CPEB CARLOS BOUSOÑO

Comedor escolar

ALÉRGENOS MENÚ MARZO 2026

Arroz con verdura	Lomo a la plancha con ensalada LTC	Menestra de verduras	Lubina a la plancha con patatas	Lentejas estofadas	Tortilla de patatas	Ensalada variada LTC	Macarrones integrales con tomate	Sopa de fideos	Merluza en salsa verde con LTC	Crema Saint Germain	Albóndigas de pollo	Cocido de garbanzos	Espaguetis integrales	Bacalao /lubina a la plancha	Arroz a la cubana con huevos	Pechuga de pollo a la plancha	Pastel de calabacín	Salmón a la plancha con patatas	Fabas pintas con arroz	Patatas guidadas con verduras	Pizza casera de bonito	Arroz con verduras	Fritos de merluza	Puré de verduras	Pollo al horno	Fabas estofadas	Ternera asada	Arroz con leche	Yogur	Fruta	
							X	X	X	X	X		X								X		X	X							**Gluten**
					X						X				X		X						X								**Huevos**
							X						X				X				X							X	X		**Lácteos**
																															Crustáceos
																															Productos de cáscara
			X						X					X				X			X		X								**Pescados**
																															Apio
																															Soja y productos de soja
																															Mostaza
																															Sésamo y productos a base
												X																			**Dióxido azufre y sulfitos**
																															Altramuces
																															Cacahuetes