

MATRIZ DAFO

🚦 ¿Qué es?

El análisis DAFO es una metodología sencilla y eficaz que sirve para decidir sobre el futuro. Nos ayuda a plantear acciones que debemos poner en marcha para aprovechar las oportunidades existentes y preparar nuestra intervención contra las posibles amenazas, teniendo conciencia de las debilidades y fortalezas.

El objetivo del análisis DAFO es conocer cuál es nuestra situación actual y determinar cuál es la posición que queremos alcanzar en el futuro.

A través del análisis de diferentes variables se establecen las maneras en la que se pretende evolucionar hasta conseguir los objetivos.

Variables Internas, que se centran en el ***análisis de uno mismo***:

- **FORTALEZAS:** ¿En qué destacamos? ¿Cuáles son nuestros puntos fuertes? ¿Qué hago mejor que los demás? ¿Qué actividades me resultan más gratificantes? ¿En qué tipo de ambiente rendimos mejor?.

- **DEBILIDADES:** ¿En qué fallamos más que los demás? ¿Qué actitudes o comportamientos nos impiden alcanzar nuestros objetivos?

Por otro, están las **variables externas**, centradas en el análisis de las ***amenazas y oportunidades del entorno***:

- **AMENAZAS:** ¿Hay alguna variable externa que nos dificulte llegar a nuestros objetivos?

- **OPORTUNIDADES:** ¿Qué puertas se nos pueden abrir dadas nuestras fortalezas? ¿Con qué medios contamos para alcanzar nuestros objetivos? ¿Qué podemos aportar en un determinado ámbito o sector?

De esta manera, mediante un simple análisis de cuatro variables, podemos tener una ***visión global de nuestra situación actual*** y establecer las metas que queremos conseguir de acuerdo a los datos extraídos de dicho análisis.

El siguiente cuadro nos ayuda a resumirlo:

VARIABLES INTERNAS	VARIABLES EXTERNAS
Debilidades (D) <i>¿Qué características propias me suponen un obstáculo?</i>	Amenazas (A) <i>¿Qué aspectos externos me impiden llegar a mi meta personal?</i>
• Elementos, recursos, habilidades...que constituyen una barrera para lograr las propias metas. • ¿Qué debería mejorar? • ¿Qué características son las que me alejan de mis objetivos?	• Situaciones negativas externas a la persona. • Amenazas que pueden dificultar la adaptación al entorno. • ¿Hay mucha competencia?
Fortalezas (F) <i>¿Cuáles son mis competencias?</i>	Oportunidades (O) <i>¿Qué aspectos externos me ayudan para lograr mis objetivos?</i>
• Elementos internos positivos • Capacidades y actitudes propias singulares. • ¿Cuál es mi mayor virtud? • ¿Qué actividad es la que más me apasiona? • ¿Qué hago mejor que los demás?	• Factores positivos que se generan en el entorno. • Recursos que ayudan al logro de las metas.

VARIABLES INTERNAS	VARIABLES EXTERNAS
DEBILIDADES (D) <i>¿Qué características propias me suponen un obstáculo</i>	AMENAZAS (A) <i>¿Qué aspectos externos me impiden llegar a mi meta personal?</i>
FORTALEZAS (F) <i>¿Cuáles son mis competencias?</i>	OPORTUNIDADES (O) <i>¿Qué aspectos externos me ayudan para lograr mis objetivos?</i>