

Yogurt natural	Lasaña de verduras	Pollo a la plancha	Revuelto de gambas y champiñones	Negritos estofados	Marmitaco de salmón	Fajitas mejicanas	Lomo a la plancha	Ensalada de pasta	Lubina a la plancha	Filete de pavo a la plancha	Huevos mimosa	Garbanzos con langostinos	Espaguetis integrales	Pastel vegetal	Ensalada variada	Fabas pintas con arroz	Bacalao a la plancha	Guiso de judía verdes	Tortilla patata	Lentejas estofadas	Salmón a la plancha con LTC	Macarrones integrales	Pollo al horno	Crema de verduras	Cocido de garbanzos	Sopa de cocido	Fritos de merluza	Arroz con verduras	Pizza casera con bonitos	Menestra de verduras	
	X					X		X					X									X		X		X	X		X		Gluten
	X		X								X			X					X								X				Huevos
X													X	X								X							X		Lácteos
			X									X																			Crustáceos
																															Productos de cáscara
					X				X								X										X	X		Pescados	
																															Apio
																															Soja y productos de soja
																															Mostaza
																															Sésamo y productos a base
											X													X							Dióxido azufre y sulfitos
																															Altramuces
																															Cacahuets