



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

- 1..PASTA INTEGRAL C/TOMATE
- 2.REVUELTO DE CHAMPIS*
- 3.FRUTA FRESCA

3

- 1 CREMA DE VERDURAS
- 2.FRITOS DE BACALAO*
- 3. FRUTA FRESCA

4

- 1.ENSALADA
- 2. FABADA
- 3..FRUTA FRESCA

5

- 1. MARMITA RIOSELLANA
- 2. POLLO AL AJILLO*
- 3. FRUTA FRESCA

6

- 1.MENESTRA
- 2.PESCADO FRESCO*
- 3.FRUTA FRESCA

9

- 1. ESPAGUETTIS C/ TOMATE
- 2. TORTILLA DE JAMÓN*
- 3. FRUTA FRESCA

10

- 1.LENTEJAS ESTOFADAS
- 2. SALMON A LA PLANCHA*
- 3..FRUTA FRESCA

11

- 1.CREMA VERDURAS
- 2.CARNE GUISAO CON GUARNICIÓN
- 3.FRUTA FRESCA

12

- 1. ESPAGUETTIS C/ TOMATE*
- 2.FAYUELOS

13

PUENTE DE CARNAVAL

16

PUENTE DE CARNAVAL

17

PUENTE DE CARNAVAL

18.

- 1. ENSALADA MIXTA
- 2.ARROZ A CUBANA CON SALCHICHAS*
- 3..YOGUR

19

- 1.CREMA DE VERDURAS
- 2.FINGUERS DE POLLO*
- 3.FRUTA FRESCA

20

- 1..FABES PINTES
- 2..PESCADO FRESCO*
- 3. FRUTA FRESCA

23

- 1. ARROZ CON VERDURAS
- 2. HUEVOS A LA MIMOSA
- 3. FRUTA FRESCA

24

- 1. .PATATAS A LA RIOJANA
- 2. BACALAO CON PISTO*
- 3. FRUTA FRESCA

25

- 1.SOPA
- 2.GARBANZOS*
- 3.FRUTA FRESCA

26

- 1..ENSALADA MIXTA
- 2..LASAÑA DE CARNE
- 3.FRUTA FRESCA

27

- 1 LENTEJAS ESTOFADAS
- 2.PESCADO FRESCO*
- 3. FRUTA FRESCA

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN (LOS MARTES Y VIERNES ES INTEGRAL) .EL AGUA ES DEL GRIFO, SERVIDO EN JARRA DE METAL

LA PASTA ES INTEGRAL

LA FRUTA ES DE TEMPORADA Y LOS POSTRES SON CASEROS

EL PESCADO FRESCO SUELE SER: PARROCHA, BOCARTE O MIRLOTO.

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA PARA ENSALADAS Y ACEITE DE OLIVA VIRGEN PARA FREIR Y COCINAR

LAS SALSAS DE TOMATE, LAS PIZZAS Y LAS LASAÑAS SON CASERAS

LOS MENÚS ESTÁN DISEÑADOS POR LA ESTRATEGIA NAOS Y REVISADOS POR PERSONAL CUALIFICADO.

*ACOMPAÑADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

