

EDUCACIÓN INFANTIL

El Equipo de Educación Infantil del C.R.A. de La Marina hemos elaborado una serie de recomendaciones que os pueden servir de ayuda para estos días que tenemos que permanecer en casa:

- Sería importante intentar mantener en la medida de lo posible las rutinas propias de los días de jornada escolar (principalmente horarios de sueño, comidas y actividad)
- Trabajar rutinas relacionadas con hábitos de higiene, vestido y desvestido, orden, recogida...
- Jugar con todo tipo de juegos: puzzles, construcciones, cartas, dominós, dados...
- Realizar actividades de expresión plástica sencillas como pintar, recortar, pegar, modelar con plastilina, colorear; y actividades de expresión corporal y musical, como bailes y canciones diversas.
- Leer cuentos a los más pequeños, jugar con títeres y muñecos, así como todo tipo de juguetes relacionados con el juego simbólico (cocinitas, coches, etc.)
- Se recomienda limitar los tiempos de ver la televisión, usar ordenadores y/ o tablets. Siguiendo las recomendaciones de la O.M.S., no se debería de exceder la hora diaria de utilización de estos dispositivos entre niñas y niños de 2 a 5 años. Algunas páginas que podrían interesaros son:

<https://www.juegosinfantilespum.com>

<https://www.educepeques.com>

<https://arbolabc.com>