

En nuestro pequeño **DICCIONARIO DE PSICOLOGÍA** vamos a definir términos que son comúnmente utilizados. **¿Conoces el significado de?**.....

Abulia. -

Hace referencia a la presencia de impotencia y falta de voluntad para actuar con el fin de cumplir un objetivo deseado. Se puede considerar el grado más elevado de apatía.

Actitud. -

Tendencia a actuar o pensar de determinada manera respecto a un fenómeno, situación o estímulo concreto, derivada de la experiencia o la transmisión de puntos de vista concretos respecto a dicha realidad.

Ansiedad. -

Estado de malestar o sufrimiento emocional ante la anticipación de una posible estimulación aversiva en el futuro, que genera reacciones cognitivas, fisiológicas y conductuales.

Aptitud. -

Capacidad de realizar de manera efectiva y con destrezas un determinado tipo de acción