

### Astenia.-

Ausencia de energía. Fatiga y estado de debilidad que dificulta la realización de actividades.

### Autoconfianza.-

La autoconfianza alude a la percepción de la propia capacidad para lograr determinados objetivos y llevar a cabo diversas acciones de forma exitosa.

### Autoconcepto.-

Conjunto de pensamientos y creencias sobre el propio yo que tiene cada individuo. Es el concepto o imagen que cada uno tiene de si mismo.

### Autoestima.-

Es un término que se usa en Psicología para designar la consideración y estima que cada individuo profesa hacia su propia persona. Se trata de la valoración que una persona hace de si mismo en base a su autoconcepto.