

Menú 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de puerros, patata y cebolla. Filete con ensalada. Postre: Arroz con leche	Potaje de rabizas/repollo. Tortilla con ensalada Postre: Uvas/peras.	Lentejas con verduras Merluza a la romana con patata cocida Postre: Peras/plátanos	Sopa de cocido. Cocido de garbanzos. Postre: Yogur	Espaguetis a la boloñesa.. Calamares a la romana con lechuga y tomate. Postre: Manzana/uvas

Menú 2

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Guisantes con jamón. Escalope de pollo con patatas fritas y ensalada. Postre: Pera/uvas	Crema de calabacín Albóndigas con arroz blanco. Postre: Mandarina/pera	Potaje de garbanzos, con zanahorias y espinacas. Merluza en salsa verde. Postre: Flan	Sopa de fideo. Lomo asado con puré de manzana. Postre: Macedonia natural.	Fabada asturiana. Tortilla de atún con ensalada. Postre: Plátano/manzana

Menú 3

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Menestra de verduras. Huevos fritos con arroz blanco y salsa de tomate. Postre: Manzana asada.	Sopa de pasta. Albóndigas con patatas. Postre: Arroz con leche	Patatas a la riojana Filete de merluza con ensalada. Postre: Plátano/mandarina	Espaguetis con tomate y atún. Pollo asado con patatas. Postre: Yogurt	Ensalada de arroz . Filete ruso con tomate y lechuga. Postre: Pera/plátano.

Menú 4

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verduras variadas. Paella y ensalada. Postre: Queso y membrillo/dulce de manzana.	Potaje de rabizas/repollo. Empanada de atún/sardinias. Postre: Pera/kiwi	Lentejas con verduras. Filete de pavo con y ensalada mixta Postre: Kiwi/plátano	Menestra de verduras/coliflor gratinada. Pollo al curry con arroz y ensalada. Postre: Natillas	Macarrones con chorizo. Merluza al horno con verduras. Postre: Mandarina/manzana

Menú 5

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de verduras con pasta. Filete de lomo con verduras Postre: Arroz con leche.	Judías verdes con patatas rehogadas con sofrito. Merluza a la romana con ensalada. Postre: Mandarina/pera	Lentejas con arroz blanco y zanahoria. Ternera guisada con patatas. Postre: Macedonia natural.	Potaje de acelgas. Lasaña y ensalada. Postre: Yogurt.	Crema de zanahoria, cebolla y patata. Huevos rellenos. Postre: Plátano/mandarina

Menú 6

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Menestra de verduras. Pollo al curry con arroz y ensalada. Postre: Piña en su jugo	Caldo de rabizas. Empanada de atún/sardinias. Postre: Manzana asada.	Sopa de fideo. Lomo asado con puré de manzana. Postre: Plátano/mandarina	Potaje de garbanzos, zanahorias y espinacas. Merluza en salsa verde. Postre: Yogurt	Macarrones con chorizo Costilla al horno con ensalada. Postre: Arroz con leche.

Menús por mes

Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
Menús 1,2,3,4,5	Menús 6,1,2,3	Menús 4,5,6	Menús 1,2,3,4	Menús 5,6,1,2	Menús 3,4,5,6	Menús 1,2,3,4	Menús 4,5,6,1,2

Nota: EL TIPO DE FRUTA QUE SE OFRECE EN ESTOS MENÚS ES ESTIMATIVA Y SUFRIRÁ VARIACIONES SEGÚN LA PRODUCCIÓN DE CADA ESTACIÓN. CIRCUNSTANCIALMENTE ALGÚN MENÚ PODRÁ CAMBIAR POR CUESTIONES DE DISPONIBILIDAD DE LOS PRODUCTOS O POR UNA INCIDENCIA SOBREVENIDA.

