

**Asturias 4 de octubre de 2021**

**CELEBRAMOS EL DÍA DE LA DISLEXIA**

**¡PON EL FOCO EN LA DISLEXIA!**

El mes de octubre es el mes de la Dislexia en muchas partes del mundo y el próximo **viernes 8 de octubre es el Día Europeo de la Dislexia.**

Ayuntamientos, instituciones y empresas de Asturias se unen para dar visibilidad a la dificultad de aprendizaje más común del mundo.

El 8 de octubre de cada año se celebra el Día Europeo de la Dislexia, una jornada dedicada a defender los derechos de las personas con dislexia y a concienciar a la sociedad de la importancia de apoyarlas adecuadamente.

**1 de cada 10 personas tiene dislexia y la mayoría no lo sabe.**

Actualmente se estima que un 10% de la población mundial tiene dislexia, una diversidad funcional consistente en el trastorno específico del aprendizaje de base neurobiológica, que afecta de manera persistente a la exactitud lectora y ortográfica y a la fluidez lectora, interfiriendo en el rendimiento académico.

Desde la Asociación Dislexia Asturias, consideramos necesario identificar y detectar la dislexia, con el objetivo de evitar trastornos emocionales, desmotivación, fobia escolar y baja autoestima.

**Una red de apoyo local, nacional, europea e internacional.**

Estamos en contacto a diario con adultos y familiares de personas con dislexia y entendemos el sufrimiento provocado por la incomprensión y falta de apoyo a estas personas, tanto en el ámbito educativo como laboral. La discriminación en contra estas personas es real e injusto. Desde todas las asociaciones de dislexia ofrecemos una red de apoyo emocional y práctico, dando información sobre el marco legal, los protocolos de detección, compartiendo información científica, dando charlas, apoyando investigaciones universitarias, etc.

Dislexia Asturias es una asociación sin ánimo de lucro, formada por familias con personas disléxicas, de todos los rincones de la comunidad.

El próximo viernes, 8 de octubre de 2021, les invitamos a unirse a la celebración del Día Europeo de la Dislexia y así dar reconocimiento a estas personas luchadoras.

Las acciones que les proponemos están impulsadas por la Unión de Asociaciones Plataforma Dislexia donde participan dieciséis (16) asociaciones de distintas comunidades autónomas de España por lo que la repercusión de la campaña será de ámbito nacional. A su vez, la campaña española está dentro de la campaña internacional denominada #goredfordyslexia.

## ¿Cómo celebrarlo?

**En los colegios:** Visualizar el día europeo de la Dislexia mediante la colocación del cartel en los paneles/entradas/salidas del centro, así como noticia en la web del centro y/o redes sociales: etiquetar con #diaeuropeodeladislexia.

- Dedicar unos minutos de clase el día 8 de octubre para proyectar un video que explique a los alumnos qué es la dislexia. Recomendamos los dos siguientes videos cuyos enlaces adjuntamos:
- 1. El primer video ha sido elaborado por la British Dyslexia Association. Tiene una duración de 2:55 minutos, está en inglés subtulado en español y es de dibujos animados. Explica de una forma amena y divertida qué es la dislexia.

<https://www.youtube.com/watch?v=P-ZxK-Fa7jQ>

- 2. El segundo video ha sido elaborado por el BBVA en su proyecto divulgativo “Aprendemos juntos” y tiene una duración de 5:17 minutos y contiene el resumen de una exposición de Luz Rello, investigadora española, doctora por la Universidad Pompeu Fabra y primera española en recibir el premio European Young Researchers' Award (EYRA) otorgado por la asociación Euroscience por su trabajo en el campo de la dislexia.

<https://www.youtube.com/watch?v=bNjr9Y1k0SI>

- Realizar un trabajo en alguna asignatura sobre personajes célebres en la historia que han tenido dislexia. Realizar un mural o presentación con la historia del personaje. La actividad es divulgativa en sí misma y además ayuda a comprender a los alumnos que las dificultades en el aprendizaje no impiden el éxito. Algunos ejemplos de celebridades con dislexia son: Galileo Galilei, Isaac Newton, Thomas Edison, Albert Einstein, Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven, John Lennon, John F. Kennedy, Steven Spielberg, Steve Jobs y Andy Warhol, entre otros muchos.

**Color rojo:** Tanto alumnos, estudiantes, profesores y familias, animamos a **todos** a vestirse de rojo, hacer selfies y llenar las redes sociales de rojo para dar visibilidad esta dificultad. #PonElFocoEnLaDislexia

**Lip Sync:** os animamos a subir videos a redes sociales de bailes y/o lip sync a la canción que quieras (vestido de rojo, por supuesto) con el hashtag #PonElFocoEnLaDislexia

Para más información:

Cristina Díaz Balmori

(Presidenta de Dislexia Asturias)

[info@dislexiasturias.org](mailto:info@dislexiasturias.org) / [dislexiasturias@gmail.com](mailto:dislexiasturias@gmail.com)

Tfno: 622 52 04 62