**CPEB CARLOS BOUSOÑO**

*Comedor escolar*

# ALÉRGENOS MENÚ DICIEMBRE 2025

| Espaguetis integrales | Pechuga de pavo a la plancha | Arroz con verduras | Lubina a la plancha | Lentejas estofadas | Tortilla de patata | Menestra de verduras | Croquetas de pollo | Fabas pintas con arroz | Ensalada variada | Crema de verduras | Costilla al estilo americano | Macarrones integrales | Salmón a la plancha | Arroz a la cubana | Garbanzos estofados | Bacalao a la plancha | Ensalada de pasta | Lubina a la plancha | Pechuga de pollo a la plancha | Merluza en salsa verde | Sopa de fideos | Carrilleras guisadas | Postre navideño | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| X | | | | | | | X | | | X | | X | | | | | X | | | X | X | | X | **Gluten** |
| | | | | | X | | X | | X | | | | | X | | | X | | | | | | X | **Huevos** |
| X | | | | | | | X | | | | | X | | | | | | | | | | | X | **Lácteos** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Crustáceos** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | **Productos de cáscara** |
| | | | X | | | | | | X | | | | X | | | X | X | X | | X | | | | **Pescados** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Apio** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Soja y productos de soja** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Mostaza** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Sésamo y productos a base** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Dióxido azufre y sulfitos** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Altramuces** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | **Cacahuetes** |