

# TABLERO DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL

Coged todo aquello que tengáis por casa y que se pueda tocar. Pero no os quedéis solo en cosas que resulten agradables al tacto. También aquellas menos agradables, por ejemplo, que sean ásperas o pinchen (sin que pueda ser un peligro para los peques).

Os damos unas cuantas ideas:

- Esponjas
- Estropajo de aluminio
- Trozos de tela de diferentes tipos
- Lana
- Lija
- Juguetes pequeños
- Plásticos de envoltorios (que además harán ruido al tocar)
- Tapones de botellas
- Lentejas, garbanzos o fabas
- Macarrones
- Piedrecitas
- Cubiertos de metal o plástico



Pegadlo en un tablero o cartón grande, bien con cola, pegamento termofusible, silicona... servirá cualquier cosa que haga que se queden adheridos los materiales.

Si no tenéis un tablero o con qué pegarlo ¡NO OS PREOCUPÉIS! Poned las cosas en diferentes platos y sed vosotros los que les paséis de un material a otro.

Os dejamos una imagen para inspiraros...



Además, podéis completar la actividad poniendo música de fondo. Si la hacéis varios días, variad el tipo de música. Un día música de relajación; otro, más rockera; otro, música pop; infantil.... Hay muchas posibilidades. ¡ÁNIMO!