



MARZO



SI EN MARZO TRUENA, COSECHA BUENA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 SOPA DE AVE HAMBURGUESA CON ENSALADA FRUTA
4 LENTEJAS CON VERDURAS LOMO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATAY ENSALADA FRUTA	5 PASTA CON BOLOÑESA RABAS CON ENSALADA YOGUR	7 ENSALADA MIXTA ARROZ+TOMATE+HUEVO+SALCHICHAS FRUTA	8 MENESTRA DE VERDURAS PESCADO+ENSALADA FRUTA	8 SOPA DE COCIDO GARBANZOS+ENSALADA POSTRE
11 ARROZ CON POLLO Y VERD. ROLLITOS DE YORK+ ENSALADA FRUTA	12 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE ATÚN+ENSALDA FRUTA	13 ENSALADA MIXTA FABADA ASTURIANA YOGUR	14 ESPAGUETIS CON CARNE PESCADO+ ENSALADA FRUTA	15 SOPA DE VERDURAS PIZZA +ENSALADA FRUTA
18 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS RELLENOS FRUTA	19 ARROZ CON CALAMARES ALBÓNDIGAS FRUTA	20 PURÉ DE VERDURAS PECHUGA REBOZADA+ENSALADA FRUTA	21 FABES PINTES CON ARROZ PESCADO+ENSALADA FRUTA	22 GARBANZOS CON LANGOSTINOS CROQUETAS+ENSALADA FRUTA
POSTRE DEL MES: Se variará entre fruta de temporada, yogur y postre casero.				