

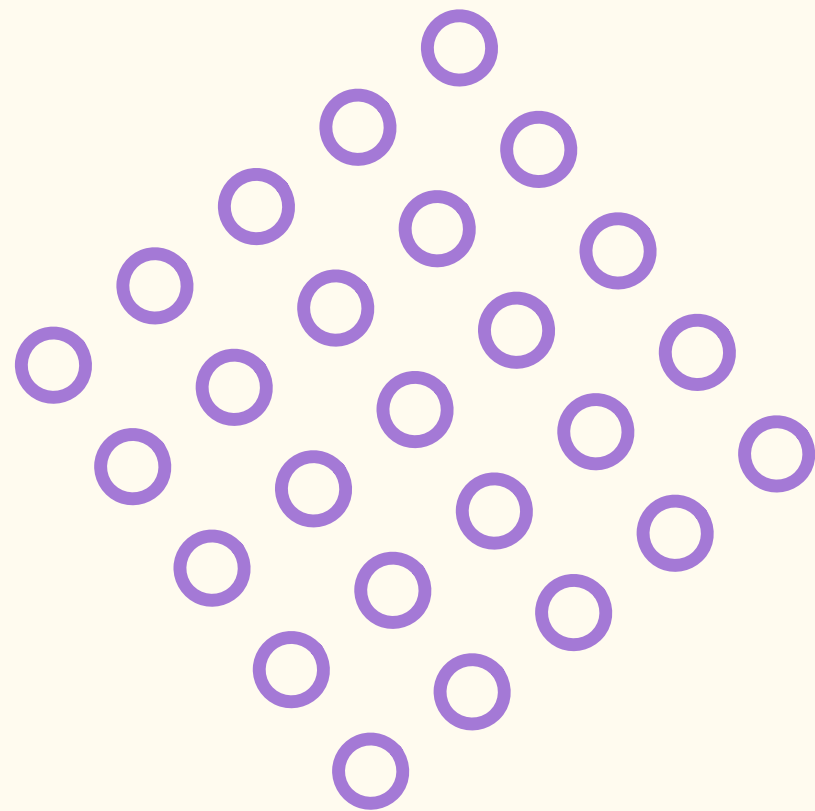


PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN EDUCACIÓN INFANTIL



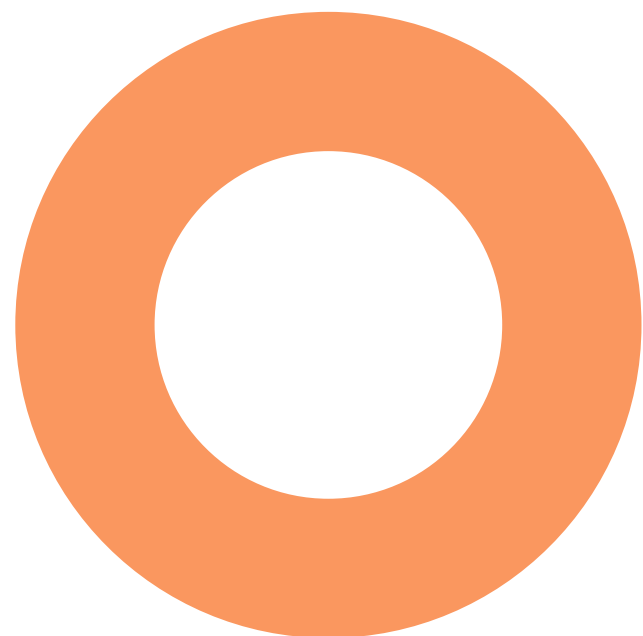
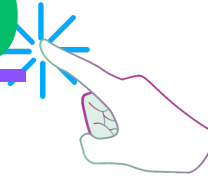
“Cuidamos su cuerpo,
cuidamos su confianza”

Charla-taller para familias
febrero 2026
EEI LAS MESTAS



El Consejo de Europa ha elaborado un conjunto de materiales para ayudar a las familias y los educadores a enseñar “La Regla de Kiko”.

