



DICIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Patatas guisadas con carne de ternera Corvina a la plancha Ensalada de lechuga y tomate
4 Tallarines con pisto Tortilla de atún Ensalada de lechuga y frutos secos	5 Quiché de verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga y tomate	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
11 Lentejas estofadas Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga y zanahoria	12 Crema de verduras Tortilla española Ensalada de lechuga con maíz	13 Ensalada mixta Jamoncitos de pollo asados con pimientos	14 Macarrones con tomate Raxo gallego Ensalada con patata cocida	15 Arroz blanco con tomate Merluza gratinada
18 Crema de calabacín Lomo al horno Ensalada de lechuga y tomate	19 Fabada Asturiana Ensalada Mixta	20 Sopa de cocido Cocido de garbanzos	21 Arroz con pisto Salmón al horno Ensalada de lechuga y pepinillos	22 Entremeses ibéricos Pizza vegetal de masa madre. Postres navideños

Menús diarios preparados con Aceite de Oliva Virgen Extra

POSTRES

Lunes: Manzana

Martes: Caqui

Miércoles: Yogurt

Jueves: Plátano

Viernes: Mandarina