CPEB CARLOS BOUSOÑO
Comedor escolar

ALÉRGENOS MENÚ ENERO 2026

Crema de verduras	Pechuga de pollo a la plancha	Lentejas estofadas	Tortilla de patatas	Macarrones integrales	Lomo a la plancha	Menestra de verduras	Pizza casera de bonito	Arroz con verduras	Salmón a la plancha	Sopa de cocido	Garbanzos	Ensalada LTC y mixta	Revuelto de gambas y champiñones	Crema Saint Germain	Pollo al horno	Espaguetis integrales	Lubina a la plancha	Guiso con judías verdes	Fritos de merluza	Fabas pintas con arroz integral	Pavo a la plancha	Bacalao a la plancha	Fajitas mexicanas	Huevos a la plancha con tomate	Yogur	Fruta	
X				X			X			X				X		X			X				X				**Gluten**
			X										X						X					X			**Huevos**
				X			X									X									X		**Lácteos**
													X														**Crustáceos**
																											Productos de cáscara
							X		X								X		X			X					**Pescados**
																											Apio
																											Soja y productos de soja
																											Mostaza
																											Sésamo y productos a base
											X																**Dióxido azufre y sulfitos**
																											Altramuces
																											Cacahuetes