

# OCTUBRE 2021



VIERNES 1

Macarrones con tomate y atún  
Filete de ternera a la plancha  
Yogur

LUNES 4

MARTES 5

MIÉRCOLES 6

JUEVES 7

VIERNES 8

Fideuá marinera  
Tortilla de calabacín  
Fruta

Puré de verdura  
Albóndigas con patatas  
Fruta

Arroz blanco huevo y tomate  
Sardinillas  
Fruta

Patatas guisadas  
Muslitos de pollo  
Fruta

Sopa de fideos  
Frituras  
Yogur

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

NO LECTIVO

FESTIVO

Crema de verdura  
Hamburguesa con patatas  
Yogur

Cocido de judías verdes  
Bacalao al horno con ensalada  
Fruta

Sopa de cocido  
Cocido de garbanzos completo (zanahoria y patata cocida)  
Fruta

LUNES 19

MARTES 20

MIÉRCOLES 21

JUEVES 22

VIERNES 23

Macarrones con tomate y queso  
Lomo con patatas fritas  
Fruta

Fabada con compango  
Ensalada mixta  
Fruta

Paella mixta  
Fritos de bacalao  
Yogur

Guiso de patatas con costilla  
Merluza a la romana  
Fruta

Cocido de lentejas  
Revuelto de jamón  
Fruta

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Puré de verdura  
Filete de ternera a la plancha  
Fruta

Garbanzos con espinacas  
Fritos de bacalao  
Yogur

Sopa de fideos  
Carne asada con patatas fritas  
Fruta

Espaguetis con chorizo  
Huevos mimosa  
Fruta

Crema de verdura  
Hamburguesa con patatas  
Yogur

