

Macarrones integrales	Filete de pollo a la plancha	Fabas estofadas con verduras	Huevos a la mimosa	Menestra de verduras	Salmón a la plancha	Sopa de cocido	Cocido de garbanzos	Arroz con verduras	Merluza en salsa verde	Crema Saint Germain	Pollo al horno con champiñones	Espaguetis integrales	Lubina a la plancha	Lentejas estofadas	Tortilla de patatas	Pote de rabizas	Pavo a la plancha con LTC	Merluza romana	Crema de verduras	Hamburguesa de pollo	Fabas pintas con arroz integral	Bacalao a la plancha con LTC	Judías verdes con verduras	Fajitas mexicanas	Yogur	Fereixolos	
X						X			X	X		X						X	X					X		X	Gluten
			X												X			X								X	Huevos
X												X												X	X	X	Lácteos
									X																		Crustáceos
																											Productos de cáscara
			X		X				X				X									X					Pescados
																											Apio
																											Soja y productos de soja
																											Mostaza
																											Sésamo y productos a base
						X										X											Dióxido azufre y sulfitos
																											Altramuces
																											Cacahuetes