

¡SOMOS ECO-HÉROES!



¡ENHORABUENA por cumplir los *Eco-Retos*
para ayudar a salvar nuestro planeta!

REDUCIR



Bolsas de la compra



Compra sin plástico, lleva contigo una bolsa de tela



MENU ECOLÓGICO

17

Lentejas castellanas ecológicas
Tortilla patata ecológica

Pan ecológico

Fruta fresca ecológica

627,3Kcal - Prot:23,6g - Lip:16,3g - HC:88,9g AGS:2,8g

- Azúcares:20,2g - Sal:3,1g

UN DÍA SIN CARNE



No comas carne un día a la semana



Ve andando, en autobús o en bicicleta en vez de en coche

REUTILIZAR



Sustituye la botella de plástico por una de aluminio o acero
Lleva tu merienda en una fiambarrera, no en papel de aluminio



No como carne



Utilizo botella de plástico y fiambarrera



Separo los residuos



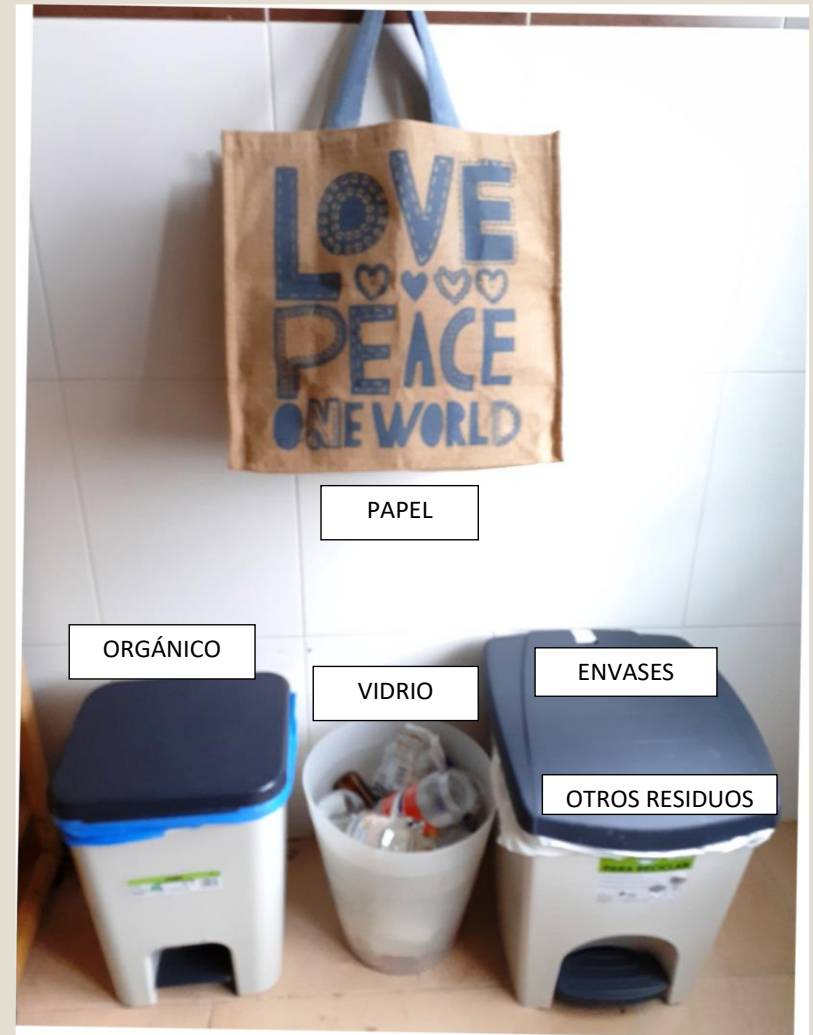
Compro sin plástico



Voy al cole en patinete



RECICLAR



Divide tus residuos de casa en 5 cubos / contenedores



Limpia tu entorno (parque, playa) de basura



Crea una pieza de arte con materiales reciclados





REUTILIZO UNA CAJA PARA JUGAR

