

COMIDA BASAL ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	SOPA DE POLLO	PASTA CON TOMATE Y QUESO
		PALOMETA AL HORNO CON GUARNICIÓN DE CALABACIN	JAMÓN ASADO CON PIMIENTOS	FILETE DE POLLO CON SALTEADO DE VERDURAS
		YOGUR	FRUTA	FRUTA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ALUBIAS PINTAS	PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS A LA CASERA	MACARRONES CON TOMATE, HUEVO Y ATUN
HAMBURGUESAS DE TERNERA CON CALABAZA Y CALABACIN	ABADEJO EN SALSA VERDE Y ZANAHORIA COCIDA	JAMON ASADO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES Y AJETE	ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS COCIDAS	MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PATATAS CON VERDURAS	FABADA ASTURIANA	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS Y SALCHIHAS	PASTA CON VERDURAS	LENTEJAS CON CHORIZO
LOMO ADOBADO CON CHAMPIÑONES	ESCALOPE DE POLLO CON BROCOLI	PALOMETA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE	RATY DE PAVO CON SALTEADO DE VERDURAS	MERLUZA A LA MARINERA CON VERDURAS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ARROZ CON ZANAHORIA	PATATAS CON VERDURA	ALUBIAS PINTAS	MENESTRA	LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE TERNERA CON JARDINERA	JAMON ASADO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES	HALIBUT AL HORNO CON COLIFLOR	ESCALOPE DE POLLO CON CALABACIN	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS, GUISANTES Y ZANAHORIAS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
PASTA CON TOMATE NATURAL Y QUESO	ARROZ CON BACALAO	PATATAS CON ZANAHORIA	LENTEJAS A LA CASERA	
LOMO ADOBADO ASADO EN SALSA CON PATATAS	POLLO ASADO CON PARRILLADA DE VERDURAS	HALIBUT AL HORNO CON ESPARRAGOS	TORTILLA DE PATATAS CON YORK	
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	