

Cuidamos su cuerpo, cuidamos su confianza

Guía para familias — Educación Infantil (3 a 6 años)

Con este folleto queremos

Ofrecer a las familias pautas sencillas para educar en el respeto, la autonomía corporal y la prevención del abuso sexual infantil, desde un enfoque de afecto, comunicación y confianza.



¿Por qué es importante hablar de esto?

- Porque los niños y niñas tienen derecho a sentirse seguros en todos los espacios.
- Porque la prevención empieza en casa, con conversaciones naturales y sin miedo.
- Porque enseñar a respetar el cuerpo propio y ajeno es una forma de cuidar su bienestar emocional.

La Regla de Kiko

Enseña que:

“Tu cuerpo te pertenece.”

“Nadie puede tocarte donde no quieras.”

“Si algo te hace sentir incómodo, díselo a un adulto de confianza.”

En casa podemos ayudar si

- Nombramos las partes del cuerpo con sus nombres reales, sin tabúes.
Enseñamos que hay partes íntimas y que nadie debe tocarlas salvo para cuidar o curar.
- Respetamos sus “no quiero”, cuando no desean besos o abrazos.
- Escuchamos sin regañar ni juzgar si algo les preocupa.
- Les enseñamos a buscar ayuda: “Si algo te pasa o te asusta, cuéntamelo.”
- Reforzamos el mensaje: “No es tu culpa si alguien te hace sentir mal.”

Ante cualquier sospecha, no juzgar ni presionar.
Escuchar, anotar lo que cuenta y consultar con el centro educativo, servicios sociales o el pediatra.

“Educar en el respeto y la confianza es la mejor defensa Para CRECER.” Juntos, familia y escuela, ayudamos a crecer seguros, libres y felices.



RECURSOS DE APOYO

Cuentos

“Kiko y la mano”

<https://observatoriofiex.es/wp-content/uploads/2020/03/La-Regla-de-Kiko.pdf>

“Por cuatro esquinitas de nada”

<https://mimanualparanivelinicial.wordpress.com/wp-content/uploads/2018/01/nada-1.pdf>

“¿De qué color es un beso?”.

https://arelalogopedia.com/wp-content/uploads/2020/04/Rocio-Bonilla.-De-qu%C3%A9-color-es-un-beso_20200403233250.pdf

Cuento 1 ¿Me quieres?

https://childrensrighsup.eu/wp-content/uploads/2023/04/Conte-1_CAST.pdf

Cuento 2 ¿Me ayudas?

https://childrensrighsup.eu/wp-content/uploads/2023/04/TALE-2_CAST.pdf

Vídeos

“Kiko y la mano”

<https://www.youtube.com/watch?v=hFtnkfrgYIU>

“Por cuatro esquinitas de nada”

https://www.youtube.com/watch?v=DBjka_zQBdQ&t=13s

“¿De qué color es un beso?”

https://www.youtube.com/watch?v=vLx_9utD8DM

Guías

Plan Coeducación de la Consejería de Educación del Principado de Asturias

<https://www.educastur.es/-/plan-coeducacion-principado-asturias-23-27-presentacion>

Guía para Familias y Educadores de la Regla de Kiko:

<https://observatoriofiex.es/wp-content/uploads/2020/03/La-Regla-de-Kiko-guia-para-Padres-y-Educadores.pdf>

Guía para las familias

https://childrensrighsup.eu/wp-content/uploads/2023/04/FAMILIESGUIDE_CASTELLANO.pdf

Teléfonos

- ☎ **016** – Atención a víctimas de violencia (gratuito, no deja rastro en factura).
- ☎ **ANAR Ayuda a niños y adolescentes en riesgo** 900 202 010 – Línea de ayuda a niños/as y adolescentes.
- ☎ **112** – Emergencias.
- ☎ **CAVASYM**: Atención a víctimas de agresiones sexuales y malos tratos de Asturias [985 09 90 96](tel:985099096)

