

# MASAJES PARA ESTIMULAR Y/O DESENSIBILIZAR LA ZONA BUCAL

Los masajes orofaciales deben ser un momento de intercambio y de escucha entre padres e hijos. Para que esto se convierta en una rutina lúdica y en un momento agradable acompáñalo con una canción y termina con un gran abrazo.

Los masajes pueden realizarse directamente con los dedos, utilizando un cepillo a dedo (DL373), con materiales con vibración o sin vibración estilo el Z-Vibe (DV651).

## EN EL EXTERIOR DE LA BOCA



Aplicar puntos de presión con un dedo en el contorno de los labios



Masajear la aleta de la nariz (los laterales) hasta la zona de la boca con el dedo índice



Masajear las mejillas y las sienes de forma circular



Masajear el mentón de forma circular con uno o varios dedos



Presionar ligeramente el mentón para favorecer la deglución



## EN EL INTERIOR DE LA BOCA



Masajear las encías inferiores y superiores



Masajear el interior de las mejillas



Masajear la lengua



Masajear el paladar