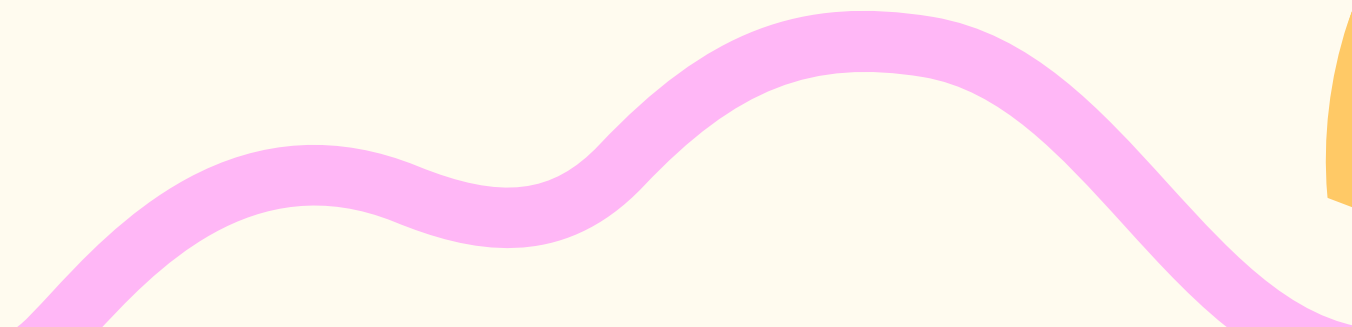
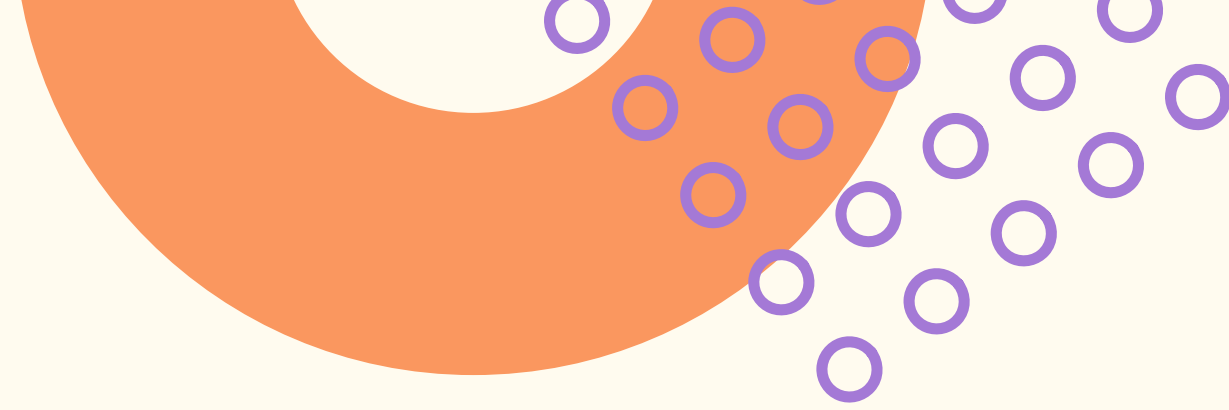
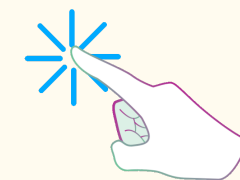
MATERIAL PARA TALLERES DE KIKO





“Kiko y la mano”

