

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>06</p> <p>Lentejas estofadas con patata y zanahoria Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan</p> <p>Kcal: 600,26 / prot(6): 56,52 / lip(6): 11,96 / hc(6): 66,14</p>	<p>07</p> <p>Crema de calabaza y patata Albóndigas mixtas (ternera-cerdo) en salsa de tomate Pisto de verduras Fruta fresca y pan integral</p> <p>Kcal: 712,61 / prot(6): 22,9 / lip(6): 37,84 / hc(6): 67,81</p>	<p>08</p> <p>Alubias blancas estofadas (batata,cebolla,bimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de tomate Fruta fresca y pan</p> <p>Kcal: 571,03 / prot(6): 23,65 / lip(6): 14,88 / hc(6): 83,78</p>	<p>09</p> <p>Paella de verduras (champiñón, bimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno en salsa de curry Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral</p> <p>Kcal: 448,92 / prot(6): 26,82 / lip(6): 4,61 / hc(6): 74,52</p>	<p>10</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate Crema de garbanzos y patata Yogur Los Caserinos y pan</p> <p>Kcal: 590,23 / prot(6): 22,39 / lip(6): 11,4 / hc(6): 96,79</p>
<p>13</p> <p>Judías verdes al ajarrero Calamares a la romana Ensalada variada Fruta fresca y pan</p> <p>Kcal: 454,52 / prot(6): 16,02 / lip(6): 11,2 / hc(6): 69,01</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca y pan integral</p> <p>Kcal: 599,38 / prot(6): 26,03 / lip(6): 13,48 / hc(6): 75,78</p>	<p>15</p> <p>Arroz integral con pisto(tomate, calabacín, berenjena, bimiento, cebolla) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan</p> <p>Kcal: 513,69 / prot(6): 14,15 / lip(6): 8,96 / hc(6): 92,62</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con zanahoria, bimiento rojo y verde Caballa al horno Ensalada de tomate Fruta fresca y pan integral</p> <p>Kcal: 544,61 / prot(6): 30,45 / lip(6): 18,31 / hc(6): 65,32</p>	<p>17</p> <p>Alubias blancas con calabaza Boloñesa vegetal con patatas salteadas Yogur Los Caserinos y pan</p> <p>Kcal: 523,26 / prot(6): 28,95 / lip(6): 10,03 / hc(6): 77,88</p>
<p>20</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos con maíz, pimientos y cebolla Fruta fresca y pan</p> <p>Kcal: 590,48 / prot(6): 18,95 / lip(6): 7,3 / hc(6): 109,64</p>	<p>21</p> <p>Menestra (zanahoria, guisante, coliflor, judía verde ) con batatas Tortilla de patata Ensalada variada Fruta fresca y pan integral</p> <p>Kcal: 472,17 / prot(6): 18,92 / lip(6): 13,08 / hc(6): 70,62</p>	<p>22</p> <p>Sopa de ave con fideos integrales Filete ruso de ternera con tomate y batata dado Fruta fresca y pan</p> <p>Kcal: 485,17 / prot(6): 18,83 / lip(6): 19,35 / hc(6): 57,83</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín y patata Contramuseo de pollo en salsa chilindrón Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral</p> <p>Kcal: 423,68 / prot(6): 28,39 / lip(6): 8,4 / hc(6): 58,52</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con patata y zanahoria Abadejo a la crema con finas hierbas Ensalada de lechuga Yogur Los Caserinos y pan</p> <p>Kcal: 555,78 / prot(6): 45,3 / lip(6): 10,65 / hc(6): 67,78</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras (batata,calbacín,zanahoria y acelba) Salmón horneado con salsa al eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca y pan</p> <p>Kcal: 565,71 / prot(6): 32,57 / lip(6): 22,3 / hc(6): 58,74</p>	<p>28</p> <p>Alubias blancas estofadas (batata,cebolla,bimiento,zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral</p> <p>Kcal: 477,92 / prot(6): 22,98 / lip(6): 9,59 / hc(6): 73,45</p>	<p>29</p> <p>Brócoli con patatas y pimentón Filete de aguja con salsa española Ensalada variada Fruta fresca y pan</p> <p>Kcal: 631,15 / prot(6): 47,47 / lip(6): 24,1 / hc(6): 50,47</p>	<p>30</p> <p>Sopa de cocido con fideos integrales Cocido completo Fruta fresca y pan integral</p> <p>Kcal: 599,2 / prot(6): 27,2 / lip(6): 13,7 / hc(6): 73,8</p>	<p>01</p>
<p>04</p>	<p>05</p>	<p>06</p>	<p>07</p>	<p>08</p>





07-may	S5	JUEVES	PRIMERO	Judias verdes al ajillo n		
07-may	S5	JUEVES	SEGUNDO	Hamburguesa mixta al horno	9	14