



FEBRERO 2024

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| | | | 1 Ensalada Campera Lomo adobado a la plancha con pimientos y champiñones | 2 Sopa de pollo Merluza al horno Ensalada de canónigos |
| 5 Crema de merluza con costrones integrales Filete de pollo Ensalada con frutos secos | 6 Macarrones con pisto de verduras Rollitos de pavo y queso Ensalada con maíz | 7 Alubias blancas con chipirones Tortilla de pavo Ensalada de tomate | 8 Arroz tres delicias Corvina a la plancha | 9 Ensalada Mixta Costillas al ajillo con pimientos de piquillo |
| 12 No Lectivo | 13 No Lectivo | 14 Espaguetis integrales con salsa de tomate casera Bocarte al horno Ensalada con champiñones | 15 Frijoles estofados con arroz Tortilla francesa Ensalada canónigos y frutos secos | 16 Sopa de estrellitas Tacos de bonito al ajillo Ensalada de lechuga y tomate |
| 19 Marmitako Quiché de verduras Ensalada de lechuga y zanahoria | 20 Crema de calabacín con costrones integrales Salteado de pollo con ensalada de lechuga y maíz | 21 Sopa de cocido Cocido de garbanzos | 22 Arroz blanco con pisto casero Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate | 23 Ensalada Mixta Fabada Asturiana |
| 26 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate | 27 Fusillis integrales con setas Pollo asado Ensalada de lechuga y tomate | 28 Ensalada mixta Goulash a la Húngara con arroz pilow | 29 Crema de legumbres con costrones de pan integral Bacalao con pisto | |
| POSTRES | | | | |
| LUNES: MANZANA | MARTES: NARANJA | MIÉRCOLES: PERA | JUEVES: YOGURT NATURAL | VIERNES: PLÁTANO |
| OBSERVACIONES: AGUA como bebida única. Menús diarios preparados con ACEITE DE OLIVA EXTRA | | | | |