

MENÚ NOVIEMBRE - C.P. LA CORREDORIA

LUNES

MARTES

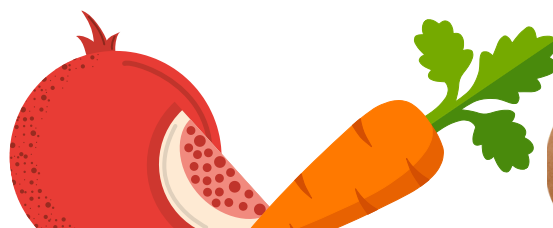
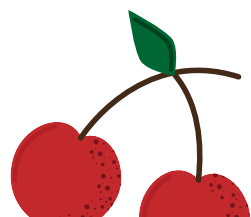
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		5 Guiso de judías verdes Tortilla francesa con ensalada de tomate, cebolla y queso Yogur natural	6 Macarrones integrales con pisto a la bilbaína Merluza al horno con ensalada LTC Mandarina	7 Ensalada mixta Fabada asturiana Manzana
10 Lentejas estofadas Chuletas de sajonia con champiñones y pimientos Yogur natural	11 Arroz a la marinera Lasaña de verduras gratinada Mandarina	12 Guiso de patatas a la riojana Tortilla francesa con ensalada LTC Plátano	13 Crema de verduras Salmón a la plancha con ensalada LTC Manzana	14 Espaguetis con tomate Pollo asado con champiñones y pimiento Naranja
17 Menestra de verduras Merluza rellena con ensalada de tomate y cebolla Mandarina	18 Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada LTC Yogur natural	19 Ensalada campera Lomo a la plancha con ensalada LTC Manzana	20 Sopa de cocido Cocido de garbanzos Plátano	21 Arroz con pisto casero Bacalao al horno Pera
24 Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa Yogur natural	25 Macarrones con setas Rollito de pavo con queso y ensalada LTC Mandarina	26 Ensalada mixta Pote asturiano Plátano	27 Fabas pintas estofadas Merluza al horno gratinada con ensalada LTC Manzana	28 Sopa minestrone Tacos de pollo al ajillo con ensalada LTC Pera

En la elaboración de los platos se utiliza sal yodada y Aceite de Oliva Virgen Extra. El menú incluye agua, pan y leche.
Por causas de fuerza mayor se podrán realizar cambios en el menú.



MENÚ NOVIEMBRE - C.P. LA CORREDORIA

SIN HUEVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Guiso de judías verdes

Tortilla vegana con ensalada de
tomate, cebolla y queso

Yogur natural

Macarrones integrales con
pisto a la bilbaína

Merluza al horno con ensalada
LTC

Mandarina

Ensalada mixta

Fabada asturiana

Manzana

Lentejas estofadas

Chuletas de sajonia con
champiñones y pimientos

Yogur natural

Arroz a la marinera

Lasaña de verduras gratinada

Mandarina

Guiso de patatas a la riojana

Tortilla vegana con ensalada LTC

Plátano

Crema de verduras

Salmón a la plancha con
ensalada LTC

Manzana

Espaguetis con tomate

Pollo asado con champiñones y
pimiento

Naranja

Menestra de verduras

Merluza rellena con ensalada de
tomate y cebolla

Mandarina

Crema de calabaza

Tortilla vegana de patata con
ensalada LTC

Yogur natural

Ensalada campera sin huevo

Lomo a la plancha con ensalada
LTC

Manzana

Sopa de cocido

Cocido de garbanzos

Plátano

Arroz con pisto casero

Bacalao al horno

Pera

Crema de calabacín

Albóndigas de ternera en salsa

Yogur natural

Macarrones con setas

Rollito de pavo con queso y
ensalada LTC

Mandarina

Ensalada mixta

Pote asturiano

Plátano

Fabas pintas estofadas

Merluza al horno gratinada con
ensalada LTC

Manzana

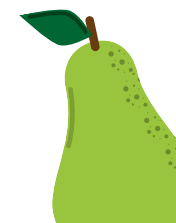
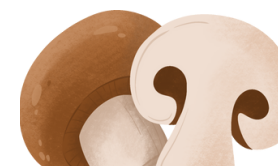
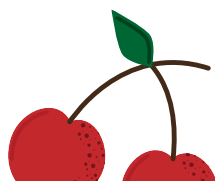
Sopa minestrone

Tacos de pollo al ajillo con
ensalada LTC

Pera

En la elaboración de los platos se utiliza sal yodada y Aceite de Oliva Virgen Extra. El menú incluye agua, pan y leche.