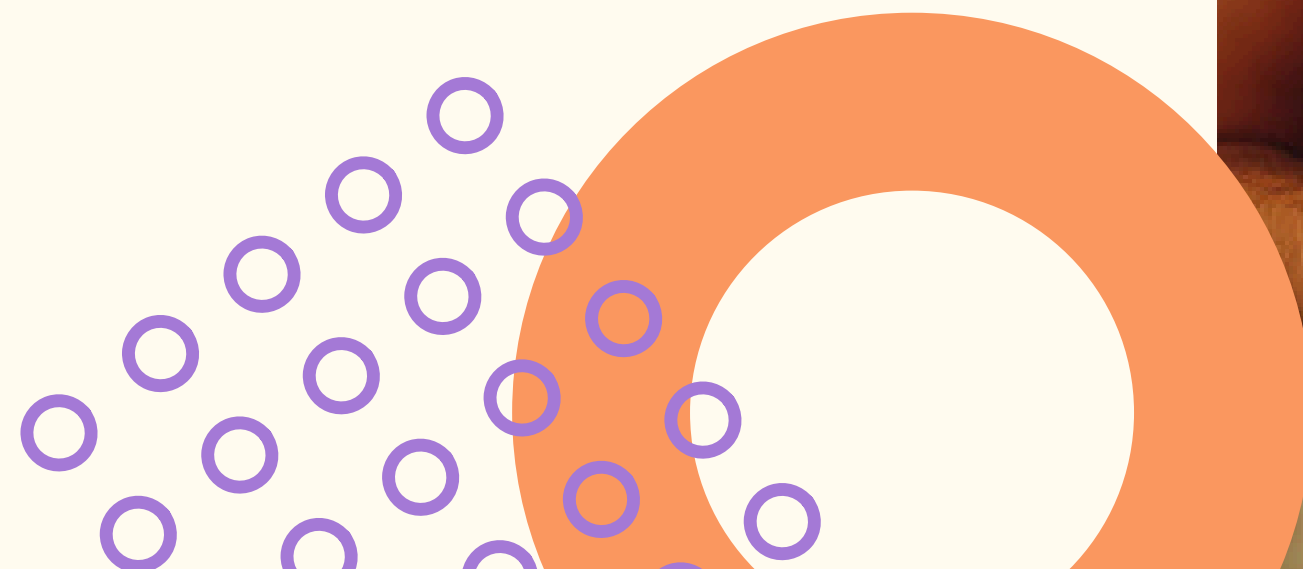
Cuento "Kiko y la Mano"
(Contado por peques) -
YouTube





Cuento

[La-Regla-de-Kiko.pdf](#)





guía para familias

[La-Regla-de-Kiko-
guia-para-Padres-
y-Educadores.pdf](#)

Señales de alerta en edades 3-6 años



Cambios emocionales y de comportamiento

- Miedos nuevos o intensos (a dormir solo, a ir al cole, a quedarse con alguien)
- Llanto frecuente, tristeza o irritabilidad sin causa clara
- Cambios bruscos de carácter (antes tranquilo/a, ahora agresivo/a o retraído/a)
- Apego excesivo a una persona adulta
- Conductas regresivas: hacerse pis/caca, hablar como bebé, chuparse el dedo
- Pesadillas repetidas o terrores nocturnos
- Dificultad para conciliar el sueño
- Despertarse gritando o con pánico

Conductas sexuales no esperables para la edad

- Juegos sexuales explícitos o repetitivos
- Uso de palabras o gestos sexuales adultos
- Tocamientos insistentes a otros niños/as
- Masturbación compulsiva o con angustia
- Rechazo intenso a que le laven o toquen ciertas partes del cuerpo

**La curiosidad corporal normal no es sexualizada,
insistente ni angustiante.**



Rechazo a personas o situaciones

- Negativa intensa a quedarse con alguien concreto
- Miedo repentino a ir a un lugar específico (casa, actividad, colegio)
- Cambios claros antes o después de ver a una persona

