (lechuga, tomate, cebolla).
Yogur natural.

2

Espaguetis con pisto de verduras.
Empanada de atún.
Fruta.

3

Sopa de pollo con fideos.
Tortilla francesa con queso.
Fruta.

4

Ensalada mixta completa.
Bacalao al ajoarriero.
Fruta.

5

Ensalada mixta completa.
Frijoles estofados
Fruta.

8

FESTIVO

9

Ensalada (lechuga, tomate, cebolla,
maíz, zanahoria, aceitunas).
Costillas al ajillo.
Yogur natural.

10

Sopa de cocido.
Cocido de garbanzos.
Fruta.

11

Arroz pilaw con salsa de tomate.
Rabas de calamar.
Fruta.

12

Ensalada variada con frutos secos.
Fabada.
Fruta.

15

Patatas guisadas.
Albóndigas de merluza en salsa.
Fruta.

16

Crema de legumbres.
Filete de pollo con ensalada
(lechuga, tomate, cebolla).
Yogur natural.

17

Sopa minestrone.
Tortilla de patata.
Fruta.

18

Fusilli con salsa de tomate.
Salmón al horno.
Fruta.

19

Ensalada de lechuga y tomate
Hamburguesa completa con
patatas
Postres navideños.

¡Felices vacaciones!



En la elaboración de los platos se utiliza sal yodada y Aceite de Oliva Virgen Extra. Las frutas son de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, mandarina...
El menú incluye agua, pan y leche.

En la página web del centro se encuentran orientaciones para las cenas complementarias con el menú de mediodía de acuerdo a la estrategia NAOS.

Por causas de fuerza mayor se podrán realizar cambios en el menú.





MENÚ DICIEMBRE - C.P. LA CORREDORIA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Lentejas estofadas.
Rollitos de pavo y queso con ensalada (lechuga, tomate, cebolla).
Yogur natural.

2

Espaguetis con pisto de verduras.
Empanada de atún.
Fruta.

3

Sopa de pollo con fideos.
Tortilla vegana* con queso.
Fruta.

4

Ensalada mixta completa.
Bacalao al ajoarriero.
Fruta.

5

Ensalada mixta completa.
Frijoles estofados
Fruta.

8

FESTIVO

9

Ensalada (lechuga, tomate, cebolla, maíz, zanahoria, aceitunas).
Costillas al ajillo.
Yogur natural.

10

Sopa de cocido.
Cocido de garbanzos.
Fruta.

11

Arroz pilaw con salsa de tomate.
Rabas de calamar.
Fruta.

12

Ensalada variada con frutos secos.
Fabada.
Fruta.

15

Patatas guisadas.
Albóndigas de merluza en salsa.
Fruta.

16

Crema de legumbres.
Filete de pollo con ensalada (lechuga, tomate, cebolla).
Yogur natural.

17

Sopa minestrone.
Tortilla de patata.
Fruta.

18

Fusilli con salsa de tomate.
Salmón al horno.
Fruta.

19

Ensalada de lechuga y tomate
Hamburguesa completa con patatas
Postres navideños.

*La tortilla vegana se realiza a partir de harina de garbanzo

¡Felices vacaciones!

 SIN HUEVO



En la elaboración de los platos se utiliza sal yodada y Aceite de Oliva Virgen Extra. Las frutas son de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, mandarina... El menú incluye agua, pan y leche.

En la página web del centro se encuentran orientaciones para las cenas complementarias con el menú de mediodía de acuerdo a la estrategia NAOS.

Por causas de fuerza mayor se podrán realizar cambios en el menú.





MENÚ DICIEMBRE - C.P. LA CORREDORIA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Lentejas estofadas .
Rollitos de pavo y queso con
ensalada (lechuga, tomate, cebolla).
Yogur natural.

2

Espaguetis con pisto de verduras.
Empanada de carne .
Fruta.

3

Sopa de pollo con fideos.
Tortilla francesa con queso.
Fruta.

4

Ensalada mixta completa.
Pechuga de pollo al horno
Fruta.

5

Ensalada mixta completa.
Frijoles estofados
Fruta.

8

FESTIVO

9

Ensalada (lechuga, tomate, cebolla,
maíz, zanahoria, aceitunas).
Costillas al ajillo.
Yogur natural.

10

Sopa de cocido.
Cocido de garbanzos.
Fruta.

11

Arroz pilaw con salsa de tomate.
Taqitos de tofu al horno
Fruta.

12

Ensalada variada con frutos secos.
Fabada.
Fruta.

15

Patatas guisadas.
Albóndigas vegetarianas* en salsa.
Fruta.

16

Crema de legumbres.
Filete de pollo con ensalada
(lechuga, tomate, cebolla).
Yogur natural.