Por causas de fuerza mayor se podrán realizar cambios en el menú.



MENÚ NOVIEMBRE - C.P. LA CORREDORIA

SIN LÁCTEOS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5
Guiso de judías verdes
Tortilla francesa con ensalada de tomate, cebolla y queso sin lactosa
Yogur natural sin lactosa

6
Macarrones integrales con pisto a la bilbaína
Merluza al horno con ensalada LTC
Mandarina

7
Ensalada mixta
Fabada asturiana
Manzana

10
Lentejas estofadas
Chuletas de sajonia con champiñones y pimientos
Yogur natural sin lactosa

11
Arroz a la marinera
Lasaña de verduras gratinada (gratinado de puré de patatas)
Mandarina

12
Guiso de patatas a la riojana
Tortilla francesa con ensalada LTC
Plátano

13
Crema de verduras
Salmón a la plancha con ensalada LTC
Manzana

14
Espaguetis con tomate
Pollo asado con champiñones y pimiento
Naranja

17
Menestra de verduras
Merluza rellena con ensalada de tomate y cebolla
Mandarina

18
Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada LTC
Yogur natural sin lactosa

19
Ensalada campera
Lomo a la plancha con ensalada LTC
Manzana

20
Sopa de cocido
Cocido de garbanzos
Plátano

21
Arroz con pisto casero
Bacalao al horno
Pera

24
Crema de calabacín
Albóndigas de ternera en salsa
Yogur natural sin lactosa

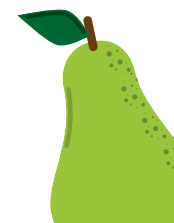
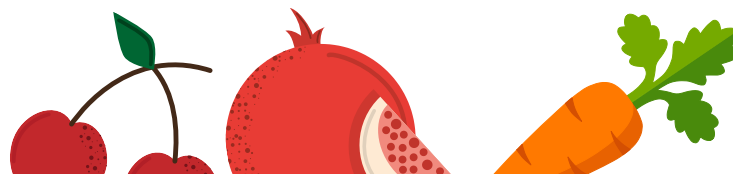
25
Macarrones con setas
Rollito de pavo con queso sin lactosa y ensalada LTC
Mandarina

26
Ensalada mixta
Pote asturiano
Plátano

27
Fabas pintas estofadas
Merluza al horno gratinada con ensalada LTC
Manzana

28
Sopa minestrone
Tacos de pollo al ajillo con ensalada LTC
Pera

En la elaboración de los platos se utiliza sal yodada y Aceite de Oliva Virgen Extra. El menú incluye agua, pan y leche.
Por causas de fuerza mayor se podrán realizar cambios en el menú.



MENÚ NOVIEMBRE - C.P. LA CORREDORIA

SIN PESCADO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5
Guiso de judías verdes
Tortilla francesa con ensalada de tomate, cebolla y queso
Yogur natural

