ausolan | 1A_AVILÉS

ABRIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 fiesta	2 Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes Yogur natural	3 Fabas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Filete de lomo adobado al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	4 Sopa de ave con fideos Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada	5 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada
8 Crema de calabaza, patata y zanahoria San Jacobo de jamón y queso al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada	9 Sopa de ave con fideos Salmón en salsa de naranja con patatas Yogur natural	10 Potaje de garbanzos con verduras de temporada Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	11 Macarrones con sofrito de tomate Merluza al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada	12 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada
15 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Jamoncitos de pollo al limón horneado con patatas Fruta fresca de temporada	16 Arroz con champiñones y verduras de temporada Filete de merluza empanado al horno Ensalada de lechuga Yogur natural	17 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Guiso de pavo con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada	18 Patatas guisadas con ternera Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	19 fiesta
22 fiesta	23 Caracolillos con salsa de tomate Merluza al horno en salsa de calabacín Yogur natural	24 Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	25 Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas mixtas guisadas con verduras de temporada Fruta fresca de temporada	26 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria Delicias de pescado fritas con ensalada Fruta fresca de temporada
29 Sopa minestrone con pasta Pechuga de pollo al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada	30 Crema de calabacín, cebolla y patata Medallón de salmón y calabaza en salsa Yogur natural			

El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: pera, plátano, naranja, nectarina, melón y sandía

En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.