



# FEBRERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Ensalada Campera Lomo adobado a la plancha con pimientos y champiñones	2 Sopa de pollo Merluza al horno Ensalada de canónigos
5 Crema de merluza con costrones integrales Filete de pollo Ensalada con frutos secos	6 Macarrones con pisto de verduras Rollitos de pavo y queso Ensalada con maíz	7 Alubias blancas con chipirones Tortilla de pavo Ensalada de tomate	8 Arroz tres delicias Corvina a la plancha	9 Ensalada Mixta Costillas al ajillo con pimientos de piquillo
12 No Lectivo	13 No Lectivo	14 Espaguetis integrales con salsa de tomate casera Bocarte al horno Ensalada con champiñones	15 Frijoles estofados con arroz Tortilla francesa Ensalada canónigos y frutos secos	16 Sopa de estrellitas Tacos de bonito al ajillo Ensalada de lechuga y tomate
19 Marmitako Quiché de verduras Ensalada de lechuga y zanahoria	20 Crema de calabacín con costrones integrales Salteado de pollo con ensalada de lechuga y maíz	21 Sopa de cocido Cocido de garbanzos	22 Arroz blanco con pisto casero Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate	23 Ensalada Mixta Fabada Asturiana
26 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate	27 Fusillis integrales con setas Pollo asado Ensalada de lechuga y tomate	28 Ensalada mixta Goulash a la Húngara con arroz pilow	29 Crema de legumbres con costrones de pan integral Bacalao con pisto	
<b>POSTRES</b>				
LUNES: <b>MANZANA</b>	MARTES: <b>NARANJA</b>	MIÉRCOLES: <b>PERA</b>	JUEVES: <b>YOGURT NATURAL</b>	VIERNES: <b>PLÁTANO</b>
<b>OBSERVACIONES:</b> AGUA como bebida única. Menús diarios preparados con ACEITE DE OLIVA EXTRA				