



Taller impartido por personal de la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón/Xixón.

Se desarrolla según el "Programa-Guía para el desarrollo de competencias emocionales, educativas y parentales" diseñado por el Grupo de Investigación en Intervención Educativa en el Ámbito Familiar, Escolar y Social, de la Universidad de Oviedo.

<https://www.gijon.es/es/programas/infancia-familias>



#### OBJETIVO:

El taller trata de facilitar un espacio de encuentro grupal para padres y madres, que permita abordar contenidos relativos a la educación, comunicación y convivencia con los hijos y las hijas.

#### CONTENIDOS:

- Entender el comportamiento de nuestros hijos/hijas en la adolescencia.
- La importancia de sentirnos bien y seguros/as como padres y madres, y también que nuestros hijos/hijas se sientan bien y confíen en nosotros/as y en sí mismos/as.
- Cómo mejorar la comunicación con los hijos y las hijas: autorregulación emocional, empatía, asertividad, escucha activa, resolución de problemas y negociación.
- La importancia de los límites, las normas y las consecuencias en la educación de los hijos y las hijas.

## TALLER PROGRAMA -GUÍA

Taller gratuito dirigido a padres, madres y tutores/as legales de menores de 12 a 17 años residentes en el municipio de Gijón/Xixón.

**LUGAR:** Centro Municipal Integrado El Llano, C/ Río del Oro, 37, Gijón.

**HORARIO:** martes de 16:30 a 18:30 h.

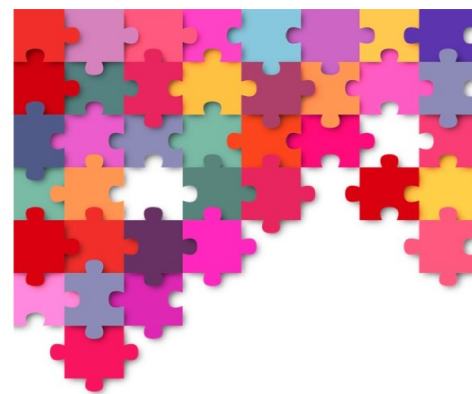
**FECHAS:** 27 septiembre; 4, 11, 18 y 25 octubre; 8, 15, 22 y 29 noviembre; 13 y 20 diciembre.

**INSCRIPCIÓN:** Contactar con la Unidad Técnica de Apoyo a la Intervención Sociofamiliar (UT AIS) de la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón/Xixón.

**Teléfono:** 985.18.28.45

**Correo-e:** [utais@gijon.es](mailto:utais@gijon.es)

**Fecha límite de inscripción:** 22/09/2022



## ESCUELA DE FAMILIAS

### Adolescencia

(12 a 17 años)

## TALLER PROGRAMA-GUÍA PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS EMOCIONALES, EDUCATIVAS Y PARENTALES

#### EL TALLER SE DESARROLLARÁ:

- A lo largo de 11 sesiones.
- Tomando como punto de partida la experiencia de las personas participantes.
- A través de ejemplos prácticos de la vida diaria.

### EXPERIENCIAS DE PASADAS EDICIONES:

"Aprendí a darme cuenta de cómo hablamos con los hijos, cómo nos sentimos con su comportamiento y que ellos entiendan que todos tenemos que ser respetados".

"Aprendí a tratar de hacer ver a mis hijos que entendemos cómo se sienten ellos. Entender que escuchar no es lo mismo que estar de acuerdo. Estos dos principios ayudan a que aprendan a tolerar y a superar las frustraciones".

"Aprendí la importancia de cómo se dicen las cosas. Ver cómo el resultado es muy diferente en la reacción de los hijos dependiendo de cómo lo afrontemos nosotros".

"Aprendía a resolver conflictos con mi hija lo más civilizadamente posible".

"Desde el principio dije que esto sería ideal para todo el mundo. Los padres también deberíamos ir a que alguien nos enseñe cosas, porque cambia mucho la manera de pensar y de actuar. Veo las cosas de otra manera y dedico mucho más tiempo a escuchar a mi hijo, hago que él vea que me importa. Muchas gracias por esta experiencia".

"Me ayudó a fijarme en cosas que ya vengo haciendo desde hace tiempo y darme cuenta que con ello ayudo a mis hijas, son cosas tan cotidianas que no me había parado a apreciar que eran importantes".