

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FESTIVO K H P L	2 Crema de Verduras Albóndigas Guisadas Yogur Natural K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4	3 Garbanzos con Espinacas Tortilla de patata y cebolla Fruta de temporada K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4	4 Lentejas Estofadas con Verdura Merluza a la Romana Fruta de Temporada K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4	5 Arroz Integral con Tomate Pechuga de pollo al horno Fruta de Temporada K 552,3 H 59,3 P 36,7 L 33,4
8 Crema de Calabaza Filete de Pavo con Queso Fruta de Temporada K 533,3 H 51 P 28,3 L 26	9 Garbanzos Guisados Albóndigas con Tomate Fruta de Temporada K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5	10 Espirales con Tomate Tortilla de Calabacín Fruta de temporada K 673,2 H 87,2 P 35,4 L 19,9	11 JORNADA CHINA ARROZ TRES DELICIAS ROLLITO DE PRIMERA PROFITEROLES K H P L	12 Crema de Zanahoria Albóndigas Guisadas Yogur Natural K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5
15 Crema de Calabaza Filete de Merluza a la Romana Lechuga y maíz aliñadas Fruta de temporada K 799,6 H 95,5 P 34,0 L 33,1	16 Garbanzos con Espinacas Tortilla de Jamón y Queso Fruta de temporada K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4	17 Crema de Calabacín Albóndigas Guisadas Fruta de Temporada K 720,4 H 39,4 P 41 L 44	18 Judías Blancas Guisadas Tortilla Francesa Fruta de Temporada K 726,6 H 84,7 P 20,7 L 33,4	19 Espirales en Salsa de Setas Filete de Pavo con Queso Yogur Natural K 625,8 H 56,6 P 32,5 L 30,5
22 Crema de Verduras Filete de Abadejo en Tempura Lechuga y aceituna aliñadas Fruta de temporada K 619,8 H 74,1 P 18,4 L 27,3	23 Estofado de Carne con Patata Tortilla de Calabacín Fruta de Temporada K 651 H 54,8 P 42,3 L 29,5	24 Judías Pintas con Chorizo Albóndigas de Merluza al horno Fruta de Temporada K 624,3 H 79,2 P 25,7 L 22,9	25 Ensaladilla Rusa Filete de Lomo asado Fruta de temporada K 635,1 H 70,1 P 21,4 L 31,1	26 Alubias Guisadas con Verduras Croquetas de Bacalao Yogur Natural K 581,2 H 66,6 P 28,4 L 23,2
29 Lentejas Estofadas con Verdura Merluza a la Plancha Fruta de Temporada K 734,4 H 75,1 P 26,1 L 35,4	30 Garbanzos con Espinacas Tortilla de patata y cebolla Fruta de temporada K 599,2 H 77,1 P 31,2 L 18,4	K H P L	K H P L	K H P L