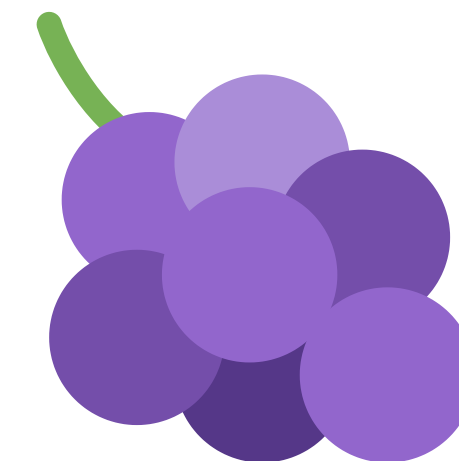




Menú Septiembre

COLEGIO PÚBLICO EL TRUÉBANU



LUNES



16
1 ENSALADA DE PASTA INTEGRAL
2 TORTILLA FRANCESA
3 .FRUTA FRESCA

23
1. LENTEJAS
2.HUEVOS A LA MIMOSA*
3.FRUTA FRESCA

30
1 .ENSALADA MIXTA
2 .ARROZ A LA CUBANA
3. FRUTA FRESCA

MARTES

10
1 .ENSALADA MIXTA
2 .ARROZ A LA CUBANA
3. HELADO

17
1 .CREMA DE VERDURAS
2 FRITOS BACALAO*
3 .FRUTA FRESCA

24
1 .FRÉJOLES CON PATATAS
2 SALMÓN A LA PLANCHA*
3 . FRUTA FRESCA

VUELTA

MIÉRCOLES

11
1 .LENTEJAS ESTOFADAS
2 .PECHUGA A LA PLANCHA*
3. FRUTA FRESCA

18
1..ENSALADA
2.NEGRITOS CON ARROZ
3. FRUTA FRESCA

25
1 .ENSALADA
2.LASAÑA CASERA
3 .FRUTA FRESCA

AL

JUEVES

12
1.ENSALADA
2 .MACARRONES CON PICADILLO
3 .FRUTA FRESCA

19
1 .PATATAS A LA MARINERA
2. LOMO A LA PLANCHA*
3. YOGUR

26
1..CREMA DE VERDURAS
2.POLLO AL AJILLO*
3.FRUTA FRESCA

COLE

VIERNES

13
1 ENSALADILLA
2.PESCADO FRESCO*
3. FRUTA FRESCA

20
1 .GARBANZOS GUISADOS
2 .PESCADO FRESCO*
3. FRUTA FRESCA

27
1 .PAELLA
2 .PESCADO FRESCO*
3. HELADO



TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN (LOS MARTES Y VIERNES ES INTEGRAL) Y EL AGUA ES DEL GRIFO. SERVIDO EN LA PASTA ES INTEGRAL

LA FRUTA ES DE TEMPORADA Y LOS POSTRES SON CASEROS

EL PESCADO FRESCO SUELE SER: PARROCHA, BOCARTE O MIRLOTO.

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA PARA ENSALADAS Y ACEITE DE OLIVA VIRGEN PARA FREIR Y COCINAR

LAS SALSAS DE TOMATE SON CASERAS

LOS MENÚS ESTÁN DISEÑADOS POR LA ESTRATEGIA NAOS Y REVISADOS POR PERSONAL CUALIFICADO.

*ACOMPAÑADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

