

GUÍA BREVE PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LOS PIOJOS

Los piojos pueden provocar pánico en las familias, pero es importante saber que el picor es el único problema de salud que suelen causar y que tomar buenas decisiones permite controlar pronto la infestación. ¡Actuando rápido y de manera eficaz contribuirás a que no se propaguen!

Algunas ideas generales

- Los piojos no tienen nada que ver con la higiene, ni con el tipo de cabello.
- Es casi imposible prevenir los piojos. No uses lociones, ni aerosoles medicinales para prevenirlos, ya que pueden irritar el cuero cabelludo inútilmente.
- Realiza un peinado exhaustivo todos los días, con lendreras o peine de púas juntas y finas. Esta es la mejor forma de detectar pronto los piojos e incluso de eliminarlos.

¿Qué hacer para el diagnóstico?

- Utiliza una lendreras cuando tu hijo o hija manifieste picazón o exista evidencia de piojos en contactos estrechos. Con el pelo húmedo, una luz brillante y un fondo blanco (p. ej. toalla o lavabo) los piojos son más fáciles de ver.
- Separa el cabello en pequeñas secciones. Comenzando por el cuero cabelludo, peina lentamente hacia afuera el cabello sección por sección. Requiere paciencia.

¿Qué hacer?

- ¡Trata a tu hijo o hija tan pronto como sea posible! Sólo se deben tratar las personas infestadas, pero hay que vigilar a todos los miembros del hogar y otros contactos estrechos.
- No es necesario cortar el pelo, hazlo sólo si es aceptable para el niño o niña y más cómodo.
- Tu hijo o hija podrá seguir acudiendo al colegio y a otras actividades. Sólo hace falta recordarle no compartir objetos que hayan estado en contacto con su cabello, ni juntar su cabeza con la de otros niños y niñas.
- Comenta el caso con el profesorado, esto permitirá que se implique en su control.

¿Cómo eliminar los piojos?

- Los piojos no sobreviven mucho tiempo si no pueden alimentarse, pero se deben lavar con agua caliente las prendas, sábanas y otros artículos (p. ej. peines) que la persona infestada usó durante los 2 días previos al tratamiento. Los artículos que no sean lavables pueden sellarse en una bolsa de plástico durante 2 semanas.
- Los productos de venta libre en farmacias recomendados deben contener 'piretrinas combinadas con butóxido de piperonilo' o 'permetrina'. Una loción con 'dimeticona' también es aceptable. Pide uno de ellos en la farmacia y sigue estrictamente sus instrucciones de uso.
- No uses champú ni acondicionador antes de aplicar el producto para los piojos, ya que pueden reducir su eficacia.
- Utiliza la cantidad indicada de champú o loción para los piojos. Usar más puede ser perjudicial y usar menos ineficaz, además de generar resistencias.
- Aplica el producto solo en la cabeza, intentando evitar que el producto toque otras zonas.
- Se debe dejar actuar durante unos minutos antes de enjuagar el cabello (algunas lociones con 'dimeticona' puede requerir 8 horas). Utiliza una lendreras durante el aclarado.
- Espera 2 días para lavar el cabello con el champú habitual. Esto permite que el producto siga funcionando.
- Continúa peinando el cabello con lendreras o peine fino una vez al día durante 7 días.
- Importante: se deben repetir los pasos anteriores a los 7-10 días. Los champús para piojos no suelen tener éxito con las liendres, por lo que repetir el tratamiento a los 7-10 días ayuda a matar los piojos que eclosionaron después del primer tratamiento.
- Continúa peinando el cabello con lendreras una vez al día durante otros 7 días.
- Se pueden utilizar vinagre u otras soluciones naturales, pero siempre como complemento de los productos anteriores. Su utilidad es limitada y puede que produzca un rechazo en tu hijo o hija, lo que reducirá la aceptación de los tratamientos recomendados.