6
Macarrones integrales con pisto a la bilbaína
Pollo al horno con ensalada LTC
Mandarina

7
Ensalada mixta
Fabada asturiana
Manzana

10
Lentejas estofadas
Chuletas de sajonia con champiñones y pimientos
Yogur natural

11
Arroz a la marinera
Lasaña de verduras gratinada
Mandarina

12
Guiso de patatas a la riojana
Tortilla francesa con ensalada LTC
Plátano

13
Crema de verduras
Pavo a la plancha con ensalada LTC
Manzana

14
Espaguetis con tomate
Pollo asado con champiñones y pimiento
Naranja

17
Menestra de verduras
Cachopo de ternera con ensalada de tomate y cebolla
Mandarina

18
Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada LTC
Yogur natural

19
Ensalada campera
Lomo a la plancha con ensalada LTC
Manzana

20
Sopa de cocido
Cocido de garbanzos
Plátano

21
Arroz con pisto casero
Huevo a la plancha
Pera

24
Crema de calabacín
Albóndigas de ternera en salsa
Yogur natural

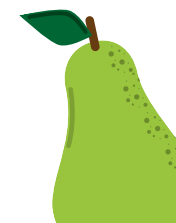
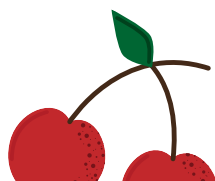
25
Macarrones con setas
Rollito de pavo con queso y ensalada LTC
Mandarina

26
Ensalada mixta
Pote asturiano
Plátano

27
Fabas pintas estofadas
Tofu al horno gratinada con ensalada LTC
Manzana

28
Sopa minestrone
Tacos de pollo al ajillo con ensalada LTC
Pera

En la elaboración de los platos se utiliza sal yodada y Aceite de Oliva Virgen Extra. El menú incluye agua, pan y leche.
Por causas de fuerza mayor se podrán realizar cambios en el menú.



MENÚ NOVIEMBRE - C.P. LA CORREDORIA

SIN GLUTEN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

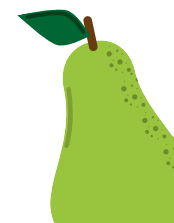
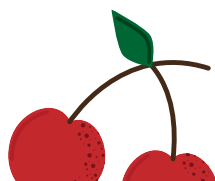
JUEVES

VIERNES

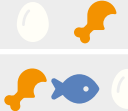
		5 Guiso de judías verdes Tortilla francesa con ensalada de tomate, cebolla y queso Yogur natural	6 Macarrones sin gluten con pisto a la bilbaína Merluza al horno con ensalada LTC Mandarina	7 Ensalada mixta Fabada asturiana Manzana
10 Lentejas estofadas Chuletas de sajonia con champiñones y pimientos Yogur natural	11 Arroz a la marinera Lasaña sin gluten de verduras gratinada Mandarina	12 Guiso de patatas a la riojana Tortilla francesa con ensalada LTC Plátano	13 Crema de verduras Salmón a la plancha con ensalada LTC Manzana	14 Espaguetis sin gluten con tomate Pollo asado con champiñones y pimiento Naranja
17 Menestra de verduras Merluza rellena con ensalada de tomate y cebolla Mandarina	18 Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada LTC Yogur natural	19 Ensalada campera Lomo a la plancha con ensalada LTC Manzana	20 Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido de garbanzos Plátano	21 Arroz con pisto casero Bacalao al horno Pera
24 Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa Yogur natural	25 Macarrones con setas Rollito de pavo con queso y ensalada LTC Mandarina	26 Ensalada mixta Pote asturiano Plátano	27 Fabas pintas estofadas Merluza al horno gratinada con ensalada LTC Manzana	28 Sopa minestrone Tacos de pollo al ajillo con ensalada LTC Pera

En la elaboración de los platos se utiliza sal yodada y Aceite de Oliva Virgen Extra. El menú incluye agua, pan y leche.

Por causas de fuerza mayor se podrán realizar cambios en el menú.



Orientaciones para las cenas complementarias con el menú de mediodía

Platos	Comida	Cena
1.º	 Hortaliza	 Pasta, arroz, patata o legumbre
	 Pasta, arroz, patata o legumbre	 Hortaliza
2.º	 Carne	 Pescado o huevo
	 Huevo	 Carne blanca o pescado
	 Pescado	 Huevo o carne blanca
	 Legumbre	 Carne blanca, pescado o huevo
Guarnición del 2.º	 Pasta, arroz, patata o legumbre	 Hortaliza
	 Hortaliza	 Pasta, arroz, patata o legumbre
Postre	 Fruta fresca o lácteo	 Fruta fresca