

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	1° Ensalada de pasta (zanahoria natural, maíz, tomate, aceitunas)	1° Lentejas estofadas (cebolla, pimienta, zanahoria, puerro)	1° Arroz con verduras (cebolla, calabacín, judías, guisantes)	1° Ensalada variada (LTC, zanahoria natural, aguacate, maicitos)
	2° San Jacobo con ensalada LTC	2° Tortilla de patata con ensalada de tomate	2° Lubina a la plancha con salteado de verduras	2° Estofado de pavo con champiñones
	Postre especial de bienvenida	Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Yogurt natural sin azúcar
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1° Menestra de verduras (guisantes, judías, zanahoria)	1° Espaguetis integrales con pisto casero (calabacín, cebolla, pimienta)	1° Sopa de cocido	1° Puré de verduras (calabacín, zanahoria, puerro, judías) Con churros	1° Negritos con arroz integral
2° Hamburguesa de pollo casera con patatas fritas	2° Salmón a la plancha con ensalada LTC	2° Cocido de garbanzos (ternera, pollo, lacón, verduras) con ensalada LTC	2° Revuelto de gambas con champiñones	2° Ensalada variada (LTC, zanahoria natural, aguacate, maicitos)
Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Yogurt natural sin azúcar
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1° Ensalada de tomate con sardinillas y patata cocida	1° Lentejas estofadas con (cebolla, pimienta, zanahoria, puerro)	1° Macarrones integrales con salsa de tomate casera (cebolla, pimienta, tomate)	1° Ensalada variada (zanahoria natural, tomate cherry, aceitunas, espárragos)	1° Ensaladilla rusa (patata, bonito, huevo, aceitunas)
2° Arroz con verduras (guisantes, zanahoria, cebolla, puerro)	2° Tortilla de patata con ensalada LTC	2° Bacalao a la plancha con ensalada LTC	2° Carrilleras guisadas con puré de patata	2° Brochetas de verduras (calabacín, cherry, cebolla y pimienta)
Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Yogurt natural sin azúcar
LUNES 29	MARTES 30			
1° Espaguetis con verduras (tomate, cebolla, calabacín)	1° Fabas pintas con arroz integral			
2° Filete de pavo a la plancha con ensalada LTC	2° Huevos cocidos con tomate			
Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada			

¡FELIZ VUELTA AL COLE!

BEBIDA: agua del grifo a disposición en jarra de acero inoxidable

PAN: trigo, centeno e integral, alternancia a lo largo de la semana y según servicio

FRUTA: de temporada y con variedad diaria

Todos los platos son de elaboración casera, con sal yodada y AOVE

Se cocina con **verdura ecológica de Finca el Cabillón** (siempre que tengan existencias)