

Comemos en "El Parque"

Menú escolar

Octubre 2025

C.E.I.P. El Parque - BLIMEA

Semana 1

MIÉ 1	Espaguetis integrales con tomate casero Pescado blanco en salsa Ensalada Fruta
JUE 2	Garbanzos con repollo y zanahoria Tortilla de bonito al horno Fruta
VIE 3	Sopa de cocido Salmón al horno Lechuga, tomate, zanahoria rallada Fruta o yogur natural

Semana 2

LUN 6	Arroz con salsa de tomate casera Huevo frito Lechuga, zanahoria rallada, maíz y aceitunas Fruta
MAR 7	Ensalada mixta Fabada asturiana Fruta o yogur natural
MIÉ 8	Porrusalda Pollo al horno Champiñones salteados Fruta
JUE 9	Lentejas estofadas con verduras y patata Lomo fresco a la plancha Brócoli al vapor Fruta
VIE 10	Macarrones integrales con tomate Pescado blanco a la romana Ensalada variada Fruta

Semana 3

LUN 13	NO LECTIVO
MAR 14	Patatas guisadas con repollo Huevo cocido Pisto de verduras Fruta
MIÉ. 15	Arroz a la jardinera Bocartes Ensalada de tomate y aceitunas Fruta
JUE 16	Crema de calabaza Albóndigas caseras de ternera en salsa Guisantes y zanahoria Fruta
VIE 17	Ensalada mixta con aguacate y nueces Fabes pintas con arroz integral Fruta o yogur natural

Semana 4

LUN 20	Espaguetis integrales con tomate casero Huevos rellenos de bonito Lechuga, tomate, zanahoria rallada Fruta
MAR 21	Cocido de fréjoles con patatas Pescado blanco al horno Tomate aliñado Fruta
MIÉ 22	Lentejas estofadas con puerro y zanahoria Tortilla de patata al horno Ensalada variada Fruta
JUE 23	Sopa de pollo, verduras y fideos Pechuga de pavo guisada Guisantes y zanahoria Fruta o yogur natural
VIE 24	Crema de verduras Salmón al horno Patatas panadera Fruta

Semana 5

LUN 27	Arroz con tomate Huevo frito Lechuga, tomate, zanahoria rallada Fruta
MAR 28	Negritos estofados con arroz integral Pescado blanco en salsa con verduritas Fruta
MIÉ. 29	Ensalada mixta Paella de pollo y verduras Fruta o yogur natural

JUE 30	Garbanzos con espinacas Bacalao al horno con tomate Fruta
VIE 31	Crema de calabacín Lacón con cachelos Ensalada de tomate y zanahoria rallada Fruta