

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º Arroz con verduras (cebolla, tomate, puerro, guisantes, pimienta)	1º Menestra de verduras (judía verdes, guisantes, zanahoria) (cebolla, pimienta)	1º Lentejas estofadas (cebolla, puerro, zanahoria)	1º Ensalada variada LTC (aguacate, maíz y aceitunas)	1º Sopa de fideos
2º Lomo fresco a la plancha con ensalada LTC	2º Lubina a la plancha con patatas cocidas	2º Tortilla de patata con ensalada de LTC	2º Macarrones integrales con salsa de tomate casera	2º Merluza en salsa verde con ensalada LTC
Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Yogurt natural sin azúcar	Postre: Fruta de temporada
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1º Crema Saint Germain (patata, puerro, guisante, zanahoria)	1º Sopa de cocido	1º Espaguetis con verdura (cebolla, tomate, calabacín)	1º Ensalada variada LTC (aguacate, maíz y aceitunas)	FESTIVO DE CENTRO
2º Albóndigas de pollo caseras con champiñones	2º Cocido de garbanzos (ternera, pollo, lacón, chorizo, puerro, zanahoria y cebolla) y ensalada variada LTC	2º Bacalao a la plancha con ensalada LTC	2º Arroz a la cubana con huevos a la plancha y salsa de tomate natural	
Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Yogurt natural sin azúcar	
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º Macarrones con salsa de tomate natural (cebolla, tomate y pimienta)	1º Lentejas estofadas (cebolla, puerro zanahoria)	1º Pastel de calabacín (cebolla, pimienta, puerro, espinacas)	1º Ensalada variada LTC (aguacate, maíz y aceitunas)	1º Patatas guisadas con verduras (guisantes, cebolla, puerro, zanahoria)
2º Pechuga de pollo a la plancha con ensalada LTC	2º Tortilla de patata con ensalada de LTC	2º Salmón a la plancha con patatas panaderas	2º Fabas pintas con arroz integral	2º Lubina a la plancha con ensalada de LTC
Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Yogurt natural sin azúcar	Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º Menestra de verduras (cebolla, pimientos, zanahoria, judías verdes, calabacín)	1º Arroz con verduras (cebolla, tomate, pimientos guisantes, puerro)	1º Puré de verduras (patata, calabacín, judías verdes, cebolla, zanahoria, puerro)	1º Fabas estofadas (cebolla, zanahoria, pimientos, puerro)	1º Ensalada mixta LTC (maíz, zanahoria, aceitunas, aguacate)
2º Pizza casera de bonito	2º Fritos de merluza con ensalada LTC	2º Pollo al horno con guarnición de champiñones	2º Bacalao a la plancha con ensalada LTC	2º Ternera asada (cebolla, zanahoria, pimientos, puerro)
Postre: Fruta de temporada	Postre: Yogurt natural sin azúcar	Postre: Fruta de temporada	Postre: Fruta de temporada	Postre: Arroz con leche casera

BEBIDA: agua a disposición en jarra

PAN: trigo, centeno e integral, alternancia a lo largo de la semana

FRUTA: de temporada y con variedad diaria

Todos los platos son de elaboración casera, con sal yodada y aceite de oliva virgen extra.

Se cocina con verdura ecológica de Finca el Cabillón (según existencias)