

MES DE FEBRERO 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Guisantes con jamón Tortilla de bonito. Fruta de temporada	4 Cocido de lentejas Merluza a la romana con ensalada Yogur	5 Crema de calabacín Albóndigas con ensalada Yogurt	6 Patatas guisadas con carne y verdura Croquetas de jamón Fruta temporada	7 Puré de verduras con curruscos Pescado con ensalada Natillas
10 Menestra Pescado al horno con patatas y ensalada Yogurt	11 Fabas estofadas Empanadillas con ensalada Fruta de temporada	12 Fritos de brócoli Pescado en salsa verde yogurt	13 Macarrones con queso Huevos rellenos de atún y salsa de tomate natural Fruta temporada	14 Sopa de pollo Costillas al horno con patatas y ensalada Macedonia de fruta
17 Crema de calabacín Lomo con ensalada Yogurt	18 Cocido de garbanzos con repollo y su compango Yogurt	19 COMIDA CON LAS FAMILIAS	20 Crema de Verdura Tortilla francesa Fruta de temporada	21 FIESTA
24 FIESTA	25 . FIESTA	26 Sopa de pollo Bacalao guisado en salsa de tomate natural con patatas Fruta de temporada	27 Arroz con chipirones Y champiñones al ajillo. Fruta de temporada	28 Menú de carnaval

C.P. Alcalde Próspero M. Suárez

Riosa

El menú se elabora con aceite de oliva. Todos los platos son de elaboración propia, Se utiliza sal yodada. Los menús pueden sufrir algún cambio por necesidades de la cocina.