



# Parentalidad Positiva

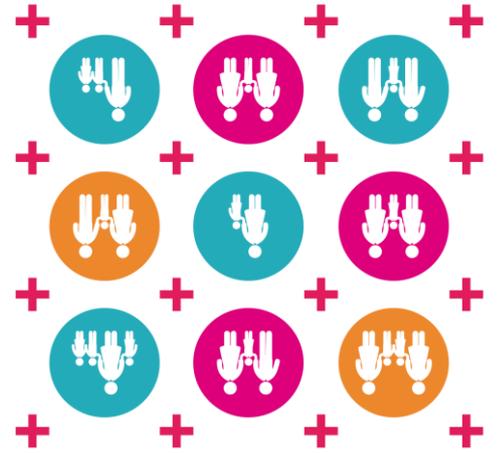
## Estrategias educativas para fomentar una convivencia familiar positiva

### Taller para Padres, Madres y Responsables Legales de Niños, Niñas y Adolescentes

Programa-Guía para el Desarrollo de Competencias Emocionales, Educativas y Parentales

Autora: Dra. Raquel-Amaya Martínez González

Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



### Organiza

Equipo de Intervención Técnica de Apoyo a la Familia-4/Departamento de Programas de Atención a la Infancia/ Fundación Municipal de Servicios Sociales/ Concejalía de Bienestar Social y Derechos- Ayuntamiento de Gijón <https://sociales.gijon.es>

**Taller gratuito dirigido a:** padres, madres y responsables legales de menores adolescentes (12 a 17 años).

**Fecha de inicio:** 15 de abril de 2020, 11 sesiones, los miércoles de 10 a 12h.

**Lugar:** Equipamiento Social del Natahoyo, Avda. de Moreda 11, Gijón

**Inscripción** llamando a los tfnos.: 985.18.28.45/985.18.29.51 o a través del correo [equipoinfancia4@gijon.es](mailto:equipoinfancia4@gijon.es)

### Colabora

Grupo de Investigación en Intervención Educativa en el Ámbito Familiar, Escolar y Social (Universidad de Oviedo) Proyecto EDU2012-38074 - Ministerio de Economía y Competitividad

Observatorio de la Infancia y la Adolescencia del Principado de Asturias - Consejería de Bienestar Social y Vivienda



# Parentalidad Positiva

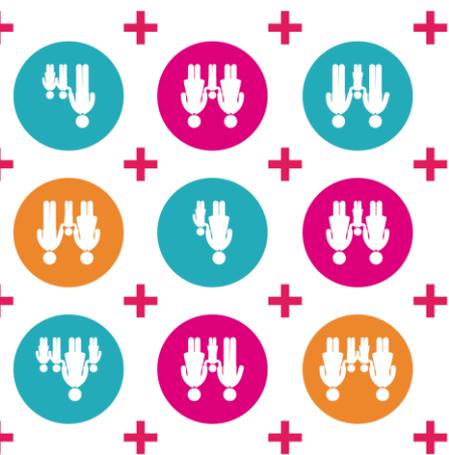
## Estrategias educativas para fomentar una convivencia familiar positiva

### Taller para Padres, Madres y Responsables Legales de Niños, Niñas y Adolescentes

Programa-Guía para el Desarrollo de Competencias Emocionales, Educativas y Parentales

Autora: Dra. Raquel-Amaya Martínez González

Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



**Objetivo** Facilitar a los padres y madres la educación y comunicación con sus hijos e hijas, y lograr una convivencia familiar positiva

**Destinatarios** Padres, madres, abuelas/os y responsables legales de niños/as y adolescentes

**Formato** Sesiones grupales participativas coordinadas por profesionales

**Lugar** Equipamiento Social del Natahoyo, Avda. de Moreda, 11, Gijón.

**Comienzo** 15 de abril de 2020 (familias con menores adolescentes -12 a 17 años-).

11 sesiones, los miércoles, en horario de 10 a 12h.

## Trabajaremos en cómo

Sentirnos bien y seguros/as como padres y madres

Conseguir que nuestros/as hijos e hijas se sientan bien y confíen en nosotros/as y en sí mismos/as

Resolver conflictos con nuestros/as hijos e hijas

Escuchar y dialogar con nuestros/as hijos e hijas para entendernos mejor

Entender el comportamiento de nuestros/as hijos e hijas

Poner límites, normas y consecuencias al comportamiento de nuestros/as hijos e hijas

Mejorar la convivencia familiar

## Experiencias de pasadas ediciones

"Aprendí a darme cuenta de cómo hablamos con los hijos, cómo nos sentimos con su comportamiento y que ellos entiendan que todos tenemos que ser respetados."

"Aprendí a tratar de hacer ver a mis hijos que entendemos cómo se sienten ellos. Entender que escuchar no es lo mismo que estar de acuerdo. Estos dos principios ayudan a que aprendan a tolerar y a superar las frustraciones."

"Aprendí la importancia de cómo se dicen las cosas. Ver cómo el resultado es muy diferente en la reacción de los hijos dependiendo de cómo lo afrontemos nosotros."

"Aprendí a resolver conflictos con mis hijos lo más civilizadamente posible."

"En mi vida personal y familiar hay un antes y un después de participar en este taller."

"Desde el principio dije que esto sería ideal para todo el mundo. Los padres también deberíamos de ir a que alguien nos enseñe estas cosas, porque cambia mucho la manera de pensar y de actuar. Veo las cosas de otra manera y dedico mucho más tiempo a escuchar a mi hijo, hago que él vea que me importa. Muchas gracias por esta experiencia."