



ENERO 2024

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|---|
| 8 Lentejas estofadas Lomo a la plancha con pimientos | 9 Macarrones integrales con pisto Cachopo de merluza y ensalada de lechuga y tomate | 10 Patatas guisadas Tortilla francesa con lechuga y zanahoria | 11 Arroz blanco con salsa de tomate casera Pavo guisado con champiñones | 12 Crema de legumbres con costrones de pan tostado Bacalao a la riojana |
| 15 Fussilli con sanfaina de berenjena Salchichas frescas y ensalada de frutos secos | 16 Fabas Cena del Cura estofadas Tortilla de atún con lechuga y cebolla | 17 Ensalada Mixta Arroz con pollo y salchichas | 18 Crema de calabaza Coulash de ternera con pimientos | 19 Sopa de estrellitas Merluza en salsa verde con patatas |
| 22 Tallarines con salsa de tomate Lacón con cachelos | 23 Sopa de cocido Cocido de garbanzos | 24 Arroz pulaw con verduritas Tortilla de fiambre con lechuga y espárragos | 25 Ensalada Mixta Fabada asturiana | 26 Crema de zanahoria Salmón a la plancha con lechuga y tomate |
| 29 Marmitako de salmón Rabas fritas con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria | 30 Crema de verduras Tacos de pollo al ajillo con piquillos | 31 Fríjoles con arroz blanco Tortilla de patata con lechuga y pepinillos | | |

Menús diarios preparados con Aceite de Oliva Virgen Extra

POSTRES

Lunes: Manzana

Martes: Caqui

Miércoles: Yogurt

Jueves: Plátano

Viernes: Pera