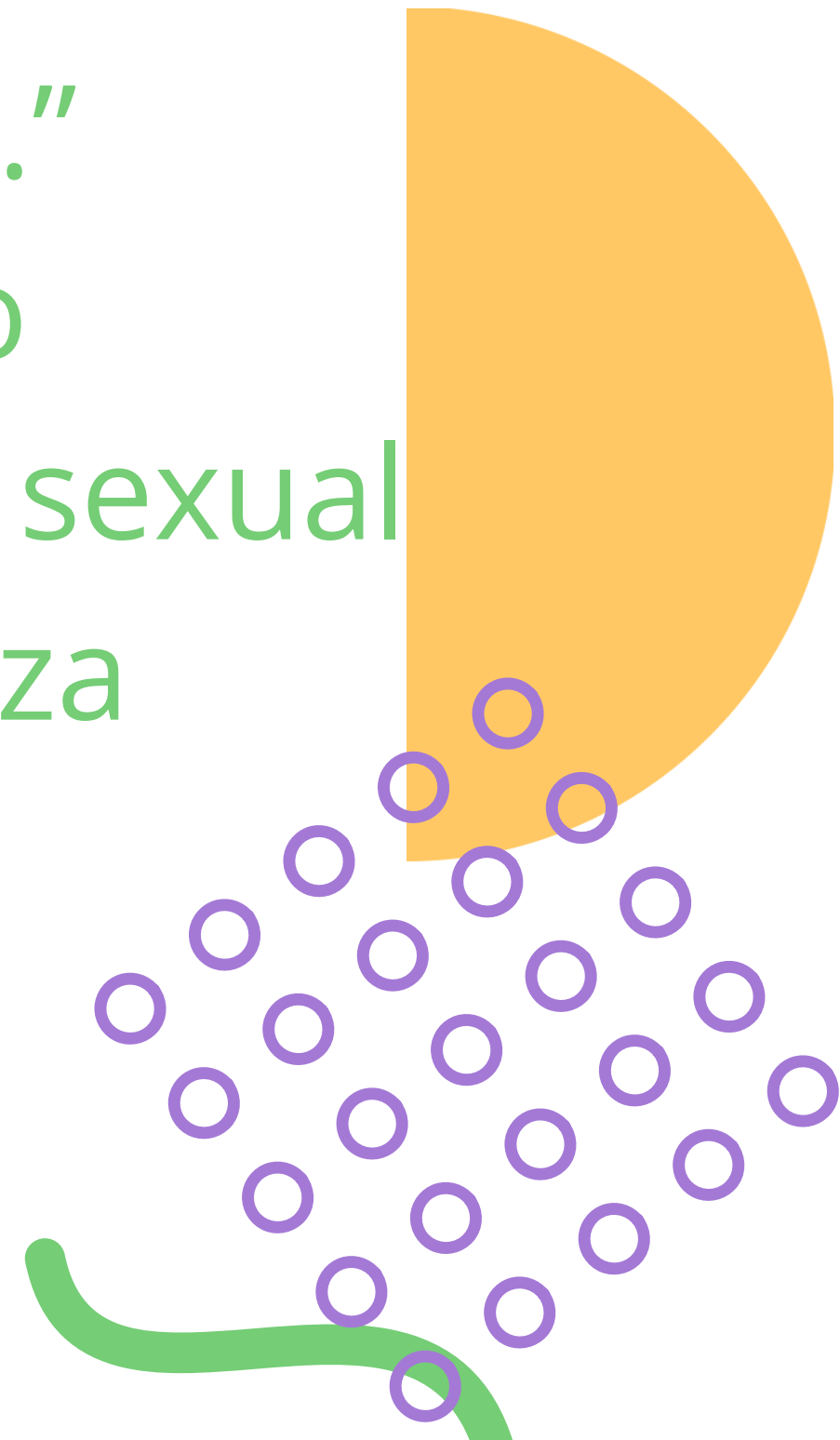
Señales físicas (sin causa médica clara)

- Dolor, picor, enrojecimiento o sangrado genital/anal
- Infecciones urinarias repetidas
- Dificultad para sentarse o caminar
- Llanto intenso durante el baño o el cambio de ropa



Señales verbales y simbólicas

- Frases confusas: “no me gusta cuando...”
- Dibujos con contenido sexual o violento
- Juegos simbólicos repetitivos con carga sexual
- Secretos que generan miedo o vergüenza





Cómo hablar con un niño/a de 3-6 años ante una sospecha





Prepara el momento

- Busca un lugar tranquilo y seguro
- Sin prisas, sin enfado, sin interrogatorios
- Mejor en un momento cotidiano (jugando, dibujando, antes de dormir)

Usa un lenguaje simple y neutro

- Habla con frases cortas y claras. Ejemplos:
- “He notado que últimamente estás más triste.”
- “A veces los niños guardan cosas que les hacen sentir mal.”
- “Puedes contarme lo que quieras, estoy aquí para cuidarte.”



