

Vamos a estimular el sentido del tacto pero lo haremos con una parte del cuerpo diferente a las manos.... ¡CON LOS PIES!



Para ello vamos a necesitar, un balde y distintos materiales.... Garbanzos, lentejas, podéis hacer gelatina, pintura de dedos, harina, algodón... ¡lo que queráis!

Primero hay que descalzarse, y después ir metiendo los pies dentro del balde e ir cambiando de material ¡experimentaréis diferentes sensaciones!.



Para finalizar la actividad, podéis lavar los pies con agua y jabón y dar un pequeño masaje con crema. Además, si tapáis los ojos, las sensaciones se intensificarán, y la actividad resultará más interesante.

Massage

