



# ABRIL 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 NO LECTIVO	2 Patatas viudas con verduritas (calabacín, cebolla, pimiento, puerro) Tortilla de coliflor	3 Fusilli (pasta integral) con verduritas Pollo asado con ensalada de canónigos y tomate	4 Crema de verduras Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate	5 Marmita de pescado (merluza con patatas) Ensalada de canónigos, tomate, cebolla y maíz
8 Crema de calabacín con costrones integrales Ternera a la jardinera (guisada con cebolla)	9 Ensaladilla rusa Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate.	10 Macarrones integrales con boloñesa y champiñones Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz.	11 Ensalada mixta (lechuga, tomate, cebolla, maíz y zanahoria) Lentejas estofadas	12 Arroz con pisto (calabacín, cebolla, pimiento y tomate) Pechuga de pollo a la plancha con canónigos y tomate
15 Espaguetis integrales con salsa de tomate casera Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	16 Menestra de verduras (zanahoria, brócoli, judías verdes, coliflor, champiñones) Salmón con pimientos asados	17 Ensalada de arroz (zanahoria, maíz) Guiso de pavo con champiñones y pimientos	18 Ensalada campera (lechuga, patata cocida, cebolla, pimiento, aceitunas negras) Calamares a la romana	19 Sopa de cocido Cocido de garbanzos (zanahoria, pollo o gallina)
22 Garbanzos con espinacas Muslitos de pollo con pimientos	23 Espaguetis integrales al ajillo Bocarte al horno con canónigos y pipas	24 Coliflor gratinada al horno Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	25 Fabada asturiana Ensalada de lechuga, tomate y cebolla	26 Guisantes estofados (puerro, cebolla, pimientos) Tortilla francesa
29 Ensalada de pasta integral Costillas al horno con ensalada de tomate	30 Crema de calabacín con costrones integrales Salteado de pavo con verduritas			

## POSTRES

LUNES: **MANZANA**

MARTES: **YOGURT NATURAL**

MIÉRCOLES: **PERA**

JUEVES: **MANDARINA**

VIERNES: **PLÁTANO**

**OBSERVACIONES:** AGUA como bebida única - Menús diarios preparados con ACEITE DE OLIVA EXTRA -