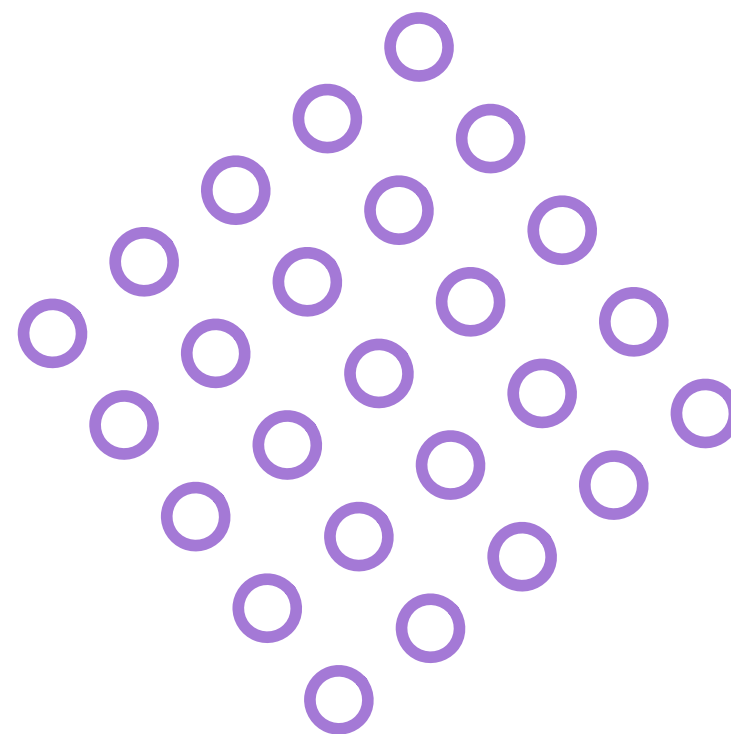
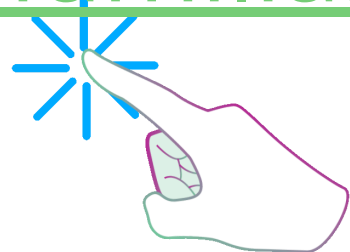
Evita:

- “¿Te ha tocado X?”
- “¿Seguro que no pasó nada?”
- “¿Quién fue?” (eso vendrá después, con profesionales)
- . Escucha más de lo que hablas
- No completes sus frases
- No corrijas su forma de contar
- Acepta silencios (son normales)
- Gracias por decírmelo”
- “Has hecho muy bien en contarlo”
- “No es tu culpa”



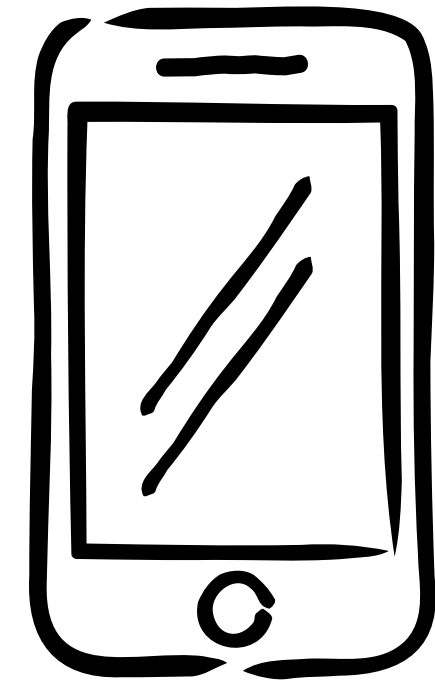
Guías:

- Guía para Familias y Educadores de la **Regla de Kiko**
- **Consejería de Educación** del Principado de Asturias (Planes de Igualdad y Convivencia)
- Guía para las familias



Teléfonos de ayuda:

- **016 Atención a víctimas de violencia (gratuito, no deja rastro en factura).**
- **ANAR 900 202 010 Línea de ayuda a niños/as y adolescentes.**
- **112 Emergencias.**





Mensaje final:

“Educar en el respeto y la confianza es
la mejor defensa para CRECER.”

Juntos, familia y escuela, ayudamos a
crecer seguros, libres y felices.





Muchas gracias por ESCUCHAR

Muchas gracias por PARTICIPAR

Muchas gracias por COLABORAR