17

Sopa minestrone.
Tortilla de patata.
Fruta.

18

Fusilli con salsa de tomate.
Rollito de pavo con queso
Fruta.

19

Ensalada de lechuga y tomate
Hamburguesa completa con
patatas
Postres navideños.

*Las albóndigas vegetarianas se realizan a base de proteína de guisante y vegetales.

¡Felices vacaciones!

 SIN PESCADO



En la elaboración de los platos se utiliza sal yodada y Aceite de Oliva Virgen Extra. Las frutas son de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, mandarina...
El menú incluye agua, pan y leche.

En la página web del centro se encuentran orientaciones para las cenas complementarias con el menú de mediodía de acuerdo a la estrategia NAOS.

Por causas de fuerza mayor se podrán realizar cambios en el menú.





MENÚ DICIEMBRE - C.P. LA CORREDORIA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Lentejas estofadas.
Rollitos de pavo con ensalada
(lechuga, tomate, cebolla).
Yogur natural.

2

Espaguetis con pisto de verduras.
Empanada de atún.
Fruta.

3

Sopa de pollo con fideos.
Tortilla francesa con queso.
Fruta.

4

Ensalada mixta completa.
Bacalao al ajoarriero.
Fruta.

5

Ensalada mixta completa.
Frijoles estofados
Fruta.

8

FESTIVO

9

Ensalada (lechuga, tomate, cebolla,
maíz, zanahoria, aceitunas).
Costillas al ajillo.
Yogur natural.

10

Sopa de cocido.
Cocido de garbanzos.
Fruta.

11

Arroz pilaw con salsa de tomate.
Rabas de calamar.
Fruta.

12

Ensalada variada con frutos secos.
Fabada.
Fruta.

15

Patatas guisadas.
Albóndigas de merluza en salsa.
Fruta.

16

Crema de legumbres.
Filete de pollo con ensalada
(lechuga, tomate, cebolla).
Yogur natural.

17

Sopa minestrone.
Tortilla de patata.
Fruta.

18

Fusilli con salsa de tomate.
Salmón al horno.
Fruta.

19

Ensalada de lechuga y tomate
Hamburguesa completa con
patatas
Postres navideños sin lactosa

¡Felices vacaciones!



SIN LÁCTEOS



En la elaboración de los platos se utiliza sal yodada y Aceite de Oliva Virgen Extra. Las frutas son de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, mandarina...

El menú incluye agua, pan y leche.

En la página web del centro se encuentran orientaciones para las cenas complementarias con el menú de mediodía de acuerdo a la estrategia NAOS.

Por causas de fuerza mayor se podrán realizar cambios en el menú.





MENÚ DICIEMBRE - C.P. LA CORREDORIA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Lentejas estofadas.
Rollitos de pavo y queso con ensalada (lechuga, tomate, cebolla).
Yogur natural.

2

Espaguetis sin gluten con pisto de verduras.
Empanada de atún sin gluten.
Fruta.

3

Sopa de pollo con fideos sin gluten.
Tortilla francesa con queso.
Fruta.

4

Ensalada mixta completa.
Bacalao al ajoarriero.
Fruta.

5

Ensalada mixta completa.
Frijoles estofados
Fruta.

8

FESTIVO

9

Ensalada (lechuga, tomate, cebolla, maíz, zanahoria, aceitunas).
Costillas al ajillo.
Yogur natural.

10

Sopa de cocido.
Cocido de garbanzos.
Fruta.

11

Arroz pilaw con salsa de tomate.
Taqitos de tofu al horno
Fruta.

12

Ensalada variada con frutos secos.
Fabada.
Fruta.

15

Patatas guisadas.
Albóndigas vegetarianas* en salsa.
Fruta.

16

Crema de legumbres.
Filete de pollo con ensalada (lechuga, tomate, cebolla).
Yogur natural.

17

Sopa minestrone.
Tortilla de patata.
Fruta.

18

Fusilli con salsa de tomate.
Salmón al horno.
Fruta.

19

Ensalada de lechuga y tomate
Hamburguesa completa con patatas
Postres navideños sin gluten

*Las albóndigas vegetarianas se realizan a base de proteína de guisante y vegetales.

¡Felices vacaciones!

 SIN GLUTEN



En la elaboración de los platos se utiliza sal yodada y Aceite de Oliva Virgen Extra. Las frutas son de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, mandarina...
El menú incluye agua, pan y leche.

En la página web del centro se encuentran orientaciones para las cenas complementarias con el menú de mediodía de acuerdo a la estrategia NAOS.

Por causas de fuerza mayor se podrán realizar cambios en el menú.

